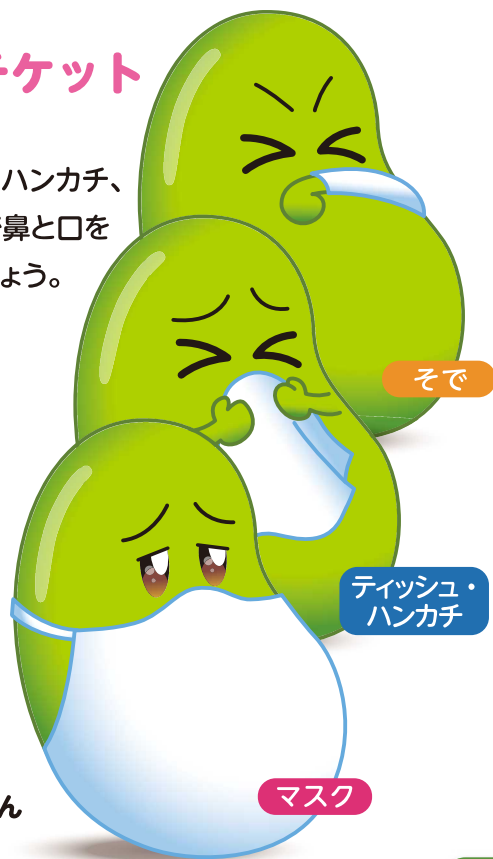


# みんなで予防 インフルエンザ

## せき 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク



とちまるくん ©栃木県

マメ<sup>て</sup>な<sup>あら</sup>手<sup>せき</sup>洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

今年の冬も  
気をつけるまる～



コマメちゃん

## て<sup>あら</sup> 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

