

氏家駅前交番だより 令和7年8月号



せきれい



◆ 夏期における水難事故・山岳遭難防止について ◆

水難事故を防止するポイント

○ 小学生以下の子供に対する注意

- ・ あらかじめ水辺で遊ぶ危険性について話しておきましょう。
- ・ 必ず保護者が同伴し、決して目を離さないでください。

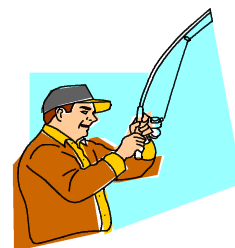


○ 中学生や高校生に対する注意

- ・ 泳げないのであれば、その場の雰囲気流され無理し水に入らないこと、特に、「遊泳禁止」の場所では絶対に水に入らないことなど、若さゆえの無茶をしないようご家庭で指導してください。

○ 魚釣りや水遊びの際の注意

- ・ 体調が優れないときは、水に入るのを控えてください。
- ・ 水に入る際は、ライフジャケットやウエットスーツの着用をお願いします。
- ・ 川の上流の空が暗くなったり川が濁り始めたりしたら、すぐに岸に上がりましょう。



○ 飲酒後の水遊びは厳禁

- ・ アルコールは、判断力、運動能力を低下させます。バーベキューなどで飲酒した状態で川や海に入るのは絶対にやめましょう。



山岳遭難を防止するポイント

○ 登山する前に

- ・ 登山する山の特徴や登山ルートをよく調べ、自身の経験・技術・体力に見合った山を選びましょう。
- ・ コンパスやヤママップ、ヤマレコ等のアプリを活用し、登山計画書を提出するとともに家族等に登山の予定日時やルートを知らせておきましょう。
- ・ 日帰り登山でも、登山地図や雨具、保温着、非常食、照明具、ツェルト（簡易テント）、携帯電話の予備バッテリー等も携行しましょう。
- ・ 複数人で登山し、熊との遭遇を避けるための熊鈴等も携行しましょう。

○ 登山中の注意点

- ・ 霧（ガス）や悪天候による視界不良時は、闇雲に進むことなく、救助を要請し、天候が回復するまで待機しましょう。
- ・ 目的地に着かなくても、日没までに下山できるようにしましょう。