

## 那須地方食と農の交流会が開催されました

那須地区農村生活研究グループ協議会では、地産地消推進の一環として、地元の食材を活用した料理体験による消費者との交流会を行っています。

9月6日(水)に行われた交流会では、那須地域の消費者19名が参加し、グループ員が講師となって、「赤飯」、「のっぺい汁」、「夏野菜のホイル蒸し」、「メロンカップ de サラダ」、「トマトようかん」の野菜をたっぷり使った5品を作りました。

参加者からは、「色々な野菜をレシピに取り入れた点が参考になった」、「今後の生活の中に習ったことを取り入れたい」、「ワンパターンになってしまうので、新しいレシピをもっと知りたい」などと好評の声をいただきました。

地元の野菜を使ったレシピのレパートリーが増えることで、地産地消の取組が広がっていくことが期待されます。

