別表2（プログラムは講師の都合等により変更になる場合があります。）

研修プログラム（上級編）

○8月8日（金）10:30～16:45

○宇都宮大学陽東キャンパス 11号館（宇都宮市陽東 7-1-2）

○宇都宮市陽東地域コミュニティセンター（宇都宮市陽東 2-16-36 陽東小学校内）

時間		項目	内容	講師等	場所
9:45 ～ 10:00	15分	受付			
10:00 ～ 10:10	5分	開講	オリエンテーション	宇都宮大学	宇都宮大学 陽東キャンパス 11号館
10:10 ～ 10:30	20分	徒歩移動	宇都宮大学陽東キャンパス ⇒陽東地域コミュニティセンター		
10:30 ～ 12:00	90分	講義	避難所訓練の実際	陽東地区自主 防災会会長	陽東地域コミュニティセンター
12:00 ～ 13:00	60分	お昼休み 徒歩移動	宇都宮大学陽東キャンパス ⇒陽東地域コミュニティセンター		
13:00 ～ 14:40	100分	演習 (体験)	避難所設営の体験	宇都宮大学	宇都宮大学 陽東キャンパス 11号館
14:50 ～ 16:30	100分		避難所設営の体験 まとめ・振り返り	同上	同上
16:30 ～ 16:35	5分	閉講	アンケート	同上	同上