

本格的な夏到来ですが、温度差には気をつけましょう！

○県北地区において「手足口病」の定点当たりの報告が

第26週(6/24~30) 2.8

第27週(7/1~7) 4.9

と増加しています。

※警報開始 5.0

感染症・食中毒予防

手洗い、うがい、健康管理

栄養・休養

7月にピークとなる夏の流行病

症状：手のひらや足裏、おしりに

赤い湿疹や口の中の水疱、高くて

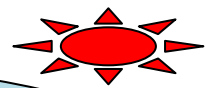
も38度台の熱(1~3日)

主としてコクサッキーA群ウイ

ルスによる感染症で、接触感染、

手洗いを徹底しましょう！

●適度な節電で、熱中症予防！



\* こまめな水分補給 (少しの塩分)

\* 暑さに慣れる体づくり

\* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫

\* しっかり睡眠

県北健康福祉センター

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)



がんばろう日本! 元気をとちぎから。