



# 5月31日は世界禁煙デー



たばこが原因で  
発症しやすくなる病気

脳卒中

がん

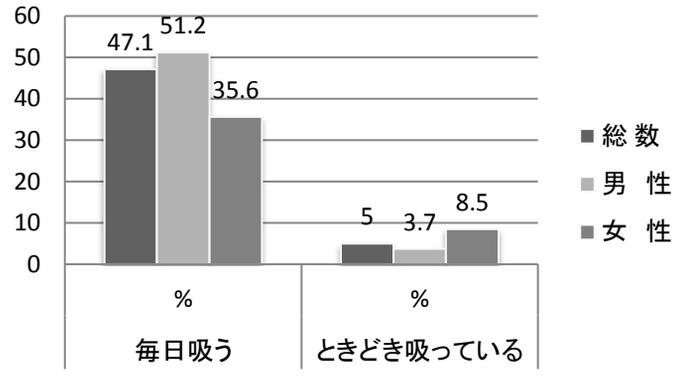
心臓病

胃潰瘍

歯周病

気管支喘息

現在の喫煙の状況(安足地区)



出典:平成21年度県民健康・栄養調査

## ご存じですか? 「受動喫煙」

自分自身は喫煙していなくても、身近で喫煙している人がいた際に、その煙を受動的に吸ってしまうことです。喫煙者自身が吸い込む煙を「主流煙」、受動喫煙で吸う煙は「副流煙」と言われ、副流煙はフィルターを通過していないため、主流煙より発がん物質を含む有害物質が約2~4倍多く含まれています。

栃木県では、受動喫煙の機会を減らすことを目的に、たくさんの方が利用する店舗・施設の管理者に受動喫煙対策に必要な措置を講ずるよう促し、禁煙・分煙を実施する施設を登録・公表する「**とちぎ禁煙・分煙推進店登録制度**」を進めています。詳しくは [健康長寿とちぎWEB](#) で検索☆

発行 栃木県安足健康福祉センター  
地域・職域連携推進事業