

つくってみたい



ほかにも  
／ こんないちごレシピも ／



いちごたっぷり  
フルーツ・オレ

レモン牛乳でさっぱり  
クリームデザート



とちあいか  
×  
乳製品



#### 材料(1人分)

- いちご…30g(中2粒程度)
- マシュマロ…10g  
(小さいものがおすすめ)
- 加糖ヨーグルト…50g
- チーズ(キャンディー)  
…小1個、4等分
- ミント等適量

#### つくり方

- 1 いちごを食べやすく切り、マシュマロ、ヨーグルトと混ぜる。  
※トッピング用と混ぜこみ方で切り方を工夫すると◎。
- 2 皿に盛る。
- 3 残りのいちご、チーズ、ミントをバランス良く飾る。

3種類の  
いちごレシピを  
詳しく見たい方は  
こちらから



マシュマロの食感が病みつきになること間違いなしの簡単かわいいレシピ。  
マシュマロを事前にヨーグルトの中に漬け込んだり、ヨーグルトの種類を変えることで、色々な食感を味わえます。  
いちごやマシュマロの切り方を変えるだけで見た目や食感を楽しめます。

