

12月1日 世界エイズデー

11月1日～3月31日 /ロウウイルス食中毒予防推進期間

●寒さと共に、**インフルエンザのシーズン**となりました。

### インフルエンザ予防対策

- \* **免疫力アップ**（予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ）
- \* **手洗い、うがい、マスク着用** ● **咳エチケットの励行を！**
- \* **室内環境整備**（適度な加湿と換気）



●引き続き、腸管出血性大腸菌やノロウイルス等による、感染症や食中毒の報告が多くなっています。

### 家での食中毒予防

**つけない、ふやさない、やっつける**

**手洗いを徹底しましょう！**

**共用タオルの使用は禁止！**

**感染症予防としても大切です**



**食材は適切な温度で保管！**

**生肉類を扱う器具（まな板・皿も）は別に！**

**豚肉やレバーは十分な加熱を！**

県北健康福祉センター（8：30～17：15：閉庁日を除く）

**0287-22-2257（感染症予防2679・食品衛生2364）**

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e54/system/desaki/desaki/kenhoku-index.html>