

矢板駅前交番だより えきまえ

令和6年

4月

矢板警察署
0287-43-0110
矢板駅前交番
0287-44-0780

春の行楽期における山岳遭難の防止について

山で遭難しないために

○ 登山する前に・・・

- ・ 事前に登山ルートを確認して、各自の経験、技術、体力などに応じた無理のない登山計画を立てましょう。
- ・ 単独登山は控え、複数で登山しましょう。
- ・ 登山計画書や登山カードを提出し、家族などにも登山コースや帰宅時間を教えておきましょう。登山届受理システムの「コンパス」でも登山計画の届け出ができます。
- ・ 日帰り登山でも、もしもの場合に備え、ライトや雨衣、非常食、地図などを準備し、携帯電話などの通信手段を必ず携行しましょう。

コンパスQRコード



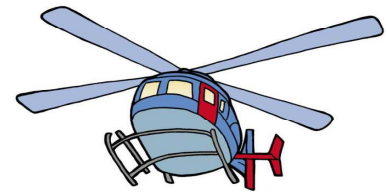
○ 登山中は・・・

- ・ 悪天候時や体調不良の場合は、無理をせず勇気をもって引き返しましょう。
- ・ 日帰り登山では、目的地に着かなくても、日暮れまでに下山しましょう。

山で遭難した場合には

○ 道に迷った場合は・・・

- ・ 道に迷ったら、先に進まず、位置が分かるところで引き返しましょう。
- ・ 戻れない場合は、むやみに動かず、尾根に出て救助を待ちましょう。



○ 救助要請する場合は・・・

- ・ 携帯電話や無線機などで救助要請する場合は、電波が届く場所を探して通報してください。なお、電池の消費を抑えるため、救助要請とは無関係な通信は控えましょう。
- ・ 救助のヘリコプターの音が聞こえたら、上空を見通せる広い場所に出て、目立つ色の衣類などを振って合図しましょう。

若年層の性暴力被害防止について

「その契約大丈夫？」～知っていますか？AV出演被害問題～

知っていますか？

～AV出演被害問題～



昨今、詐欺や脅迫的な言動によって強制的にアダルトビデオに出演させられたり、その出演を拒否すると多額の違約金を請求され、アダルトビデオへの出演を余儀なくされたりする事案について、多方面から問題提起されています。

本人の意に反してアダルトビデオへの出演を強いる行為は、精神的・肉体的苦痛をもたらす深刻な人権侵害です。

相談先は

警察相談専用電話# 9110 又は最寄りの警察署まで
* あなたのプライバシーは守られます。