

とちぎ食育出前講座（in 栃木トヨタ）事業概要

令和6（2024）年4月11日
農政課 食育・地産地消担当

1 目的

生活環境の変化により、食生活が不規則になりがちな新社会人を対象に、とちぎ食育応援団による食育講座を開催することで、食と農の重要性の理解促進を図り、県民のひとり一人の生涯にわたる楽しく健全な食生活の実践につなげる。

2 講座概要

- (1) 開催日時 令和6（2024）年4月16日（火） 14:00～17:00
(2) 対象 栃木トヨタ自動車株式会社 令和6年度新入社員 41名
(3) 場所 栃木トヨタ株式会社本社会議室（宇都宮市横田新町3-47）
(4) 内容 食育講話、調理体験

3 講座内容

(1) 食育講話

- ①講師 （株）日本給食栄養協会（とちぎ食育応援団）
- ・朝食欠食による体への影響
 - ・バランスのとれた料理メニューの紹介
 - ・生活習慣病について
- ②講師 （公財）栃木県農業振興公社職員
- ・栃木県の農業生産、県産農産物の流通について

(2) 調理体験

- ・食育応援団による調理デモンストレーション
- ・栄養バランスのとれたレシピの簡単調理体験
（県産米を使用したパエリア・県産いちごを使用したマシュマロヨーグルト）

(3) 講座進行 スケジュール

14:00	開会
14:00～14:55	食育講話（日本給食栄養協会）
15:05～15:25	調理デモンストレーション
15:25～16:05	調理体験
16:05～16:40	試食・片付け
16:40～17:00	講話（（公財）栃木県農業振興公社）
17:00	閉会