

いい仕事いい家庭 つぎつぎとちぎ通信

2026年

10月号

お世話になっております。栃木県労働政策課です。

今月の「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信
(令和8(2026)年10月1日号)」を送付いたします。

社内等で転送していただくなど、ぜひ、皆さまでご覧ください。

今月号の内容

- 01 最低賃金が改正されました！
- 02 【参加無料】次世代女性リーダーのための1日集中実践研修のお知らせ
- 03 オンライン学習で人材育成を支援！
県内企業向けスキリング事業をご案内します！
- 04 【11/25(水)、11/26(木)、12/8(火)開催】
障害者雇用促進企業見学・交流会を開催します！
- 05 【12/11開催】ミドル世代のとちぎお仕事フェス参加企業募集！
- 06 「力を発揮するための意識マネジメント-南極地域観測隊から学んだこと-」参加者募集中！
- 07 【県民投票受付中！】こどもぎゅーっとちぎ作品コンテスト
- 08 フェスタinパーティ2026
- 09 協力企業募集！働く世代のこころのケア事業
- 10 骨髄バンクドナーを応援する
ドナー休暇制度導入の御検討をお願いいたします！
- 11 【1/20(水)開催】障害者雇用促進トップセミナーの開催
- 12 栃木労働局「今月(10月)のおすすめ情報」の紹介



ちょっとひとこと

皆さま、こんにちは。

10月になり、朝晩は肌寒さを感じる季節となりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など、さまざまな楽しみがある季節です。忙しい毎日の中でも、自分なりの秋の楽しみを見つけ、心と体をリフレッシュしながら過ごしていきましょう！



01 最低賃金が改正されました！

令和8(2026)年10月1日より、栃木県の地域別最低賃金が改正されます。

【改正前】1,068円→【改正後】1,125円

この金額は、産業の種類や事業所の規模、正規・非正規雇用を問わず、全ての労働者に適用されます。

※上記金額を上回る特定最低賃金が適用される者を除く

最低賃金に関するお問い合わせは、栃木労働局のホームページをご覧ください。

栃木県では、賃上げ支援事業を実施しています！
詳しくはそれぞれホームページをご覧ください。

Check!

(とちぎ賃上げ加速・定着支援金)
<https://tochigi-chinage.pref.tochigi.lg.jp/>

(とちぎ賃上げ環境整備促進補助金)
https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/chinag_ekannkyouseibihojokin.html

(とちぎ賃上げ加速・
定着支援金)



(とちぎ賃上げ環境
整備促進補助金)



(お問い合わせ先)
労働政策課 労働経済・福祉担当
TEL:028-623-3536

【参加無料】次世代女性リーダーのための の1日集中実践研修のお知らせ



コミュニケーションや問題解決など、実践スキルを1日で学び、交流を通じて新たな視点や人脈を得られる充実のプログラムです。今後、リーダーとしての活躍や後輩指導への挑戦が期待される女性社員におすすめです。

- 日 時: 10月22日(木) 10:00～16:45
- 会 場: パルティ研修室302(宇都宮市野沢町4-1)
- 講 師: 小林 里江 氏(スマイルコミュニケーション代表)
- 申 込: 10月13日(火)まで

Check!

ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/rousikyoutyoujinzaikuseikatuyou.html>



(お問い合わせ・県委託先)
(一社)栃木県生産性本部
TEL 028-637-1008

オンライン学習で人材育成を支援！ 県内企業向けスキリング事業をご案内します！

県では、県内企業等のリスキリングを促進するため、オンライン学習講座(Udemy Business)を提供しています。

- 対 象: 県内企業及び企業の常時雇用労働者
- 提供講座: 約30,000講座以上
- 受講料: 1ライセンス半期 5,500円

従業員のデジタルスキルや専門知識の習得、生産性向上、人材育成にぜひご活用ください。詳しい申込み方法や支援内容は、ホームページをご覧ください。

Check!

ホームページ

https://www.tochi-vada.or.jp/news_detail.html?eid=00092



(お問い合わせ・県委託先)
栃木県職業能力開発協会
TEL 028-643-7002

【11/25(水)、11/26(木)、12/8(火)開催】 障害者雇用促進企業見学・交流会を開催します！



- 日 時: ①11月25日(水) 13:30～15:30 株式会社小野測器
②11月26日(木) 10:00～12:00 国際医療福祉大学
大田原キャンパス
③12月8日(火) 10:00～12:00 株式会社オートテック
ニックジャパン
- 対 象: 障害者雇用を考えている県内企業の経営者、人事担当者等
- 参加費: 無料
- 申込方法: ホームページからお申し込みください(先着)

Check!

ホームページ

<https://tochigi-navi.jp/kg>



(お問い合わせ・県委託先)
株式会社総合キャリアトラスト
TEL 028-650-5820

【12/11開催】ミドル世代のとちぎお仕事フェス参加企業募集！

県では、ミドル世代における地域企業とのマッチングを支援しており、下記のとおりイベントを開催しますので御案内いたします。

- 日 時：12月11日（金）14:00～16:30
 - 会 場：宇都宮市立南図書館
 - 企業数：20社（予定）
 - 参加対象：概ね35歳～59歳の求職者、正社員を目指す方等
 - 募集締切：10月16日（金）12時
- 詳細及び申込みはホームページをご覧ください。

Check!

ホームページ
<https://workwork-tochigi.jp/news/347>



（お問い合わせ・県委託先）
 株式会社ワークエントリー
 TEL 028-612-8643

「力を発揮するための意識マネジメント-南極地域観測隊から学んだこと-」参加者募集中!

第66次南極地域観測隊隊長の原田尚美氏を迎え、南極という極限環境で培った経験から、誰もが力を発揮できる組織づくりのヒントを学びます。性別や世代などの違いを超え、一人ひとりが生き生きと活躍できる社会を考えます。

- 日 時：10月31日（土）13:30～
- 講師：原田尚美氏（東京大学 教授）
- 会 場：パルティ
- 対象：どなたでも（無料）
- 申込締切：10月16日（金）
- 申込方法：パルティHP等

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_kou_a.html



（お問い合わせ先）
 とちぎ男女共同参画センター 事業推進課
 TEL 028-665-8323

【県民投票受付中！】こどもぎゅーっとちぎ作品コンテスト

「子育ての喜び」をテーマとした作品から、お気に入り投票してください♪投票いただいた方の中から、抽選で100名様に1,000円分のQUOカードをプレゼント！

- 投票期間：10月13日（火）まで
- 記念品：QUOカード1,000円分（抽選で100名様）
- 投票方法：URLからご投票ください

県民投票などにより選ばれた優秀作品は、11月1日（日）の子育てイベントで表彰します。

Check!

ホームページ
<https://tocopo.pref.tochigi.jp/yorokobi/#vote>



（お問い合わせ・県委託先）
 「喜びのある子育て」コンテスト事務局
 TEL 080-2095-0448



県では、こころの健康チェックやセルフケア研修を通して、こころの不調の予防や早期発見を支援しています。

企業にお願いするのは、申込みと従業員への周知の2点のみ！職場のメンタルヘルス向上に向け、ぜひ御協力ください。

- すきま時間で受講できるセルフケアの動画研修
- こころの健康チェック(約3分)
- 必要に応じた相談支援

詳しくは、ホームページからご確認ください。

Check!

ホームページ

<https://www.pref.toc.higi.lg.jp/e12/hatarakusedainokokoro.html>



(お問い合わせ先)
地域福祉課 地域共生社会担当
TEL 028-623-3047

フェスタinパーティ2026

男女共同参画、子育て応援等のワークショップや展示を対面式とオンラインで開催します。ぜひご参加ください！

Check!

ホームページ

<https://www.parti.jp/festa2026/festa2026.html>



(お問い合わせ先)
(公財)とちぎ男女共同参画財団
TEL 028-665-7706

骨髄バンクドナーを応援する ドナー休暇制度導入の御検討をお願いいたします！

骨髄バンクのドナーとして造血幹細胞を提供する際、平日の日中に医療機関へ出向いていただく必要があります。

提供に必要な休暇を、勤務先に特別休暇として認めていただく「骨髄バンクドナー休暇制度」の導入を企業・団体をお願いいたします。

安心して提供に協力できる環境づくりのため、本制度の導入に御理解と御協力をお願いいたします。
詳しくは日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。

Check!

ホームページ

<https://www.jmdp.or.jp/donation/donorsupport/donorleave.html>



(お問い合わせ先)
公益財団法人日本骨髄バンク 広報渉外部
TEL 03-5280-1789 (平日9:00~17:30)

県では、障害者雇用が企業経営にもたらす価値について
学ぶセミナーを開催します。

経営者や人事部門責任者、ご担当者様の参加も歓迎しま
す！

- テ ー マ：障害者雇用が企業にもたらす価値と可能性
について
- 日 時：令和9(2027)年1月20日(水) 13:30～15:30
- 開催方法：オンライン(Teams)
- 参 加 費：無料
- 申込方法：1月19日(火)までにホームページにてお申込
みください

Check!

ホームページ

[https://tochigi-
navi.jp/sm2601](https://tochigi-navi.jp/sm2601)


(お問い合わせ・県委託先)
株式会社総合キャリアトラスト
TEL 028-650-5820

栃木労働局

「今月(10月)のおすすめ情報」の紹介

- 10月1日から、カスタマーハラスメント対策、求職者等に
対する セクシュアルハラスメント対策が義務化されます！
- 10月1日から、パートタイム・有期雇用労働者に関する
ルールが変わります！
- 「死亡災害多発警報」を発令しました！
- 【栃木県最低賃金】10月1日から時間額1,125円に改
正しました！
- 過労死等防止対策推進シンポジウムを開催します！

Check!

ホームページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-
roudoukyoku/newpage_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)


(お問い合わせ先) TEL 028-633-2795
栃木労働局 雇用環境・均等室



「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信」に関するご意見や配信停止については、
労働政策課までご連絡ください。

栃木県産業労働観光部 労働政策課

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 県庁舎本館6階

TEL 028-623-3536 FAX 028-623-3225 E-mail: rousei@pref.tochigi.lg.jp