

おしゃべりの種カード I

- ① あなたには、昔から旅慣れた75歳の母がいます。5年ぶりにエジプトへ一人旅に出かけると言っています。あなたは、賛成する？反対する？



- ② 同居する75歳の義理の父は、若者が着るような服が大好きで、近所でも「派手なおじいちゃん」で有名です。中学生になる孫が「恥ずかしいから、年相応の服を着て欲しい。」と、あなたに訴えます。あなたは、孫の訴えをおじいちゃんに伝えますか？伝えないですか？



- ③ あなたは、60歳で定年退職となりました。これからは、地域のためにボランティア活動をしてみたい？したくない？



- ④ あなたは、72歳です。バスに乗ると座席がいっぱいでした。部活の疲れからか、高校生がぐったりと座っていましたが、あなたを見ると、立ち上がって席を譲ってくれました。譲られた席に座る？座らない？



- ⑤ あなたが高齢者になって介護が必要になったとき、介護してもらいたいのは身内（身内だったら誰？）？それとも、外部の福祉サービス？



- ⑥ あなたが年老いて一人暮らしになったとき、住み慣れたところに残る？面倒みってくれる家族のところへ行く？

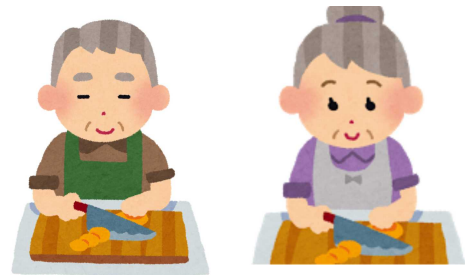


おしゃべりの種カードⅡ

- ⑦ 家族で食事をしていると、24歳になる娘が職場の悩みをあなたに話し出しました。それを聞いていた祖父が「あのなあ…」と口を挟んできました。娘は「おじいちゃんは黙ってて！今は昔と違うの！」と。あなたは、そんな娘に「おじいちゃんの話も聞きなさい。」と声をかけますか？それとも、「おじいちゃんは黙っててください。」と祖父に声をかけますか？



- ⑧ あなたは、80歳です。息子家族と同居していますが、昼間は一人で過ごしています。できるだけ自分のことは自分でしたいと思っているのですが、息子夫婦は「危ないから火を使うな。」「知らない人を家にあげるな。」などと言います。あなたは、息子達の言うことに従いますか？従いませんか？



- ⑨ あなたの72歳になる母は、社会的で地域の様々な活動に意欲的に参加しています。車の運転も得意で、仲間の送迎等も進んで引き受けています。仲間を車に乗せることに賛成する？反対する？



- ⑩ 86歳になる義理の母が、自分一人で買い物に行くと行って聞きません。一人で買い物に行くことに賛成する？反対する？



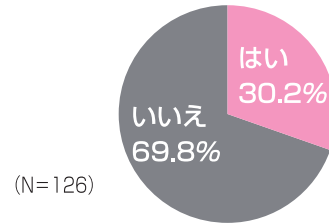
- ⑪ あなたは、60歳で定年退職となりました。再就職したい？再就職はしたくない？



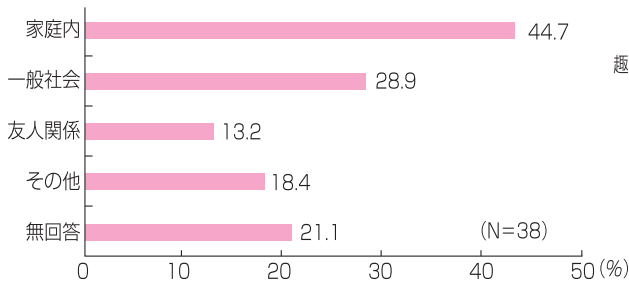
資料 1

約3割のお年寄りが 寂しい… 思いを経験

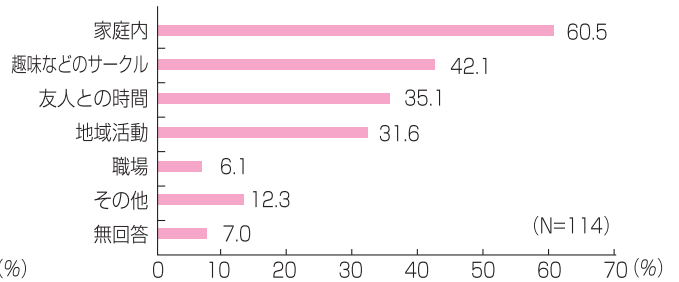
Q 日常生活で疎外感や孤独感を感じたことがありますか？



Q 疎外感や孤独感を感じたのは、どんな状況においてですか？



Q 自分が心から安らげる「居場所」とは？



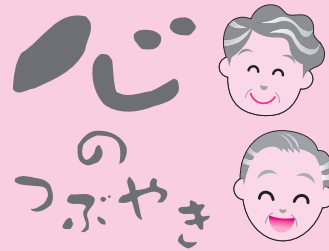
平成16年8月（財）兵庫県人権啓発協会実施「高齢者アンケート調査結果」より抜粋

「死」について考えると不安

自分の体が年々弱っていくと実感しています。「どんな死に方をするんだろうか」とか、「自分の体や寿命についての不安はありますね。ある程度の年になると、皆さん口にはしないけれども、それぞれ心の中で思うことではないでしょうか。」

日本の福祉もまだまだ充実していないし、安心して歳をとれない…という不安もあります。

(70歳/女性)



孤立の果てに施設に入った姉

85歳になる姉の事です。姉の娘家族と同居していたんです。10年前から同居で、姉が購入した家で暮らしていました。それが、当初より娘婿と折り合いが悪いらしく「ひと言も口をきいてくれない」「夕食を作っても食わずに、外食に出かけていく」などが続き、長年家庭の中で孤立していたようです。そして、自ら老人福祉施設へ入所を希望し、家を出てしまいました。娘夫婦は、姉の家に住んでいますよ。やりきれないですね。

(80歳/男性)

話相手になってほしい

家事援助の介護ヘルパーさんに来てもらっているけれど、いつも家事をしてもらうだけで時間いっぱいになってしまって。私としてはもっとヘルパーさんと世間話をしたいんだけどね。家事はせんでもいいから、話を聞いてほしい…。だけど、家事援助で来てから、きっちり仕事してくれるからね、しゃべる時間がないの。部屋はグチャグチャでもいいから、その分、話をしたいわ。

(80歳/女性)

意見しても「余計なもの」扱い

私は寄り合いや会合によく出席することがあるんですけど、そこでちょっと意見を言うとね、「なんやこのおっさん、年寄りがいらん事言うな」というような空気が流れますね。

自宅で長年子どもらに書道を教えていますけど、「先生の子どもの頃はな…」と話をすると、ここでも「それは昔のこと、僕らには関係ない」という態度。どうも、年配者の意見を聞いたり、その意見を話し合いの中で生かそうというのがありませんな。

私が子どもの頃は、年寄りの話は「なるほど…」と真摯な態度で聞いたもんやけどね。

(78歳/男性)

シルバーシートに思うこと

他の席と区別されたカラフルなシルバーシートに座ることに、抵抗を感じる高齢者もいるんです。あえてそういう席を設けなくても、どこでも席を譲り合えるような、心から人を思いやるような世の中になったらいいんですけどね。

(83歳/女性)

※当協会からの電話聴取結果より

出典:兵庫県教育委員会「地域における人権教育の推進をめざして ライフステージに応じた参加体験型学習実践事例集」

「I 高齢者の人権 14 高齢者がいきいきと暮らせる社会づくり」より「資料 1」(平成 19 年 3 月)