

●管内インフルエンザの流行が**注意報レベル**となりました。



インフルエンザ**予防対策**をしっかりととりましょう！

- * **免疫力アップ**（規則正しい生活習慣の心がけ）
 - * **手洗い、うがい、マスクの着用**
 - * **室内環境整備**（**適度な加湿と換気**）
- 咳エチケットを励行しましょう！

●ノロウイルス等による感染性胃腸炎の**集団感染**が、管内施設や保育所・学校等から多数報告されております。

ノロウイルス感染予防対策（食中毒予防と感染症予防）

- * **正しい食品の取り扱い**（中心温度85~90度以上、90秒加熱）
- * **調理や食事前後の手洗い** * **タオルの共有禁止**
- * **消毒は塩素系漂白剤**（次亜塩素酸ナトリウム製剤）が有効

●詳しくは **県北健康福祉センターホームページ** を見てね！

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e54/system/desaki/desaki/documents/12gatugou.pdf>

●県北地区では、**水ぼうそう**の報告も増えていきます。

県北健康福祉センター

（8：30～17：15：閉庁日を除く）

0287-22-2257（感染症予防2679）



<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e54/system/desaki/desaki/kenhoku-index.html>