

災害は、いつ起こるかわからない。

今日の備えが“もしも”のヒーロー

もっとカンタンに、今日の買い物から。

2026、とちぎ備蓄キャンペーン
9月1日火～9月30日水
栃木県内まるっと備蓄キャンペーン中！



とちまるくん ©栃木県

栃木県内の協力店で
「防災グッズ」や
「備蓄食品」などの
販売コーナーを設けています。

詳しくは
県ホームページで
チェック！

詳しくはこちら



キャンペーン協力企業

イオンリテール株式会社
株式会社イトーヨーカ堂
株式会社オータニ
株式会社カインズ

株式会社カスミ
株式会社かましん
株式会社カンセキ
株式会社コジマ

株式会社ジョイフル本田
株式会社たいらや
株式会社とりせん
株式会社ヤオハン
株式会社八百半フードセンター

あなたの「備蓄」をインスタでシェア！
抽選で「防災グッズ」を
プレゼント！

Instagramアカウントをお持ちでない方も参加いただけます。

詳しくはこちら

LET'S GO



撮って、投稿して、防災グッズをもらおう！



※写真はイメージです。

お問い合わせ

栃木県 危機管理防災局 危機管理課

栃木県宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL : 028-623-2695 FAX : 028-623-2146 Email : kikikanri@pref.tochigi.lg.jp

●なぜ、備蓄が必要か？

災害発生

3日間
0～72時間 → 人命救助優先
72時間～ → 生活維持のための物資支援



輸送



出荷



電気



ガス



水道

ライフライン復旧まで1週間以上かかるケースも!!

だから、最低3日分、できれば1週間分くらいの備蓄が必要

家族の安心を、
少しずつ備えませんか。

防災の必要性はわかっているけど、
何をどうしたらよいかわからない。
そんな人こそ「とちぎ備蓄キャンペーン」の
機会にみんなで“学び”と“行動”を実現しよう。



とちまるくん ©栃木県

●具体的な1日の備蓄量とは？



1人1日分って
どれくらい？

1人1日分の備蓄量はこのくらい。

水3L



食料3食



簡易トイレ5個



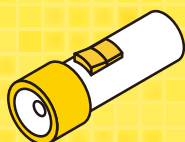
ガスボンベ1本



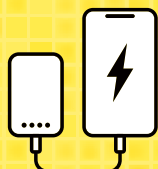
備蓄品のリストは
こちらから
チェック！



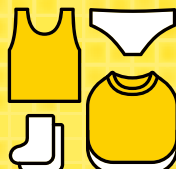
懐中電灯



モバイルバッテリー



下着



トイレットペーパー



ティッシュペーパー



●普段も使える「カンタン備蓄」を始めよう！

「ローリングストック」がおすすめ

普段食べている食品を少し多めに買って置き、
使った分だけ買い足して備蓄する方法。

ローリングストックの良いところ！

- ★賞味期限切れを防ぎやすい
- ★レトルト食品やフリーズドライ食品も非常食として活用できる
- ★普段から食べ慣れていて安心
- ★特別な非常食を用意する必要がない

