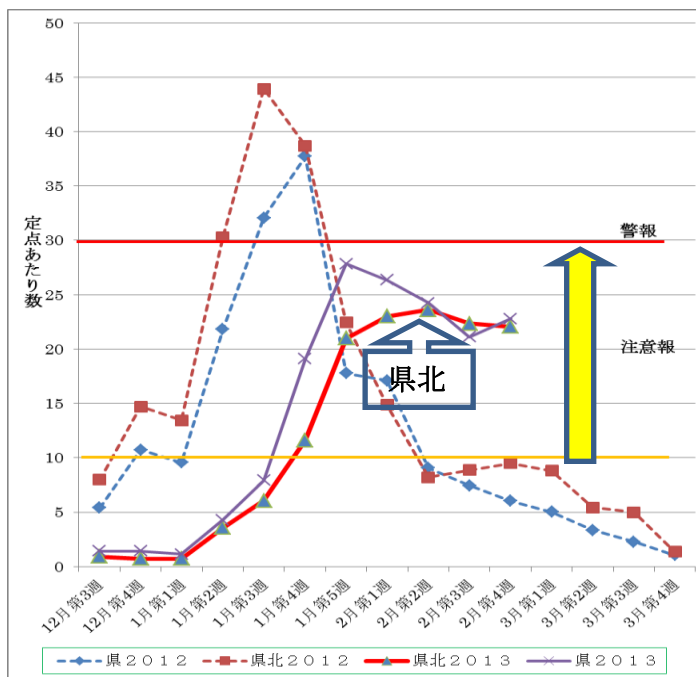


○3月は**自殺対策強化月間**です。卒業・入学・新社会人と環境が大きく変わる時期では、心の変化が身体の変化として現れることもあります。気になる症状がある場合は、ぜひ一度ご相談ください。 **0287-22-2259 (平日)**

●管内**インフルエンザの流行**は、下のグラフ（太実線）のように、昨年と比較して**注意報レベル**の流行が長くなっています。引き続き、予防対策をとりましょう。



- \* **免疫力アップ**（規則正しい生活習慣の心がけ）
  - \* **手洗い、うがい、マスクの着用**
  - \* **室内環境整備**（**適度な加湿と換気**）
- 咳エチケットを励行しましょう！**

● **ノロウイルス**等による**感染性胃腸炎**にも引き続き注意しましょう。

**県北健康福祉センター**  
 (8:30~17:15: 閉庁日を除く)  
**0287-22-2257 (感染症予防2679)**

