

●管内の感染症流行状況 ⇒ 警報・注意報はありません。

インフルエンザ：4月に入って報告数が減りましたが、例年5月中旬まで小さな流行がありますので、引き続き気をつけて下さい(4月第4週では、県全体で流行入りを示す1を超えています)。

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎：
県北地区で報告が増加しています。

春から夏に流行がある、高熱・咽頭痛
・おう吐 を主症状とする感染症です。

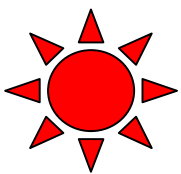
咳やくしゃみ等に含まれる菌からの感染、

排出された菌が手などを介して、口に入ることで感染します。

予防は手洗い・うがい、マスクの着用です。

●このところ一気に日中の気温が上昇しています。

熱中症予防・対策に、今年も取り組みましょう！



* こまめな水分補給 (少しの塩分)

* 暑さに慣れる体づくり * しっかり睡眠

* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫



●**感染性胃腸炎も要注意です。**

食中毒予防としても、**手洗いやうがい**等を心がけてください。

県北健康福祉センター (8:30~17:15 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)