

保護者の皆様へ



## 令和3（2021）年度「ペアレント・プログラム」の御案内

子育てをしながら、お子さんの困った行動にお悩みではありませんか？「ほめ方がわからない」とお考えではありませんか？

栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」では、同じような悩みを抱えた保護者同士で子育てをともに考え、楽しく子育てをする自信をつけることを目的として、全6回コースの「ペアレント・プログラム」を開催します。

ぜひこの機会に参加して、子どもの行動を理解し、子どもの頑張っているところに注目し、ほめ上手になってみませんか？

○日時・会場等：日程表のとおり

○対象：発達障害又はその疑いのある未就学児（5歳程度）から小学校中学年（10歳程度）のお子さんの保護者（定員10名）

※「ふぉーゆう」での来所相談歴がない方につきましては、事前に個別面接を受けていただきますので、御了承ください。

※託児コーナーは用意していません。

○申込み：下記担当まで電話にてお申し込みください。

【申込期限：8月2日（月）まで ※定員になり次第しめきり】

○参加費：無料

○日程表

回	日 程	内 容	会場・時間
1	9月14日（火）	現状把握表を書く！	とちぎ健康の森 2階 小会議室 （宇都宮市駒生町 3337-1）  10:00~11:00 （受付：9:50~）
2	9月21日（火）	行動で書く！	
3	10月 5日（火）	同じカテゴリーをみつける！	
4	10月12日（火）	ギリギリセーフをみつける！	
5	10月26日（火）	ギリギリセーフをきわめる！	
6	11月 2日（火）	ペアプロでみつけたことを確認する！	

\* 基本的に全6回への御参加をお願いしております。  
事情により欠席される場合は、事前の御連絡をお願いいたします。



☆新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または変更になることがあります。  
☆参加する当日の朝、自宅で検温してください。  
体調不良を感じた場合は、参加を見合わせてください（次回までに休んだ回の内容をお伝えします）。  
☆参加の際には、手洗いやマスク着用等に御協力をお願いいたします。

問合せ・申込先  
栃木県障害者総合相談所  
発達・高次脳機能障害支援課  
（栃木県発達障害者支援センター  
ふぉーゆう）  
TEL：028-623-6111  
担 当：杉本・金田