



令和5(2023)年度 高次脳機能障害家族教室のお知らせ

栃木県障害者総合相談所では、医療機関や相談機関などで相談されているご家族が、障害の特性や当事者ご本人への接し方について理解を深めること、またご家族同士の交流や活動を通じて心の負担の軽減を図ることを目的として、家族教室を開催します。



【開催日時】 令和5年9月26日(火曜日) 13:30~15:30

【会場】 とちぎ健康の森 2階 小会議室

(住所: 宇都宮市駒生町 3337-1)

【対象】 64歳までの高次脳機能障害と診断された方の御家族(定員10名程度)

【参加費用】 無料

【申込方法】 下記番号宛てに電話でお申し込みください。

TEL 028-623-6114 締切: 令和5年9月15日(金曜日)

【プログラム】 ※ 受付開始 13:00~

13:30 開会

■ 「家族介護者のこころとからだを守る~ストレスとの上手なつきあい方~」

講師 保健師 塩澤 百合子 氏

内容 講話と体験(演習)、質疑応答 等

※ 途中10分程度の休憩をとります。

■ 当事者・家族会(とちぎ高次脳機能障害友の会)の紹介 等

15:30 閉会

【講師 塩澤 百合子 先生のご紹介】

前獨協医科大学看護学部准教授。保健師、精神保健福祉士、上級公認ヘルスカウンセラー。
筑波大学大学院修士課程修了、保健学修士。

栃木県内の自治体で保健師として長年勤務後、精神障害者社会復帰施設、精神科訪問看護
や看護系大学で看護職育成に従事する。

面接技法やストレスマネジメントの講話、カウンセリングや食養をとおして、ココロとカ
ラダの両面からその人らしく生きることを支援している。

○感染対策等について

- ・会場では手指消毒にご協力ください。
- ・定期的に会場の換気を行いますので、体温調整が可能な服装でご参加ください。
- ・発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

【申込・問合せ先】

栃木県障害者総合相談所
発達・高次脳機能障害支援課
TEL 028-623-6114
(受付時間 平日9時~17時)





会場のご案内

エントランスホールから、**階段**若しくは**エレベーター**で**2階**へお上がりください。

