

とちあいか  
×  
乳製品



## レモン牛乳で さっぱり クリームデザート



いちごの切り方や器を  
工夫してみよう！



### 材料

- いちご…15g(中1粒程度)
- 加糖ヨーグルト水切り…50g
- レモン牛乳…50mL
- ミント…適量

### 作り方

- ①ヨーグルトは事前に水切りする(6時間程度)
- ②いちごを切る
- ③ヨーグルトを皿に盛り、レモン牛乳を注ぐ
- ④切ったいちごをトッピングして完成

栃木の名産品がまさかのコラボ！  
ヨーグルトを水切りすることで、  
クリームチーズのような食感を楽  
しめます。水切りで出たホエーは  
栄養がたっぷりなので捨てずに  
スープやドリンクで活用するのが  
オススメ！

