

あんそく 食育ライブラリー



安足健康福祉センターでは、食育に関する教材等を無料で貸し出ししています。
お気軽にご利用ください。

【貸出一覧】

○パネル

- ・野菜・果物の断面パネル（A1 サイズ）
- ・種子あてクイズパネル（A1 サイズ程度）



○タペストリー

- ・食事バランスガイド（1200mm×950mm）



○模型

- ・食品フードモデル
- ・外食フードモデル
- ・体脂肪モデル（100g、1kg、3kg）



○食育エプロン（解説書付き）

- ・バナナうんちは元気なしょうこ「なんでも食べる 元気なまあちゃん」
- ・味覚を育てる食育エプロン〈味覚／歯と口の衛生〉
- ・「グリーンマントのピーマンマン」



○読みきかせ大型絵本

- ・「食育ランドのたんけん たからものはなあに？」



○そのまんま料理カード（実物大料理カード）

- ・手軽な食事編
- ・ちょっぴりごちそう編
- ・食事バランスガイド編
- ・3皿でバイキングカード
- ・菓子・飲み物カード
- ・お弁当料理カード

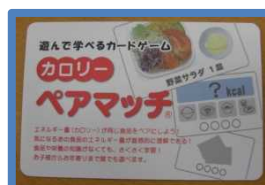


○生活習慣病予防のための 食べ方ナビゲーションたべナビ君



○カロリーペアマッチ

カロリーについて遊んで学べるカードゲーム



○塩分計・糖度計



問い合わせ先

安足健康福祉センター 健康対策課栄養難病担当

TEL：0284-41-5895

FAX：0284-44-1088