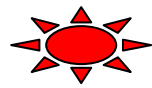


○今年は5月から夏日となっています。

家や職場で過度の節電のため熱中症になることのないよう
気をつけましょう。



こんな時に熱中症が起こりやすい

* 気温・湿度が高い時

* 風がない時

* 急に暑くなった時

* 日差しが強い・照り返しが強い時

●下記 HP【熱中症予防 声かけプロジェクト】も参考に！

<http://www.hitosuzumi.jp/>

○感染性胃腸炎がまだまだ報告されていますので、栄養バ
ランスなど健康管理に気をつけ、感染症や食中毒予防のため、
手洗いやうがい等を心がけてください。



県北健康福祉センター

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)

○5/1~7/31 不正大麻・けし撲滅運動展開中

○5/31~6/6 禁煙週間 ○6/1~6/7 HIV 検査週間

○6/4~6/10 歯と口の健康週間