

○県北地区では、第23週(6/2~6/8)の定点当たりの報告から、「咽頭結膜熱(プール熱)」が**警報レベル**となっています。

**3大症状：発熱 咽頭炎** (のどの発赤・痛み)

**結膜炎** (結膜充血・流涙・眼脂、目の痛み)

アデノウイルスによる感染症で、感染力は強い。

※特効薬はありません。脱水に気を付け(水分補給)、  
プール利用前後は体や手を洗い、うがいをしましょう。

**タオルの共用はやめましょう。**

**6/26**

**国際麻薬乱用**

**撲滅デー**

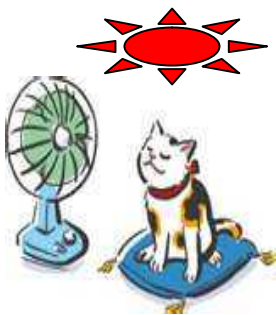
**6/20**

**~ 7/19**

**薬物乱用防止**

「ダメ。ゼッタイ」普及運動期間です。

●**熱中症予防・対策に、今年も取り組みましょう!**



\* こまめな水分補給 (少しの塩分)

\* 暑さに慣れる体づくり \* しっかり睡眠

\* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫

●**感染性胃腸炎も引き続き要注意**です。栄養バランスなど**健康管理**に気をつけ、**感染症**や**食中毒**予防として、**手洗い****やうがい**等を心がけてください。



**県北健康福祉センター**

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

**0287-22-2257 (感染症予防2679)**