

とちぎ県民カレッジ講座一覧(11月に実施予定のものを抜粋)

※講座名の【一般】は趣味・教養等、【専門】は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する内容です。

県北:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托などを使用してストールを染めます。 (どなたでも・30名) 那須野が原公園講習室	11/13(土) 10:00 ～12:00	講座実施日の1か月前から 材料費実費	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・直接窓口へ
2	【一般】 ごみ処理施設見学コンシェルジュ事業【県北開催】 (1回) ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	県民の皆様に廃棄物処理施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 (県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。))・5組/月(県北、県央、県南合計の定員)) 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/24(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。) 1グループ5名以上(最大20名程度)から受付。	栃木県環境森林部資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埜田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県環境森林部資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。

県北:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 被災文化財からみる那須町の歴史 (1回)	特別展「自然災害と文化財レスキュー」の関連行事として、令和元年台風19号で被災した文化財・古文書から判明した歴史について講座を行います。 (どなたでも・20名) 芦野公民館	11/28(日) 13:30～15:00	講座開始の1か月前から(先着順) 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて(氏名・住所・電話番号をご連絡ください。)

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	第29回特別展の関連行事として開催します。 〈どなたでも・20名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 那珂川町なす風土記の丘資料館	9/18(土)、 11/6(土) 各回とも13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 不要
3	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	「第26回企画展 那珂川町の昔のくらしと仕事」の関連行事として開催します。 〈どなたでも・特になし〉 那珂川町馬頭郷土資料館	11/7(日)、 12/5(日) 各回とも13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町馬頭郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 特になし
4	【一般】 なす風土記サロン (4回/各回受講)	大田原市湯津上地区周辺の史跡等解説ボランティアを受け入れるための歴史講座です。 〈どなたでも・20名程度〉 大田原市役所湯津上庁舎	11/27(土)、 12/19(日)、 1/23(日)、 2/13(日) 13:30～	定員になり次第締切り 回により実費をいただく場合があります。	大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 電話にて
5	【一般】 那須平成の森の歴史ロマン、「北湯道」探索ツアー！ (1回)	那須平成の森に存在した古道「北湯道」はどこにあるのか？ インタープリターと一緒に探索します。歴史ロマン好きにピッタリの企画です！ 〈高校生以上ならどなたでも・6名〉 那須平成の森	11/23(火・祝)・ 予備日28日(日) 9:30～14:30	9/1(水)～11/22(月) 5,000円	那須平成の森フィールドセンター 〒325-0302 那須郡那須町高久丙3254 TEL:0287-74-6808 https://nasuheisei-f.jp/ 電話またはホームページ応募フォーム

県央:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 とちぎスポーツフェスタ2021 レクリエーション大会 (1回)	全ての県民が気軽にスポーツ活動に参加できるレクリエーション大会を開催し、各プログラムにおいてスポーツ未実施者を積極的に呼び込み、スポーツ活動の定着に向けたきっかけづくりを行う。 〈どなたでも・なし〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	11/13(土)	無料	栃木県教育委員会事務局 スポーツ振興課 〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20 TEL:028-623-3416 FAX:028-623-3411 当日直接会場へ

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 スポーツ教室(美温活) (8回/各回受講)	冷えに効くつぼやリンパを流して体温を上げよう。免疫力アップ。 講師：影山靖代 先生 持ち物：タオル、飲み物、ストレッチマット 〈どなたでも・最大 100 名〉 ユウケイ武道館第二道場 (栃木県総合運動公園武道館)	11/19(金)・ 26(金)・30(火)、 12/3(金)・10(金)・ 14(火)・17(金)・ 21(火) 10:00～11:00	当日直接お越しください。 1回 500円	栃木県スポーツ協会 〒321-0152 宇都宮市西川田 4-1-1 栃木県総合運動公園第2陸上競技場内 TEL:028-680-7771 FAX:028-615-5151 当日直接会場へ
3	【一般】 スポーツ教室(バレトン) (8回/各回受講)	フィットネス&バレエ&ヨガ 3つの要素を取り入れたプログラムです。筋力・柔軟性アップ。 講師：鈴木玲子先生、月井恭子先生 持ち物：タオル、飲み物、ストレッチマット 〈どなたでも・最大 100 名〉 ユウケイ武道館第二道場 (栃木県総合運動公園武道館)	11/19(金)・ 26(金)・30(火)、 12/3(金)・10(金)・ 14(火)・17(金)・ 21(火) 18:30～19:30	当日直接お越しください。 1回 500円	

県央:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 楽しい洋ラン診断と育て方 (1回)	洋ランの栽培・管理について実技を交えて解説を行います。 宇都宮蘭友会 柚洞 敏則氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/7(日) 9:30～11:30	講座開始日1か月前から 無料	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:
2	【一般】 手打ちそばづくりを楽しむ (1回)	講師の指導のもと、そば打ちを体験します。自分で打ったそばは格別です。 そば遊友 福田和子氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/28(日) 9:00～12:00	講座開始日1か月前から 1,000円	kouza_igashira@park-tochigi.com 電話・メール・来館にて
3	【一般】 ごみ処理施設見学コンシェルジュ事業【県央開催】 (1回) ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	県民の皆様に廃棄物処理施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。).5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/24(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。) 1グループ5名以上(最大20名程度)から受付。	栃木県環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埜田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX 又は Eメールでお申し込みください。

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 親子でイルミネーション リースを作ろう (2回/各回受講)	LEDによって美しく色が変わるホワイトリースをつくる。 親子の協同活動を楽しみながら先端技術に触れ、科学への興味を高める。 〈親子・9組〉 栃木県子ども総合科学館	11/27(土)・28(日) 13:30～15:30	講座開始日の1か月前から 1,000円 内容などが、変更になる場合があるので、お申し込み前にHP等で再確認ください。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 E-mail: tksk@tmf.or.jp 募集は原則としてメール、応募多数の場合は抽選とする。(メール不可の場合は往復はがきとする。)
5	【一般】 星をみる会 (12回/各回受講)	当館の天文台にある75cm反射式望遠鏡を使って、当日見える天体を観察します。なお、雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで星空解説を行います。 〈一般・無し〉 栃木県子ども総合科学館	10/16(土)・23(土) 11/13(土)・21(日) 12/5(日)・11(土) 1/15(土)・23(日) 2/12(土)・20(日) 3/12(土)・20(日)	直接会場へ 無料 コロナ感染拡大防止のため、人数制限の上、事前予約制になる場合がございます。必ず当館ホームページをご確認ください。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 https://t-csm.jp/ 当日自由参加
6	【専門】 ライフアップセミナー (各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈一般県民〉 栃木県総合教育センター	詳細はとちぎレインボーネットWebサイトを御覧ください。	講座実施日の1週間前まで 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 栃木県電子申請システム
7	【一般】 手結びお太鼓から変化 結びに挑戦 (連続受講) レベル:初級	着物の着方と手結びお太鼓からおしゃれな変化結びまで学びます。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	11/13～12/11 (土・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 6,500円 教材費300円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
8	【一般】 切り絵を楽しむ (連続受講) レベル:入門	カッター1本で作品が作れます。プレゼントにどうぞ! 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	11/30～12/21 (火・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 2,000円 教材費2,000円	
9	【一般】 ヨーロピアン フラワー デザイン (連続受講) レベル:入門	世界を魅了する美しいフラワーデザインの世界を体験してください。 講師:城野 隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	11/14～1/30 (日・全3回) 13:00～15:00	10日前まで 5,460円 教材費5,700円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【一般】 はじめてのプリザーブド フラワー (連続受講) レベル:入門	プリザーブドフラワーを使っ て、アレンジメントを作りまし よう。 講師:松本 浩美 <一般・6名> 市民情報センター	11/20~1/15 (土・全3回) 14:00~16:00	10日前まで 4,700円 教材費5,400円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて

県央:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 子どもを守る!防災講 座 (1回)	大災害を経験した乳幼児の 親のリアルな体験談から、 親・支援者として知っておき たい防災の知恵を学び、子 どもと生き抜くために備える 講座。被災地の親の声と知 恵が詰まった防災ブックと、 映像・スライドを使って分か りやすく伝えます。 講師:(一社)スマートサブ ライビジョン 特別講師 か もん まゆ <子育て中のママ・パパ、プ レママ・プレパパ、子育て支 援者など関心のある方どな たでも・40名> パルティ とちぎ男女参画 センター	11/20(土) 10:00~12:00	8/3(火)~11/6(土) 先着 200円(防災ブック代) 満6ヶ月~未就学児 の保育あり(1回500 円)	(公財)とちぎ男女共 同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ 電話、FAX、直接来 館、パルティホーム ページから
2	【一般】 さつまいも収穫& 焼き芋ダッチオープン 体験 (1回)	だいや川公園体験農場で、 育てたサツマイモを収穫体 験するとともに、収穫したさ つまいもをダッチオープンで 焼き芋にしてみましょう。 講師:だいや体験館職員 <小学生~20名> 日光だいや川公園だいや 体験館	11/13(土) 9:30~11:30	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 500円	日光だいや川公園だ いや体験館 〒321-1424 日光市野口224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko- daiyagawapark.jp/ 電話、来館、または 日光だいや川公園サ イト内の申込フォー ムから申込み
3	【一般】 下漬けした白菜を持ち 寄ってのキムチ作り教 室 (1回)	自分で下漬けした白菜を講 師の先生の助言をいただき ながら、おいしいキムチ漬 けを作ってみませんか。 講師:郷土料理家 高橋 久美子氏 <中学生~20名> 日光だいや川公園だいや 体験館	11/14(日) 9:30~11:30	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 1,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【専門】 はじめての刻字体験 ～干支～ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志 先生から、刻字の基本から 丁寧にご指導いただきます。 自分だけの作品が出来 上がります。 講師:日光の刻字家 秋山 浩志氏 <中学生～・10名> 日光だいや川公園だいや 体験館	11/7(日)・21(日)・ 28(日) 9:00～12:00	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 1,100円	日光だいや川公園だ いや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko- daiyagawapark.jp/ 電話、来館、または 日光だいや川公園サ イト内の申込フォー ムから申込み
5	【一般】 みんなで楽しく英会話 (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」3期以上 の受講者を対象とした英会 話 講師:佐藤 憲一 <一般・5名> 講師宅(貝島町)	11/24～2/16 (水・全10回) 14:00～15:00	10日前まで 7,800円 教材費 200円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて

県南:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 植物を使った体験教室 (50回/各回受講)	季節にあわせた植物を使っ た寄せ植えやクラフトなど 毎週土日に日替わりで体 験教室を行います。 <どなたでも・各回10名ず つ> とちぎ花センター	10/2(土)～ 3/27(日)の毎週 土日 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで(定員にな り次第締切) 600～3,000円 内容 によって異なる HP、チラシにて講座 内容をお知らせしま す。ご確認ください	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.j p/ 公式HP、チラシで体 験内容をご確認の 上、電話、公式HPよ りお申込みいただけ ます。
2	【一般】 皮籐の四ツ畳み編みブ ローチ (1回)	茶色の皮籐で四ツ畳みを2 列に編んだブローチです。 (長さ約6.5cm、幅5cm) 講師:鈴木恵子 <どなたでも・16名> ばなばな工房	11/14(日) 10:00～ (受付は11:30ま で)	当日受付 700円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務 所で申込み
3	【一般】 和紙ちぎり絵教室 (10回/各回受講)	シキシと和紙に原画をトレ ースし、手漉き和紙をちぎ ったり剥いたりして、のりで 貼り付け仕上げます。 講師:中田紀子 <どなたでも・若干名> ばなばな工房	11/18(木)、 12/16(木)、 1/20(木)、 2/17(木)、 3/17(木) 10:00～11:00/ 11:30～12:30	各回1か月前の同日 9:00～実施1週間前 (木)、定員になり次第 終了 1,000円～(教材等に より異なる)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	<p>【一般】 ごみ処理施設見学コンシェルジュ事業【県南開催】 (1回)</p> <p>※施設の詳細は、県HPに公開しております。</p>	<p>県民の皆様に廃棄物処理施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。</p> <p>〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。)1グループ5名以上(最大20名程度)から受付。・5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設</p>	<p>随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)</p>	<p>12/24(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。)</p>	<p>栃木県環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埜田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。</p>