

●**県北地区において、定点医療機関報告よりの概算値ですが、先週（11/10～16）インフルエンザが流行入り** となりました。早めに予防接種を受けましょう！

また、**RSウイルス感染症**の報告が続いています。

RSウイルスは、**乳児急性気道感染症**の主な原因で、冬期（11月～1月）にかけて流行します。

手洗い（接触感染予防）・マスク着用（飛沫感染予防）を心がげましょう。

症状：発熱、鼻水、咳 等で、

通常1～2週間で軽快。成人も罹ることがありますが、2歳以下の乳幼児では肺炎を発症する可能性があります。

インフルエンザ予防対策

- * **免疫力アップ**（予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ）
 - * **手洗い、うがい、マスク着用**
 - * **室内環境整備**（適度な加湿と換気）
- 咳エチケットの励行を！**

ノロウイルス による
感染症や食中毒にも注意！

●**きのこ**による食中毒も注意しましょう！

県北健康福祉センター

（8：30～17：15：閉庁日を除く）

0287-22-2257（感染症予防2679）

