

女性のための

いつも持っていてね。

携帯防犯ガイド

被害を防ぐ合言葉～きなこもち～



栃木県警察本部・栃木県防犯協会

き 周囲に気を配る

夜間、一人歩きをする場合、時々後ろを振り返る等して、周囲に気を配りましょう。

店舗等の窓ガラス、カーブミラー等に映る姿を確認するのも一つの方法です。

駐車場で車に乗り込む時も周りに注意しましょう。

スカートの着用時はエスカレーターや階段、買い物中の盗撮に注意しましょう。



携帯電話等の「**な**がら歩き」をしない

携帯電話，スマートフォン等を操作しながら，イヤホンで音楽を聴きながら歩いていませんか？

「ながら歩き」は近づいて来る不審者に気づかず，狙われやすいのです，絶対にやめましょう。

安易に**こ**個人情報を漏らさない

インターネット上に安易に自分の住所や名前等を載せないようにしましょう。匿名でも，書き込みした内容で簡単に身元や住まいを特定できる場合があります。

防犯グッズを**も**持つ

防犯ブザーは子どもだけの持ち物ではありません。

バッグ等，外から見えるところにつけるだけでも効果があります。

定期的に電池があるかを確認しましょう。



危険な場所を**チ**ェックする



いつも通る場所に人通りの少ない場所や、街灯がなく暗い場所はありませんか。

日頃から危険な場所をチェックし、なるべく通らないようにしましょう。

どうしても通らなければならない場合は、常に緊張感を持って周囲に気を配りましょう。

被害を防ぐ合言葉

～きなこもち～

- 周 囲 に **き** (気)を配る
携帯電話等の **な** がら歩きをしない
安 易 に **こ** じん(個人)情報を漏らさない
防犯グッズを **も** つ(持つ)
危険な場所を **ち** ぇっく(チェック)する



自宅での被害を防止しましょう

自宅に入る前に周囲を見渡しましょう。

玄関に入ったらすぐに鍵をかける習慣をつけましょう

在宅している者がいない時は、「ただいま。」と言ってから玄関に入りましょう。

就寝時は2階以上でも必ず施錠をしましょう。

「女性の一人住まい」と直ぐに分かるカーテンは避けましょう。

旅行等、長期不在時は、郵便、新聞等の配達を一時的に止めましょう。

夜間は照明やテレビのタイマー機能を活用しましょう

郵便物や明細書等は裁断してから捨てましょう。

それでも被害に遭ってしまったら？

大声で叫んで助けを呼びましょう。

防犯ブザーを活用しましょう。

傘やバッグ等の持ち物を使い、相手から離脱し、すぐに逃げましょう。

安全な場所に避難して、落ち着いてから110番して下さい。

あなたの早期通報が、犯人の検挙につながります。



防犯情報入手しましょう

栃木県警察では、声かけ事案や犯罪の発生等、地域安全に関する情報のメール配信を行っています。

メールを受信するには、配信を希望する警察署ごとにメールアドレスを登録する必要があります。

登録方法等詳しくは[栃木県警察ホームページ](#)をご覧ください。

ルリちゃん安全メールを受信して、犯罪などの情報を知っておこう！



警察署電話番号

宇都宮中央警察署

028(623)0110

宇都宮東警察署

028(610)0110

宇都宮南警察署

028(653)0110

小山警察署

0285(31)0110

足利警察署

0284(43)0110

栃木警察署

0282(25)0110

那須塩原警察署

0287(67)0110

佐野警察署

0283(24)0110

鹿沼警察署

0289(62)0110

真岡警察署

0285(84)0110

下野警察署

0285(52)0110

大田原警察署

0287(24)0110

今市警察署

0288(23)0110

さくら警察署

028(682)0110

矢板警察署

0287(43)0110

日光警察署

0288(53)0110

那須烏山警察署

0287(82)0110

茂木警察署

0285(63)0110

那珂川警察署

0287(92)0110



