

## とちぎ健康21協力店一覧(矢板市)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

### 栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

### ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主食・主菜・副菜がそろっている。</li> <li>・エネルギー: 600~800Kcal</li> <li>・塩分: 3.5g以内</li> <li>・野菜: 150g以上</li> <li>・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。</li> </ul>
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上      ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下      ②1食当たり 脂肪 18g以下

### ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

### 禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

### 健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	めん丸食堂 矢板店	329-2135	矢板市中157	0287-44-3232	栄養成分表示 情報発信
飲食店・直売所	道の駅やいた	329-2165	矢板市矢板114-1	0287-43-1000	分煙 情報発信
飲食店営業	そば膳あさひ	329-2145	矢板市富田58-5	0287-44-1196	禁煙 情報発信
飲食店営業	佐野屋	329-2161	矢板市扇町2丁目2-5	0287-43-0022	情報発信