いい仕事いい家庭 つぎつぎとちぎ通信 2026年 11月号

お世話になっております。栃木県労働政策課です。

今月の「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信（令和8（2026）年11月1日号）」を送付いたします。

社内等で転送していただくなど、ぜひ、皆さまでご覧ください。



今月号の内容

01	(県内企業向け)女性デジタル人材に関する相談窓口開設中
02	【参加無料】１日集中実践研修「人事労務管理セミナー上級編」のお知らせ
03	【解雇、パワハラ等】職場のトラブルで悩んでいませんか？～無料労働相談会を開催します！～
04	【11月22日（日）】みんなで家事をシェアする楽しさを体験できる１日。とも家事フェス2026
05	地域を元気にする「つながり」のつくり方 ～行政と市民活動団体がつながるヒント～
06	仕事や生活に生かす！アドラー心理学講座
07	令和８（2026）年度　健康長寿とちぎづくり事業所セミナーの開催
08	「ケアラー」を知っていますか？ ～仕事と介護の両立に向けて～
09	栃木県ヤングケアラーピアサポートイベント（第２回）の開催
10	栃木労働局「今月（11月）のおすすめ情報」の紹介

ちょっとひとこと

皆さま、こんにちは。

木々が色づき、秋の景色を楽しめる季節となりました。過ごしやすい気候の今は、スポーツや読書など新しいことを始める良い時期です。

忙しい毎日の中でも、自分なりのリフレッシュ方法を見つけて、心身の健康につなげていきましょう！

01 (県内企業向け)女性デジタル人材に関する相談窓口開設中



「デジタル人材を採用したい」「デジタル人材を活用したいが方法がわからない」など、デジタル人材に関して困っていることはありませんか？
県では「栃木でじたるわ～く女子プロジェクト」の一環で、女性デジタル人材に関する相談窓口を開設中です。
デジタル人材の活用や本プロジェクトの内容について、また本プロジェクトを修了したデジタル女子の採用等について、幅広く相談を受付中です。ぜひご活用ください！

Check!

ホームページ
https://digital-women.maia.co.jp/tochigi/business/

（お問い合わせ・県委託先）
株式会社MAIA

02 【参加無料】次世代女性リーダーのための1日集中実践研修のお知らせ



自社の目標管理や人事評価制度を1日で見直し、社員満足と業績向上の両立を実現しませんか？
賃金分析の3手法の紹介や事例紹介を通じ、企業の課題整理と経営戦略を支えるセミナーです。

●日　　時：11月25日（水）9：30～16：45
●会　　場：宇都宮卸商業団地協同組合 中会議室
　　（宇都宮市問屋町）
●講　　師：村上 和成 氏（雇用システム研究センター 研究主幹）
●申込締切：11月17日（火）

Check!

ホームページ
https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/rousikyoutyoujinnzaiikuseikatuyou.html

（お問い合わせ・県委託先）
（一社）栃木県生産性本部
TEL 028-637-1008

03 【解雇、パワハラ等】職場のトラブルで悩んでいませんか ～無料労働相談会を開催します！～

労働問題の専門家である労働委員会の委員（弁護士等）が相談を受け付けます！

●日時等：12月8日（火）　13:00～16:00　トコトコ大田原
　　1月21日（木）　13:00～16:00　栃木県庁
　　※要予約（各日定員6名）
●対象者：解雇、パワハラ等の労働関係のトラブルを抱える労働者、事業者
●申込み：詳細はホームページをご覧ください。

Check!

ホームページ
https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouiinkai/2026roudousoudannkai.html?utm_source=iishigoto&utm_medium=URL&utm_campaign=261102

（お問い合わせ先）
栃木県労働委員会事務局
TEL 028-623-3337



04 【11月22日（日）】みんなで家事をシェアする楽しさを体験できる1日。とも家事フェス2026

11月22日は栃木県独自の「とも家事の日」。
親子で楽しみながら「とも家事」を体験できるイベントを開催します！親子で挑戦するミッションや抽選会、ともジカコーナー、とも家事パートナー企業のブースなど、家族で楽しめる企画が盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください！

●日時：11月22日（日）　10：00～14：00
●場所：矢板市文化スポーツ複合施設
　　（矢板市末広町49番地1）

Check!

ホームページ
https://tochigi.couleur-mama.net/join/31551/

（お問い合わせ・県委託先）
株式会社クルール・プロジェ
E-MAIL info@couleur-projet.co.jp

05 地域を元気にする「つながり」のつくり方 ～行政と市民活動団体がつながるヒント～

行政と市民活動団体等が力を合わせる協働のヒントを学び、参加者同士の交流から、新たなつながりと連携の可能性を見つけませんか。

●日　　時：12月12日（土）14:00～16:30
●講　　師：岩井俊宗氏（認定NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク代表理事）
●会　　場：パルティ
●対　　象：どなたでも（無料）
●申込締切：12月9日（水）
●申込方法：パルティHP等

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_kou_e-2%20.html

（お問い合わせ先）
とちぎ男女共同参画センター　事業推進課
TEL 028-665-8323

06 仕事や生活に生かす！アドラー心理学講座

自分も相手も認める「勇気づけ」で、対人関係がラクになる！元気に働き生活するコツを学びます。

●開 催 日：12月12日（土）
●時　　間：10：00～15：00
●講　　師：アドラー心理学　勇気づけトレーナー
　　産業カウンセラー　北村　優子　氏
●対　　象：女性
●定　　員：25名
●受 講 料：2，000円
●申込締切：11月17日（火）

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_kou04.html

（お問い合わせ先）
（公財）とちぎ男女共同参画財団
TEL 028-665-7706

07 令和8（2026）年度　健康長寿とちぎづくり事業所セミナーの開催

健康経営の推進を目的に、事業所が従業員の健康づくりを戦略的に実践するためのセミナーを開催します。健康経営の実践ポイントや先進事例を学べます。

●日　　時：令和9年2月1日（月）13：15～16:00
●場　　所：栃木県庁東館4階　講堂
●対 象 者：健康経営に関心がある中小企業経営者、
　　労務管理者、人事担当者等
●参 加 費：無料
●定　　員：60名
●申込締切：12月18日（金）

Check!

ホームページ
https://www.kenko-choju.tochigi.jp/topics/page.php?id=759

（お問い合わせ先）
栃木県保健福祉部
健康長寿推進課健康づくり推進班　長谷川
TEL 028-623-3094

08 「ケアラー」を知っていますか？ ～仕事と介護の両立に向けて～

家族や身近な人に対して、無償で介護や日常生活上の世話をしている方を「ケアラー」といいます。

働きながら家族の介護等を担う方もおり、仕事と介護の両立には、周囲の理解が大切です。

栃木県では、ケアラーに関する情報をまとめた特設サイト『とちけあ』を開設しています。

この機会に、ケアラーについて理解を深めてみませんか。

Check!

ホームページ
https://tochicare.pref.tochigi.lg.jp/

（お問い合わせ先）
地域福祉課　地域共生社会担当
TEL 028-623-3047

09 栃木県ヤングケアラーピアサポートイベント（第2回）の開催

家族のケアやサポートにかかわる小学生～中学生の子どもと家族を対象に、ヤングケアラーピアサポートイベントを開催します。

●日時：令和8（2026）年12月20日（日）11:00～14:00
●会場：日光市今市719番地1
　　道の駅日光　日光街道ニコニコ本陣
●内容：
・遊びコーナー（ボールプール、らくがきカー等）
・制作コーナー（クリスマスにちなんだ制作）
・交流・相談コーナー

Check!

ホームページ
https://www.pref.tochigi.lg.jp/e06/young_carer_information.html

（お問い合わせ先）
こども政策課　児童家庭支援・虐待対策担当
TEL 028-623-3061

10 栃木労働局「今月（11月）のおすすめ情報」の紹介

栃木労働局では、主要な取組、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

●11月に「過重労働解消キャンペーン」を実施します！
実施期間 11月1日(日)～11月30日(月)
●11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です！
●【栃木県最低賃金】10月１日から時間額1,125円に改正しました！
●過労死等防止対策推進シンポジウムを開催します！
●11月は「「しわ寄せ」防止キャンペーン月間」です！
●「死亡災害多発警報」を発令しました！

Check!

ホームページ
https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html

（お問い合わせ先）　TEL 028-633-2795
栃木労働局 雇用環境・均等室



「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信」に関するご意見や配信停止については、労働政策課までご連絡ください。

栃木県産業労働観光部 労働政策課
〒320-8501　宇都宮市塙田1-1-20　県庁舎本館6階
TEL　028-623-3536　FAX　028-623-3225　E-mail：rousei@pref.tochigi.lg.jp