



令和8(2026)年度 栃木県 高次脳機能障害ピアサポーター養成講座

栃木県では、高次脳機能障害のある方のご家族同士が話し合う場において、同様の立場の経験者として、互いの体験を分かち合いながら話を聴いて必要な情報を提供したり、障害についての理解を広げる活動をしていただくピアサポーターの養成講座を開催します。

【受講について】

- 受講料は無料です。
- 高次脳機能障害児者との生活経験があるご家族なら、どなたでも受講が可能です。
- 高次脳機能障害のある方との生活に役立つ知識を得ることができます。
- 全ての講座の受講を原則とします。(やむを得ない場合は、次年度に再度受講することで要件を満たします。)



ピア(peer):同じ立場や境遇、経験を持つ「仲間」を意味

【スケジュール】

	時 間	テーマ及び講師	会 場	備考
【第1回】 9/1(火)	10:00～10:20	「栃木県の施策説明」、オリエンテーション 担当:障害福祉課職員	栃木県立リハビリ テーションセンター 3階大会議室 (宇都宮市 駒生町 3337-1)	【※1】
	10:30～12:30	「聴くということ」 講師:栃木県カウンセリング協会 理事長 大橋 房子 氏		
	13:30～15:00	「高次脳機能障害の基本的な理解と対応」 講師:栃木県立リハビリテーションセンター リハビリテーション部副部長 作業療法士 土屋 綾子 氏	栃木県立リハビリ テーションセンター 3階研修室 (宇都宮市 駒生町 3337-1)	【※2】
	振り返りシート等記入(後日、Web フォームからの回答も可)			
【第2回】 10/23(金)	11:00～12:30	「障害福祉サービスを利用した地域生活について」 講師:那須共育学園 相談支援専門員 後藤 尚美 氏	栃木県立リハビリ テーションセンター 3階大会議室 (宇都宮市 駒生町 3337-1)	【※2】
	13:30～15:00	「高次脳機能障害とピアサポート ～当事者から見たピアサポート～」 講師:栃木県障害者ピアサポート研修検討委員・ 講師・ファシリテーター ピアサポーター 島津 渡 氏(当事者)		
	振り返りシート等記入(後日、Web フォームからの回答も可)			
【第3回】 11/27(金)	10:30～14:30	「高次脳機能障害とピアサポート ～ピアサポーターのこころとそのケア～」 講師:栃内第二病院リハビリテーション部副部長 公認心理師 山館 圭子 氏	栃木県立リハビリ テーションセンター 3階大会議室 (宇都宮市 駒生町 3337-1)	
	振り返りシート等記入(後日、Web フォームからの回答も可)			

【※1】 発達障害ピアサポーター養成講座と合同開催。 【※2】 高次脳機能障害家族教室と合同開催。

- 受付は講座開始15分前から、会場にて行います。
- 会場は医療機関内のため、建物内でのマスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 講座には前年度までの受講者や、支援者が参加することもありますので、ご了承願います。
- ◎ピアサポーターとして登録いただいた方を対象に、令和8年2月19日(金)に、フォローアップ研修の開催を予定しています。



これまで講座受講修了された方々には、「病院主催の家族教室」、「福祉関係者向け研修」、「地域住民を対象とした講座」、「当所主催の県民向けセミナー」等で活動いただき、いずれも好評でした！

※ピアサポーターとして活動する際には、特定の治療法、代替療法、健康食品の推奨や、特定の政治団体、宗教団体の支持等の行為はお断りいたします。

【お申込み・問合せ先】 お気軽にお問合せください。
栃木県障害者総合相談所 発達・高次脳機能障害支援課
☎028-623-6114 (受付時間:平日8:30~17:15)



Web フォームでの申込も可
申込み期限:8月25日(火)

～講座概要～



【第1回】9月1日(火曜日)

午前の部は、「発達障害ピアサポーター養成研修」と合同開催します。障害福祉課職員によるピアサポーター事業に関する説明の後、ピアサポート活動を行う上で知っておきたい話の聴き方、心構え等について演習等を交えて学ぶことを目的とします。

午後の部は、「高次脳機能障害家族教室」と合同開催します。高次脳機能障害に関する基本的な内容を聴き、障害に対する理解を深めることを目的とします。

【第2回】10月23日(金曜日)

「高次脳機能障害家族教室」と合同開催します。午前の部は、高次脳機能障害のある方が障害福祉サービスを利用しながら地域でどのように生活していくかについて、具体的な事例を交えて分かりやすく学ぶことを目的とします。

午後の部は、当事者としてのこれまでの経験と、ピアサポーターとして他の当事者や家族と関わる中で感じてきたことについてお話しいただきます。障害への理解を深めるとともに、ピアサポートの意義と実践について学ぶことを目的とします。

【第3回】11月27日(金曜日)

高次脳機能障害のある当事者本人や家族のピアサポート活動を継続的に支援している講師から、ピアサポート活動の意義や家族自身のこころのケアの大切さについて学ぶことを目的とします。

会場案内図

