

●**県北地区のインフルエンザ 警報レベル 継続中！！**

県北地区では、定点医療機関からのインフルエンザ報告数は、定点あたり 2/8~14 **45.5** 2/15~21 **42.4** と警報レベルは継続していますがピークは越えたようです。

※寒さの中でも、日中の暖かさとの温度差、乾燥もしていますので、引き続き下記の予防対策の励行をお願いします。

インフルエンザ予防対策

* **免疫力アップ** (規則正しい生活習慣の心がけ)

* **手洗い、うがい、正しいマスク着用**

● **咳エチケットの励行を！**

* **室内環境整備 (適度な加湿：40~60%と換気)**



●**県北地区で、流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) の報告が急増しています。**

流行性耳下腺炎：ムンプスウィルス感染症 3~6歳児の罹患が多い

* 潜伏期：2~3週

* 不顕性感染も30~35%ある

* 症状：片側 or 両側の唾液腺の腫脹・圧痛、発熱、通常1~2週で軽快

* 合併症：髄膜炎、(思春期以降：睾丸炎、卵巣炎)

県北健康福祉センター (8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679・食品衛生2364)