

4HC (よんえいちくらぶ) とは  
農業に関わる若者たちが集まり、  
交流や情報交換、イベントの企画  
や参加を通して、楽しく、仲間同士  
の絆を深め高め合う団体です。



YouTube「しおなん4HC チャンネル」  
のリンクはこちら→



(しおなん4HCメンバーの農作業風景を  
動画で紹介します)



プチ

# 4HC 架け橋 就農情報誌

— Take a Step! —



しおなん4HC

# 会長挨拶

カッコいい！自在！！おもしろい！！  
「魅力いっぱいの農業」にチャレンジしませんか！！

私たちしおなん4HC（よんえいちくらぶ）は、塩谷南那須地域の4市町（塩谷町、高根沢町、那須烏山市、那珂川町）の若手生産者で構成しています。自分たちの農業経営の発展・向上を目指すのはもちろんですが、農業の魅力を伝え、私たちのあとに続く方たちの就農を後押しすることも大切だと考えて活動しています。

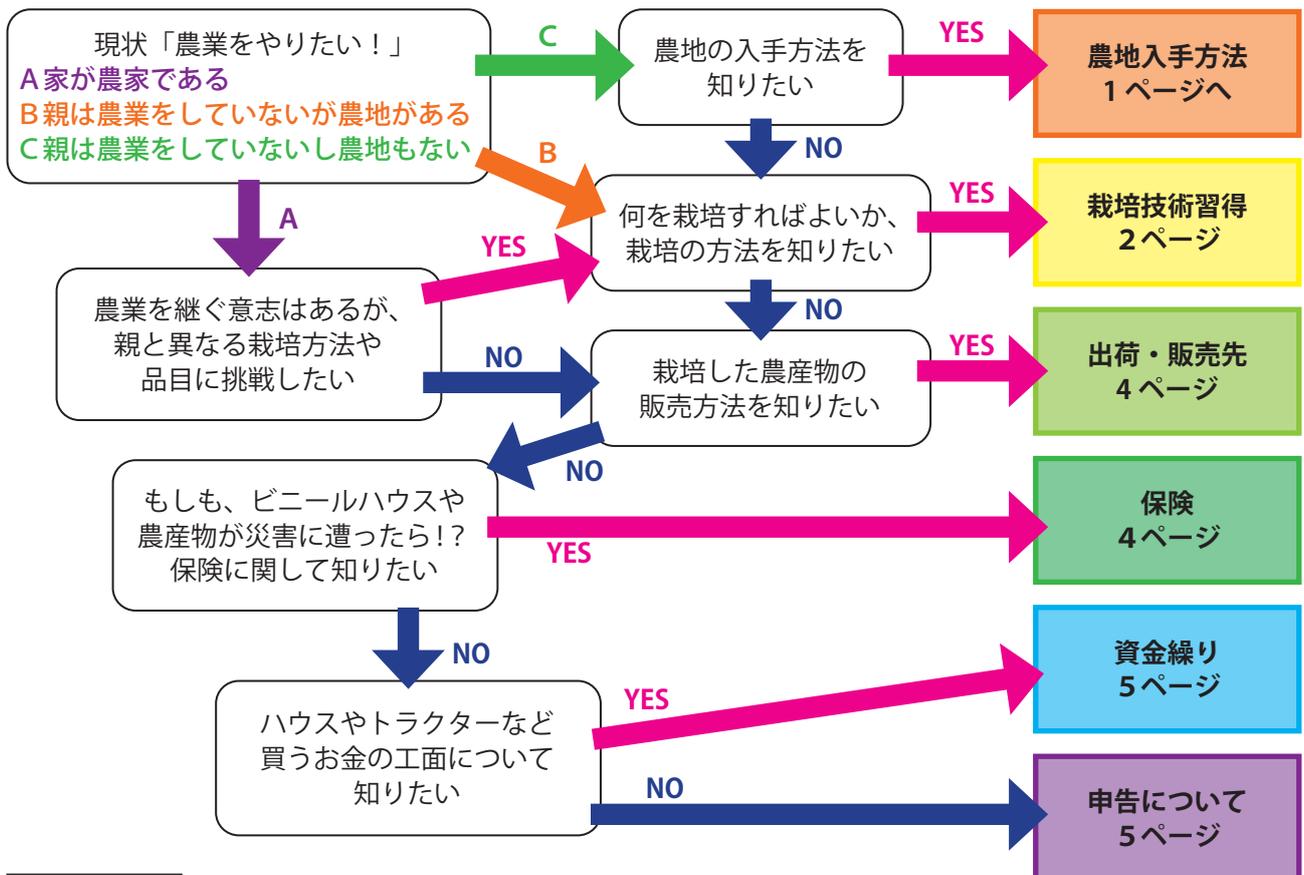
農業を職業として生活費を稼ぐことは簡単ではありませんが、すべてを自分一人で解決するという訳ではなく、サポートやアドバイスをしてくれる仲間や公的機関がちゃんとしている、ということを知って欲しいと思い、この冊子を作りました。

私たちの就農に至る経緯や農業経営の経験を元にまとめたこの冊子を見て、少しでも就農について参考にしてもらえればうれしく思います。

令和2年12月 しおなん4HC 会長 やまぐちただあき 山口喬亮



フローチャートで目的のページへいまますぐアクセス！



表紙写真の説明

- 〈左上〉 高校生を4HCメンバーのいちごハウスに招いて体験授業をする
- 〈右上〉 子どもたちへの花育体験のひとつま（ひまわりのタネまき）
- 〈左下〉 4HCメンバーが栽培した酒米で日本酒を作るプロジェクトの一環で
- 〈右下〉 高校生を4HCメンバーのさといも畑に招いて体験授業をする



## I 農地を借りたい・手に入れたい

- ✓どこに空いている農地があるか知りたい！
- ✓農地を手に入れる方法を知りたい！

新たに農業をはじめようとする方が農地を借りたり買ったりするためには、農業委員会での手続きが必要です（「許認可」といいます）。事前に相談に行くことをおすすめします。

### 【主な相談先】

#### 地域の人に聞いてみる

- 農地を借りたい地域があれば、その地域の農家や農業委員に地権者（田・畑の持ち主）を聞いてもらう。
- 農地利用最適化推進委員という、人と農地をマッチングする地元密着の現場活動を行う方がいる。



#### 農業委員会

- 市役所、町役場内にある。
- 農地を「借りる」「購入する」には、「農業委員会」で、手続き（許認可）が必要。

#### 市町農業公社（那須烏山市、矢板市）

- 農地の貸借等契約及び売買業務の支援がある。

#### 全国農地ナビで探す

- 農地情報を公表するサイト。
- インターネット上で誰でも農地の情報を閲覧・確認できる。



夏空にさといもが  
映える～！



やまぐち ただあき  
**山口 喬亮 さん**

那須烏山市・就農 9 年目  
さといも 50a  
きゅうり 10a  
その他 30a

知人の紹介で農地をみつけて農業委員会を通して農地を借り、東京から新規就農しました。

田や畑は、使いやすい形や場所も大切ですが、水源が得られることも考慮したほうがいいですよ。

大学卒業後、JAが主催する「グリーンさくら研修」を経て就農しました。親戚の農地を借りて、地元の新たな名物作りに挑戦しています。

ボクの大型機械  
カッコいいでしょ～！



むらかみ ひきなり  
**村上 尚成 さん**

高根沢町・就農 6 年目  
水稲 800a  
たまねぎ 40a

### ひとことメモ

「農地」は農作物を栽培するための土地のことで、一般的にa(アール)、ha(ヘクタール)という単位が使われます。(1a = 100㎡、ha = 10000㎡)





## II 栽培技術の習得

- ✓何を栽培したら稼げるか知りたい！
- ✓栽培方法を知りたい！
- 何を栽培するか決まっていない場合は、その地域で広く生産されている品目を選ぶとよいです。出荷先が確保されていたり、先輩生産者から栽培方法を教えてもらえたりするメリットがあります。
- 農業は自然を相手にするので教科書どおりに生育しなかったり、家庭菜園の規模とは違うので作業が思い通りに進まなかったりします。農業経営を始める前には、農家としての技術習得を行うことをおすすめします。

### 【技術習得の場】

#### 基礎的な技術・知識を学ぶ！

##### 栃木県農業大学校（未来塾）

- 実習と座学を組み合わせた基礎的な研修を1年間受講する。受講料がかかる。

##### グリーンさくら研修制度

- さくら市氏家に研修施設があり、JA しおのやが運営している。
- いちごや野菜、花等の実習を1年間受講する。研修手当が支給される。

##### 南那須農業アカデミー

- 那須烏山市及び那珂川町で就農する方が「梨」、「いちご」、「トマト」の生産農家のもとで基礎から学ぶことができる。
- JAなす南が運営している。

##### 塩谷南那須農業振興事務所

- 普及指導員が農業経営や栽培技術を指導する。

栃木県  
キャラクター  
「とちまるくん」



#### 実践的な技術・経営を学ぶ！

##### 農家等で研修する

- 農業のノウハウを教えるために研修を行っている農家や農業法人がある。
- 自分の目的に見合った研修先を選ぶ必要がある。

##### 雇用就農

- 農家や農業法人に就職し、働きながら、農業のノウハウを学ぶことができる。
- 従業員として働くことが期待されるので、農業のノウハウを教えてもらう目的で就職する旨を伝えておく必要がある。

### 【技術交流の場】

#### 栽培品目を越えた幅広い交流

##### 4H C

##### （青少年クラブ協議会）

- 若手の農業をしている者同士の組織で、作っている農産物は多種多様。
- 同じ農畜産物を生産していても販路や栽培方法に違いがあり、4H C員との情報交換は得るものが多い。
- 市や町単位の活動の他、地域、県、全国での行事や交流会がある。
- 4H Cと他の農業生産者組織との組織相互の交流もある。



#### 栽培品目ごとの交流

##### 生産者組織（部会）

- JAに出荷する生産者同士で集まる「部会」という組織があり、農場を見学しあったり、出荷規格の目合わせ等が行われる。

##### 農業協同組合（通称：農協（JA））

- 品目ごとに担当する営農指導員が栽培方法を指導する。
- JAは、農産物を共同で市場に出荷したり、肥料や農薬等の農業経営に必要なものをまとめて仕入れ安く販売したり、組合員のお金を預かり銀行のようにお金を貸すなど、様々な役割を担っている。

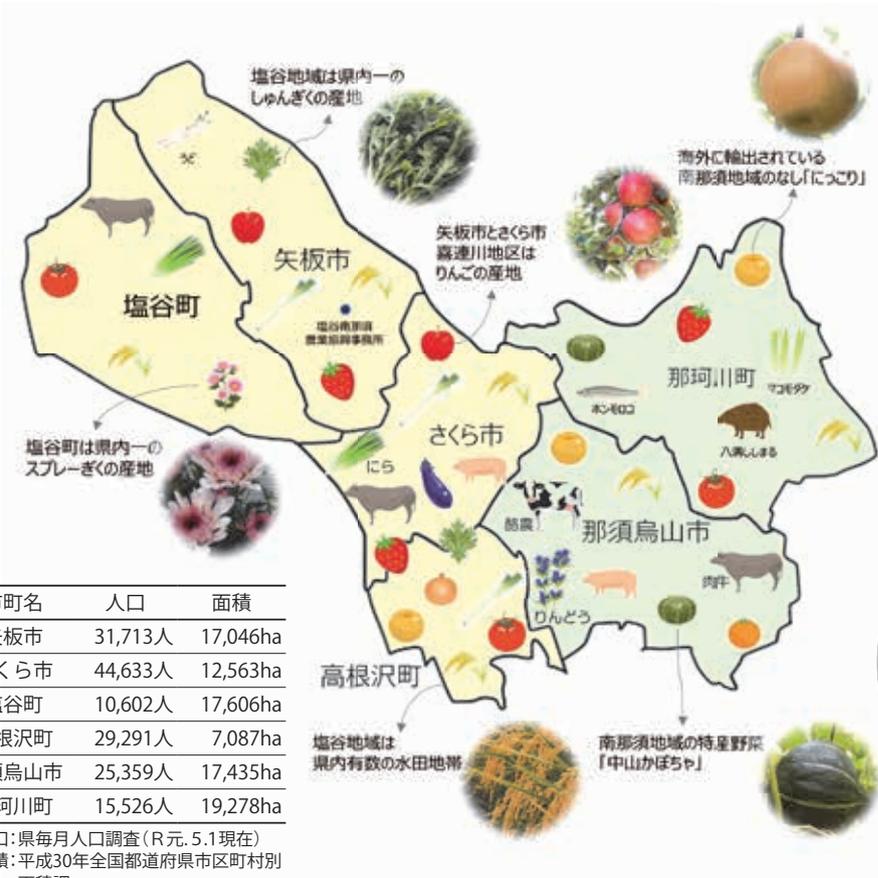


JA しおのや  
キャラクター  
「しおのん」



JA なす南  
キャラクター  
「なすみん」

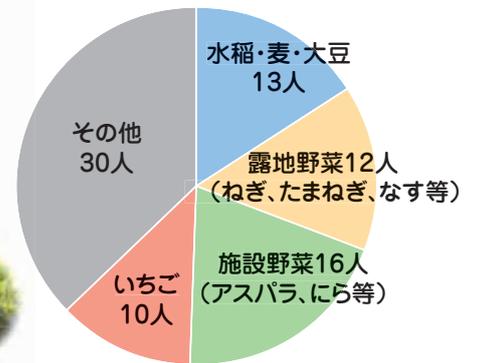
# 塩谷南那須地域の主な農産物マップ



市町名	人口	面積
矢板市	31,713人	17,046ha
さくら市	44,633人	12,563ha
塩谷町	10,602人	17,606ha
高根沢町	29,291人	7,087ha
那須烏山市	25,359人	17,435ha
那珂川町	15,526人	19,278ha

※人口: 県毎月人口調査 (R元. 5.1現在)  
 ※面積: 平成30年全国都道府県市区町村別面積調

塩谷南那須地域の  
新規就農者が選択した  
主な品目  
(2018 ~ 2020年)



飲食業に勤めた後、県農業大学校の「農業未来塾」に1年間通いました。父の経営を引き継ぐため日々頑張ってます。



いそ たくみ  
**磯 拓光 さん**  
 那珂川町・就農4年目  
 いちご 33a、水稲 200a

いちご農家の朝は早い!

4HCの仲間との情報交換で、農業の知識を学ぶことができました。4HCは様々な品目の仲間がいることが魅力です。



夏はひたすら畦畔草刈りの日々  
 たしろ ひろのり  
**田代 裕紀 さん**  
 高根沢町・就農4年目  
 水稲 800a  
 麦 400a  
 大豆 400a

学校卒業後、父と酪農を営んでいます。4HCや酪農青年部のみなさんとの活動が、技術向上の他、息抜きのひとときにもなっています。



きくち まさき  
**菊池 雅輝 さん**  
 那珂川町・就農4年目  
 酪農 100頭

仔牛も親牛もカワイイ♡

# III

## 出荷・販売先と出荷方法

✓どこに出荷したらよいか知りたい！

- 生産物は農協に出荷する他、道の駅やスーパー併設の農産物直売所、レストランなどに直接出荷する方法があります。

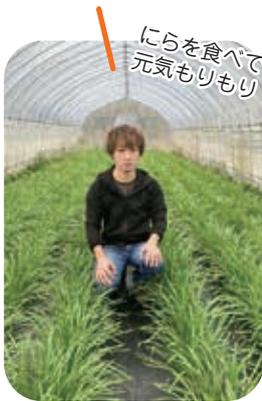
【主な出荷先の比較】★の数が多いほど、各項目の傾向が高い

※しおなん 4HC員の主観により評価

出荷先	販路開拓の効率性	利幅の大きさ	販売機会の安定性	売れ残りにくさ	規格のゆるさ
J A	★★★★★	★★	★★★★★	★★★★★	★
道の駅、直売所等	★★★★★	★★★	★★★	★★★★	★★★★★
飲食店	★★	★★★	★★★	★★★★★	★★★
個人販売	★★	★★★★★	★★	★	★★★★★
ネットショップ出店	★	★★★★★	★	★	★★★★★
仲卸	★★★	★★★	★★★	★★★★★	★★★

その他、「自前でオンラインストアを開設する」、「卸売市場に出荷する」、「ふるさと納税返礼品の協賛事業者になる」等、販売チャネルの拡大は経営主さんの工夫次第です！

出荷先や販売先ごとに一長一短があるので、どのような特徴があるのかを知っておき、バランスをとる必要があります。



J A出荷の他、町内の小中学校の給食用として、出荷しています。  
子どもたちが「おいしい」と喜ぶ姿を見るとうれしいです。

あくつ ともりの  
**阿久津 友紀 さん**  
塩谷町・就農 10年目  
にら 30a、水稻 700a

パワースーツが  
楽々アシスト！



市場出荷の他、養蜂施設併設の直売所を自営しています。

玉生美蜂場  
FBはコチラ→



おの だ ゆういち  
**小野田 裕一 さん**  
塩谷町・就農 10年目  
養蜂 300箱

# IV

## 保険

✓自然災害で農業用施設が壊れたらどうなるの？

✓気象条件で農作物が正常に収穫できなかったらどうなるの？

- 農業は天候に影響されやすい産業です。農業専用の保険に加入しましょう。

【主な窓口と保険の内容】

窓口	保険の名称	こんなとき役に立つ！
栃木県 農業共済組合	園芸施設共済	ビニールハウスが災害などで倒壊したとき
	施設内農産物共済	ビニールハウス内の作物が災害などで収穫できないとき
	果樹共済	梨が災害に遭ったとき
	収入保険※	自然災害や価格低下による収入減を補填
農業協同組合	農作業中傷害共済	農作業中に事故でケガをしたとき



台風で河川が決壊し、ハウスと内部の農産物が大損害！

※青色申告を行っている農業者が対象



## V お金のやりくり（資金繰り）

- ✓種をまいてから収穫できるまで無収入!? 生活費はどうしたらいいの？
- ✓農業経営に必要な高額な機械や設備をどうやって手に入れればいいのか？
- 経営確立までの間の給付制度や農業経営者に有利な貸付け制度があります。

### 農業次世代人材投資事業

- 次世代を担う農業者をめざす方に就農前の研修を支援する資金と就農直後の経営確立を支援する資金が交付される制度。
  - 一定の要件を満たす方に、1年あたり最大150万円が、研修中の2年間、経営開始からの5年間交付される。
- ※2020年12月時点の内容です。活用の際は最新情報をご確認ください。

### 農業制度資金

- 農業経営を開始するのに必要な費用を、低金利または無利子で借りることができる融資制度。



### 【主な相談窓口】

- 市町
- 農業振興事務所
- JA
- 金融機関

農業次世代人材投資事業は助かりました！  
最初の収穫までの間は無収入なので、運転資金や生活費の工面が大変です。

なるべく初期経費がかからないように、使われなくなった空きハウスを借りたり、中古の機械を購入したりするなどの工夫をすることも必要です。



しいたけハウスは夏でもひんやり

やまもと しんご  
**山本 真吾 さん**  
高根沢町・就農4年目  
菌床しいたけ16,000個



## VI 簿記記帳と税務申告

- 農産物を売って、種代や肥料代などの経費を引いた残りが「儲け」です。来年の種代や肥料代をとっておくことを忘れずに。「儲け」の何パーセントかを「税金」として納める義務がありますので、お金の出し入れはキチンと記録を残す必要があります。

### 【主な窓口と内容】

- 農業委員会事務局（青色申告会）… 簿記記帳の指導
- 税務署 … 税金に関する手続き、申告



# 座談会

巻末企画

しおなん  
4HC役員による  
誌上座談会



阿久津友紀さん  
しおなん4HC会計

山口喬亮さん  
しおなん4HC会長  
南那須支部長

村上尚成さん  
しおなん4HC事務局長  
高根沢町4HC会長

田代裕紀さん  
しおなん4HC監事  
県4HC事務局長

小野田裕一さん  
しおなん4HC監事  
塩谷町4HC会長

磯拓光さん  
しおなん4HC事務局長  
県4HC事務局長

## ☆☆☆4HC活動☆☆☆

**山口さん (以下 山)** さっそくですが、4HCって、一般的に知られているのかな？

**村上さん (以下 村)** 先日、飲食店のオーナーさんとお話する機会があったけど、あまり知名度高くなかった。

**小野田さん (以下 小)** 実は私も就農するまで知りませんでした。

**田代さん (以下、田)** 私もちょっと分からなかった…。

**山** ちょっと、ちょっとみんな……。 (気を取り直して) 4HCの魅力的な活動を知ってもらおうよ。4HCは、農業に関わる若者たちが集まり、交流や情報交換、イベントの企画や参加を通して、楽しく、仲間同士の絆を深め高め合う団体です。4HCの名称は、腕(Hand)、頭(Head)、心(Heart)、健康(Health)の4つの単語の頭文字を取り、名付けたものです。これらの目標に向かって前進し、さらにそれらを一層みがき、人間的にも大きくなることを意味しています。



四つ葉のクローバーをモチーフとした4HCのシンボルマーク

**小** 市や町単位での活動が基本です。私の塩谷町4HCは、町のウォーキング大会で「特製レモネード」を給水ポイントで提供しました。



ウォーキング大会エイドステーションにて

**田** 小野田さんの養蜂場で採取したはちみつを使ってPRもばっちりでしたね。

**小** (笑) もちろん！地元農業のPRも4HC活動の目的のひとつだからね！

**山** 那須烏山市と那珂川町は南那須支部として合同で活動中です。地域の祭りで、自分たちで育てた野菜や地元産イノシシ肉入りカレーを販売しました。



地域の祭りに出展

**田** イノシシって珍しくない？

**山** 市役所職員イチオシ食材なんだよ。地元に住んでいても意外と知らない地元のよさを知ることができるのも、4HC活動の魅力のひとつだと思います。

**村** 高根沢町4HCでは、「農産物×飲食店」をテーマとしたイベントを企画・運営しました。メンバーで手分けして飲食店を回って出店者を集めたり、イベント中の企画として野菜の競り売りを実施したり会場を盛り上げて、今までにないようなマルシェを作り上げました。



みんな大喜びの「野菜の競り売り」

**山** そのタイトルは？

**村** 「VEGEMARCHE～百姓一揆～」。

**小** 切磋琢磨で和気あいあいって感じがいいね。

**山** それこそ、4HCのよさといえるかな。

**田** 県内全体の4HCが集まるマルシェイベントや交流会等、県内のクラブ員全体で企画・運営する行事もあるよ。

## ☆☆次の世代へ向けて☆☆

**山** しおなん4HCでは、2018年から、県立矢板高校の農業を学ぶ生徒に4HCの取組や地域農業の魅力を伝えるための体験授業を開催していますが、参加していかがでしたか。



養蜂施設に高校生を招く

**村** 高校生がボクの農場に来て、農作業を体験してもらって、高校生と交流できたことがボクにとってもいい刺激になりました。

**小** 私は養蜂というマイナーな職種なのに、高校生が興味を持って質問をしてくれたことが、印象的でしたね。

**田** 農作業体験のあと、一緒に食事をしたり、グループ討議をやってみて、若さを感じました。高校生なのにユウチューバーやってるとか…。それに、高校生の農業に対する想いや、将来の不安とかも伝わりました。

**小** 私のように卒業後は他の仕事に就職して、あとで農業に戻ってくるという道もある。私たちが農業に取り組む姿を見て、いつか、農業を仕事として選んでくれたらいいな。

**村** 農業の仕事としての魅力ももちろんですが、4HC活動の内容や魅力をもっと伝えなかったという心残りもあるよね。(一同うなづく)

**山** 私たちの活動が、生徒の進路選択の後押しになっているかもしれないと思うと、一層、心を込めて活動していきたいと思います。これからもいろいろな形で、私たち若手農業者だからこそできる発信をして、地域農業を盛り上げていきましょう!!

## プチ

「4HC 架け橋 就農情報誌  
-Take a Step!-」

発行：しおなん4HC

(事務局：栃木県塩谷南那須農業振興事務所)

後援：塩谷地方農業振興協議会、南那須地方農業振興協議会、  
塩谷南那須地区農業士会、南那須の明日の農業を拓く会

発行月：2021年2月



JAPAN 4H CLUB

※支援策等は、2020年12月時点の情報です。  
活用の際は最新情報をご確認ください。

※お問い合わせは、  
栃木県塩谷南那須農業振興事務所  
TEL 0287-43-2318

栃木県 新規就農

🔍 検索