



TOPICS

発達障害ピアサポーター誕生!



発達障害ピアサポーターは、発達障害児者との生活経験があるご家族で、養成研修を修了された方々です。R6年度は9名の発達障害ピアサポーターが養成されました。自身の経験を活かし、同じ立場のご家族の気持ちを聞いたり、必要な情報を提供したりするとともに、発達障害の理解促進のための啓発活動を行います。

※順次、活動の場を増やしています。お気軽にご相談ください!

- ・親の会、きょうだい会などのご家族が集まる場
- ・発達障害の普及啓発のための講演
- ・関係機関が開催する家族支援のための事業等
- ・支援者を対象とした研修会への参加 など

利用無料



お申し込みはこちら⇒

TOPICS

世界自閉症啓発デー

毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日～8日を発達障害啓発週間として、シンポジウムの開催やランドマークのブルーライトアップ等の活動が行われています。ふぉーゆう職員も令和7年4月4日にJR宇都宮駅前にて、自閉症啓発デーの活動として、栃木県自閉症協会の皆さんと一緒に啓発資料の配付などを実施しました。



発達障害についての情報



国が提供する発達障害に特化したポータルサイトです。支援者向け・本人家族向けの情報が掲載されています。



TOPICS

ふぉーゆうって?

栃木県発達障害者支援センターふぉーゆうでは発達障害をお持ちの方(疑いでもOK)とそのご家族、関係機関などからコミュニケーションや行動面で気になること、保育所や幼稚園、学校、職場、家庭で困っていることなどの様々な相談に応じます。

保健・医療・福祉・教育・労働等の関係機関と連携して、生活上の工夫や対応の仕方などの情報を提供します。

また、研修会の開催や講師派遣など発達障害についての啓発活動や人材育成を行っています。

ふおーゆうからのお知らせ

発達障害相談窓口ガイド

ホームページで公開中⇒



発達障害（または疑い）のある方やそのご家族等が、ライフステージごとの困り事に応じてどこに相談すればよいかを示したガイドブックです。
「発達障害とは」「幼児期～成人期の相談窓口について」「役立つ情報」などが記載されています。

発達障害相談支援サポーター

サポーター所属事業所一覧⇒



お近くの発達障害相談支援サポーターをご活用ください！

お住まいの市町において、青年期以降を中心とした発達障害のある方やご家族等からの相談支援に携わる「栃木県発達障害者相談支援サポーター」が活動を行っています。

発達障害についてお困りの方は、お近くの発達障害相談支援サポーターにぜひご相談ください。

（※サポーターが所属する相談支援事業所等については、ふおーゆうホームページからご確認いただけます。）

アドバイザー派遣事業

利用無料

お申し込みはこちら⇒



支援に困っている、専門的な立場からの助言が欲しい、研修会の講師を探しているなど、悩んでいませんか？

発達障害に関する専門的な知識や経験を持ったアドバイザーが、市町や障害福祉サービス事業所等からの要請に応じて訪問し、障害福祉サービス事業所等への個別助言、事例検討会議への参加、研修会の講師派遣を行います。

「出前講座よりも専門的な内容が知りたい!」「個別ケースの対応方法について学びたい!」などのご希望がありましたらぜひご活用ください。

〔昨年度利用機関〕放課後デイサービス、就労支援事業所、相談支援事業所、社会福祉協議会、児童発達支援センター、市町障害福祉課 等

とちぎ県政出前講座

利用無料

お申し込みはこちら⇒



テーマ「発達障害の基本的な理解と対応について」

県民の皆様を対象に、普及啓発事業の一環として、ふおーゆうの職員が発達障害に関する基本的な理解と周囲の方による支援や対応について出前講座を実施します。

職員研修や、自治会、PTA等の集会などでのご利用はいかがですか？

〔人数〕概ね20人以上

〔時間〕60分～90分程度

〔費用〕無料

※開催の1～2ヶ月前までにお申し込みください。

※事前のご相談もお待ちしております。(TEL:028-623-6111)



令和7(2025)年度 事業案内(予定)

青年期グループ活動



当事者同士の交流の場を、様々なレクリエーション活動を通して提供しています。年度途中からの参加・単発での参加也大歓迎です。

〔対象〕概ね18歳～39歳の発達障害をお持ちの方(疑いでも利用可能です。)

〔内容〕軽スポーツ、制作活動、屋外散策等

〔時期〕5月～3月 全6回

本人

就労ガイダンス



就労する上で必要となる準備や就労支援機関での取組等について学べるガイダンスです。今年度は就労に悩む家族の交流会も実施予定です。

〔対象〕15歳～40歳の発達障害をお持ちの方とそ
のご家族

〔内容〕就労支援機関における取組についての講
話、及び家族交流会

〔時期〕11月頃

本人/家族

家族教室



発達障害について理解を深め、家族としての関わり方を学びませんか。同じ境遇の御家族の経験談や交流会も実施予定です。

〔対象〕思春期以降の発達障害者のご家族

〔内容〕①講話「発達障害の理解と家族の対応」

②当事者および家族による経験談

〔時期〕①9月5日(金) ②10月頃

家族



青年期グループ活動



就労ガイダンス



家族教室

利用は基本無料で
チュウ★
ぜひご利用ください
でチュウ★



発達障害カンファレンス



精神科医等からの専門的な意見が欲しい
ケースはありませんか?事例の見立てや対応方
法について助言を受けることができます。

〔対象〕発達障害者やその家族等に関わっている
地域の支援者

〔内容〕事例検討

〔時期〕5月～2月(計6回)

支援者

発達障害セミナー



発達障害についての知識と理解を深めるため、
毎年各分野の専門家に発達障害についての講
話をいただいています。今年も動画配信形式で
実施予定です。一般の方の受講也大歓迎です。

〔対象〕一般県民、支援者等

〔内容〕YouTube配信での講話

〔時期〕秋頃

だれでも

かかりつけ医等発達障害 対応力向上研修



かかりつけ医等の医療従事者を対象として、発
達障害への対応力の向上を図るための研修を
実施しております。動画配信形式での実施予定
です。

〔対象〕県内医療機関の医療従事者等

〔内容〕国の研修内容を踏まえた医師による講話

〔時期〕2月頃

医療従事者

研修型ペアレント・プログラム



発達障害地域支援マネージャーが実施するペア
レントプログラムの場に参加し、プログラムの運営
方法を学んで、実施してみませんか。

〔対象〕発達障害児の保護者支援を行っている支
援者等

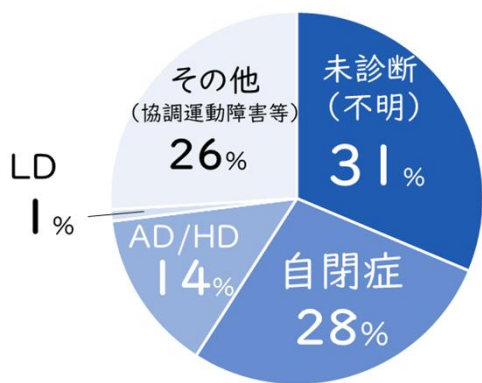
〔内容〕ペアワーク中心の全6回のプログラム

〔時期〕随時

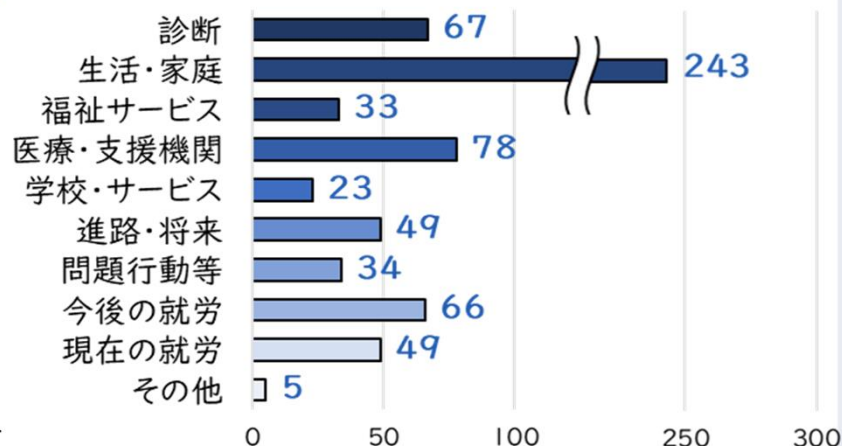
支援者

令和6(2024)年度ふぉーゆーの相談実績

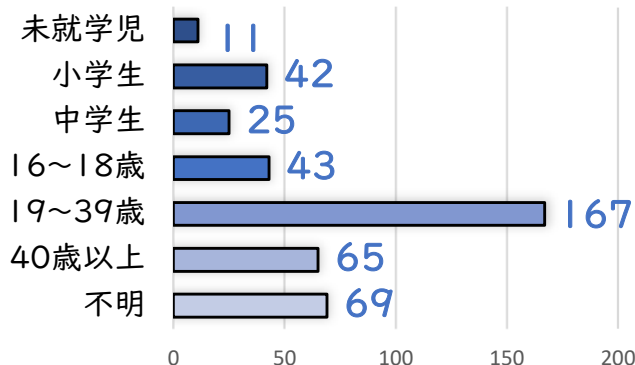
未診断でも相談できます



生活から就労の事まで幅広く対応します



18歳以上の方の相談に多く利用されています



▽実相談人数は422人、電話相談(延べ576件)と来所相談(延べ224件)を合わせると、延べ相談件数は800件でした。

▽相談内容に応じて、発達障害の特性理解のための助言や支援機関・制度等に関する情報提供のほか、保健・医療・福祉・教育・労働等の関係機関と連携を図りながら支援を行っています。

ふぉーゆーに相談したい時は

支援者

本人/家族

企業等だれでも

<電話で連絡>

028-623-6111

来所相談は予約制です。
まずはお電話ください。

<日程調整>

相談内容をお伺いし、相談日時のご予約をお取りします。

<面談～支援>

ご相談内容に応じて、助言や情報提供、所属されている機関へのコンサルテーション、就労支援などを行います。また、より身近な地域の支援機関等と連携調整を行っていきます。

<電話相談>

ご相談内容に応じて、情報提供や他機関をご紹介します。



当日お持ちいただくもの



◀相談受付シート(本人用・家族用)

※印刷が難しい方には郵送いたします。

※医療機関等の診断書、検査結果、母子手帳、通知表などがお手元があればお持ちください。



※ふぉーゆーでは、発達障害の診断は行っておりません。
診断が可能な医療機関一覧はこちら



【申込み・問合せ先】

栃木県発達障害者支援センター ふぉーゆー

宇都宮市駒生町3337-1 (栃木県障害者総合相談所内)

☎ 028-623-6111



▲ふぉーゆーHP