



# 乳幼児期の相談窓口について

・お子さんの成長・発達には個人差があり、育児本に書いてあるとおりに  
ならないこともあります。

例えば  
落ち着きがなくて目が離せない…  
こだわりが強い…  
ひよとして発達障害かも…

友だちと遊ぼうとしない…  
最近叱ってばかり…

こんな悩みがある方は一人で抱え込まずに相談してみましょう

相談したいこと

相談窓口

子どもの発達が心配  
子育てについて悩んでいる

宇都宮市在住の方

宇都宮市子ども発達センター

宇都宮市以外に在住の方

市町母子保健担当課

県健康福祉センター

児童相談所

※ お子さんが現在通っている保育園・幼稚園でもご相談できます

発達障害に対応可能な  
医療機関を探している

発達障害に対応可能な医療機関一覧

※ 診療可能な年齢をご確認ください

※ まずは、かかりつけの小児科にご相談ください

障害者手帳について知りたい

市町障害福祉担当課

専門的な療育・訓練  
(児童発達支援)を受けたい

宇都宮市在住の方

宇都宮市子ども発達センター

宇都宮市以外に在住の方

市町障害福祉担当課

市町相談支援事業者

就学に向けて相談したい

市町教育委員会

特別支援学校 (早期教育相談)

親同士で相談・交流したい

親の会

※ 団体によって活動内容が異なります

発達障害全般について相談したい

発達障害者支援センターふぉーゆう