

# 家族支援の充実に向けて ペアレント・プログラムの ご案内



「ペアレント・プログラム(以下「ペアフロ」という)」は、子育てに難しさを感じる保護者が、子どもの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信をつけることを目的としたグループ・プログラムです。

ポイント① 地域での普及を図るために開発された子育て支援プログラムで、  
発達障害の有無に関わらず有効とされています！

ポイント② 地域の保健師や保育士等の支援者が、マニュアルに沿った進行により簡易に実施できる内容です！

栃木県では身近な地域での家族支援の充実を図るため、市町へのペアフロの普及に取り組んでいます。一緒にペアフロを開催しませんか？

## ペアフロ啓発研修

プログラムの概要説明のほか、  
ペアフロを実施している県内市町の取組についてご報告いただきます。

ふぉーゆう  
主催

## 研修型ペアフロ(全6回)

支援者の方が実際のプログラムの場面に参加し、  
実施のノウハウを学びます。

## 市町開催のペアフロの 立ち上げ支援

研修型ペアフロ修了後の市町でのペアフロ開催にあたり、企画・実施に向けた相談、スタッフ派遣をとおして、**市町での開催を支援します。**

※研修型ペアフロ未受講の市町においても、  
お気軽にご相談ください。

地域支援

## 研修会・勉強会への 講師派遣

ペアフロの導入検討や支援者への啓発にあたり、プログラムの概要説明や県内市町の取組状況など、ペアフロの普及啓発に向けての研修会や勉強会への講師派遣を行います。



【問合せ・申込先】  
栃木県障害者総合相談所  
発達・高次脳機能障害支援課  
(栃木県発達障害者支援センター ふぉーゆう)  
TEL:028-623-6111

ペアフロの詳細は  
こちら↓

