

11月は「**児童虐待防止推進月間**」「**麻薬・覚醒剤乱用防止運動**」  
期間です。11月24日～30日は「**医療安全推進週間**」です。

●地域の健康まつり等イベントが多く開催されます。

食中毒予防のため、**正しい食品の取り扱いと調理や食事前後の手洗い**等を心がけましょう。

**食中毒菌等をつけない! 増やさない! やっつける!**

「きのこ」による食中毒にも注意です!

●県北地区で、**RSウイルス感染症**の報告が増加しています。

RSウイルスは、**乳児急性気道感染症**の主な原因で、冬期  
(11月～1月)にかけて流行が見られます。

**手洗い(接触感染予防)とマスク着用(飛沫感染予防)**  
を心がけましょう。

症状:発熱、鼻水、咳 等で、通常1～2週間で軽快。成人も罹ることがありますが、2歳以下の乳幼児では肺炎を発症する可能性あり。

●**インフルエンザ**予防には、**免疫力アップ**(予防接種と規則正しい生活習慣の心がけ)と **手洗い、うがい、マスクの着用**

県北健康福祉センター

(8:30～17:15: 閉庁日を除く)

**0287-22-2257 (感染症予防2679)**

