



# 安足健康福祉センターからのお知らせ



## ☆安足地区、実は危険な状況です！

三大死因（がん・心疾患・脳卒中）の死亡数・死亡率をみると、いずれにおいても足利市・佐野市ともに県内で高い状況です。

3大死因死亡者数及び率（H26年）

	足利市			佐野市		
	死亡数	死亡率 (人口10万対)	県内順位	死亡数	死亡率 (人口10万対)	県内順位
がん	498	331.1	9	410	345.5	8
心疾患	296	196.8	10	197	166.0	17
脳血管疾患	218	145.0	6	207	174.4	3

出典：平成26年度版栃木県保健統計年報

## ☆こんな生活背景があります！（出典：平成21年度県民健康・栄養調査結果）

### 《血圧》

高血圧の方の割合が、男性は県内ワースト1位、女性はワースト2位の状況です。

(男性) 県全体 27.9% 安足 33.5%  
(女性) 県全体 25.8% 安足 27.8%

### 《飲酒》

多量飲酒者(週1回以上かつ1日3合以上)の割合が、県内で最多の状況です。

(男性) 県全体 6.8% 安足 10.2%  
(女性) 県全体 0.7% 安足 2.3%

### 《肥満》

成人男性の肥満割合が県内でも高く、約5人に2人の状況です。

肥満者(BMI25以上)の割合  
県全体 37.8% 安足 42.7%

### 《塩分摂取》

食塩の摂取量が県内で2番目に多い地域です。

1日の食塩摂取量  
県全体 10.5g 安足 11.2g

### 《検診受診率》

すべてのがん検診受診率が県平均を下回っていますが、特に胃がん検診の受診率が県内ワースト1位の状況です。

胃がん検診受診率 1位 市貝町 36.0%  
25位(ワースト2位) 佐野市 8.8%  
26位(最下位) 足利市 7.0%

出典：栃木県がん検診実施状況報告書(H28.3月版)

