

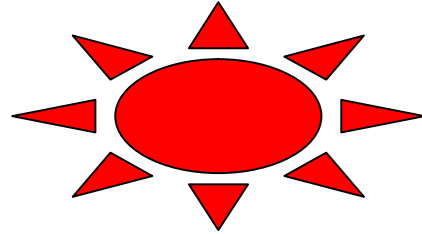
8月は食品衛生月間です。家での食中毒予防を！

つけない、ふやさない、やっつける

●この夏は猛暑日が続いています。

適度な節電で、**熱中症予防！**

暑い時間帯の行動控えめに！！



* こまめな水分補給（少しの塩分）

* 暑さに慣れる体づくり * しっかり睡眠

* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫

●栃木県・県北地区で **「手足口病」**が **警報レベル（開始 5）**

継続中です。要注意！

県北 定点当たりの報告

第28週（7/6～12） 7. 6

第29週（7/13～19） 11. 8

第30週（7/20～26） 14. 1

第31週（7/27～8/2） 13. 9

県北健康福祉センター（8：30

～17：15：閉庁日を除く）

0287-22-2257

（感染症予防2679）

症状：手のひらや足裏、おしりに
赤い湿疹や口の中の水疱、高くて
も38度台の熱（1～3日）

主としてコクサッキーA群ウイ
ルスによる感染症で、**接触感染**

手洗いを徹底しましょう！

共用タオルの使用は禁止！

水分補給もこまめに実施