



## ☆ギャンブル等依存症回復支援プログラム☆

ギャンブル問題に悩んでいるけれど自分ではどうしたらいいかわからない、ギャンブルをやめたいけどうまくいかないという方、一緒にギャンブルとの関わり方について学んでみませんか？

日時： 毎月第4日曜日 9:00～11:00

場所： 栃木県精神保健福祉センター 講堂

(宇都宮市下岡本町2145-13)

内容： 集団で行う SAT-G プログラム

対象：ギャンブル等の問題に悩むご本人

※参加を希望する場合、事前に面接相談が必要となります。



問い合わせ先

 028-673-8720(栃木県精神保健福祉センター)

