

第6章 登山計画書の作成例

この章では、登山計画書の具体的な作成例を示す。

なお、各項目での注意点を記したので、計画書作成の際の一助として活用されたい。

栃木県教育委員会教育長 様

栃木県立 ○○○○学校長

登山の承認申請について

このことについて、下記の計画により実施したいので、承認くださるよう願います。

記

1 行事等名 令和○年度○○合宿登山(部活動)

部活動か学校行事かが分かるように記載する。

※学校行事の例

令和○年度第3学年遠足登山(学校行事)

2 目的 登山を通じて山岳部員としての基礎技術の習得と体力の向上を図り、自然に親しむ態度と望ましい人間関係を養う。

※学校行事の例

大自然の中で集団生活を営むことによって、自然を愛し、集団行動のルールを体得し、互いに助け合い、たくましく生きる力を身につける。

3 場所 ○○山(△△県□□市、▽▽県◇◇町)

山名及び括弧書きで山が所在する都道府県名、市町村名を記載する。県内の場合は都道府県名は省略可。

4 期日 令和○年7月25日(木)～7月28日(日)
3泊4日(予備日を含む)

期日は予備日を含めて記載する。最長でも予備日を含め4泊5日とする。記載例は7/28が予備日の場合。

5 日程ルート

日程	月/日	主な行程、山行ルート、予定時刻、利用交通機関、宿泊地(幕営、山小屋の別)
第一日目	7/25 (木)	<p>○○高校 ≡ ≡ ≡ ▽▽駅 —— ○○駅 ≡ ≡ ≡ □□ 7:00 路線バス 7:30 12:00 路線バス 13:00</p> <p>—— ○○ —— ◇◇キャンプ場(幕営) 13:40 15:00</p>
第二日目	7/26 (金)	<p>◇◇キャンプ場(幕営) ○○○○ ○○小屋 ○○分岐 6:00 6:30 7:30 8:20</p> <p>..... ○○山 ○○岳(2,***m) △△山 ○○分岐 9:20 10:30 11:30 12:20</p> <p>..... ○○小屋 ◇◇キャンプ場(幕営) 13:00 13:50</p>
第三日目	7/27 (土)	<p>◇◇キャンプ場 —— □□ ≡ ≡ ≡ ○○駅 7:00 8:00/8:15 路線バス 8:25/8:50</p> <p>—— ▽▽駅 ≡ ≡ ≡ ○○高校 15:15 路線バス 16:00</p>
第四日目	7/28 (日)	予 備 日
第五日目	/	

- 〔付記〕 (1) 日程は2泊3日を標準に、長くとも4泊5日(予備日を含む)を限度とする。
 (2) ~~——~~ 電車、≡ ≡ ≡ 車、—— 全装行動、..... サブ行動で記入。

6 引率者、参加生徒
 別添「参加者一覧」のとおり

7 装備計画

(1) 全装行動

① 共同装備

項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考
幕 営 用 具	テント(ペグを含む)	4		炊 事 用 具	コッヘル	4		そ の 他	ラジオ	2	
	テントマット	4			しゃもじ・おたま	4			天気図用紙	8	
	ツェルト	4			たわし	2			医薬品等	2	
	ランタン	4			まな板セット	2			熱中症計	1	
					ガスバーナー	4			修理具一式	2	
					ガスボンベ	10			裁縫用具	2	
					水用ポリタンク	2			トランシーバー (予備電池を含む)	4	
									衛星携帯電話 (予備電池を含む)	4	
									カメラ	2	
									ロープ(長:50m程度)		
						ロープ(短:20m程度)	1				
						スリング(長:120cm程度)	4				
						スリング(短:60cm程度)	4				
						カラビナ(環付)	4				
						カラビナ(環なし)	4				
						ロール紙・ちり紙	5				
						ビニール袋	5				

※その他、山行の目的や形態、内容等に応じ必要な装備を記入すること。

② 個人装備

着用済分と合わせて計上する。

項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考
着 用 装 備	ジャケット (アウターレイヤー)	1		携 行 装 備	シュラフ	1		携 行 装 備	健康保険証	1	
	登山用パンツ	2	うち、着替え1		マット	1			靴ひも	1	
	ロングスリーブシャツ (長袖シャツ)	2	うち、着替え1		水筒	1			細引き	1	
	セーター、フリース等				食器	1			ちり紙	2	
	下着	3	うち、着替え2		はし	1			個人医薬品	1	
	靴下	1	うち、着替え2		手ぬぐい・タオル	1			ホイッスル	1	
	登山靴	3			洗面具一式	1			スリング(長:120cm程度)	1	
	帽子	1			スマートフォン (予備電池を含む)	1			スリング(短:60cm程度)	2	
	防風・防水・防寒用上着	1			ライター又はマッチ	1			カラビナ(環付)	1	
	レインウェア	1			ナイフ	1			カラビナ(環なし)	2	
	メインザック	1			時計	1			トレッキングポール	1	
	サブザック	1			地図	1			レスキューシート	1	
	グローブ(軍手)	1			コンパス	1					
	冬用手袋	1			筆記具	1					
	ヘッドランプ (予備電池・予備電球を含む)	1			計画書	1					
登山スパッツ (登山ゲイター)			安全登山ハンドブック	1							
サングラス											

※その他、山行の目的や形態、内容等に応じ必要な装備を記入すること。

7 装備計画(その2)

(1) サブ行動・日帰り

① 共同装備

項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考
幕 営 用 具	ツェルト	4		炊 事 用 具	コッヘル			そ の 他	ラジオ	2	
					しゃもじ・おたま				天気図用紙	4	
					たわし				医薬品	1	
					まな板セット				熱中症計	1	
					ガスバーナー				修理具一式	1	
					ガスボンベ				裁縫用具	1	
					水用ポリタンク				トランシーバー (予備電池を含む)	4	
									衛星携帯電話 (予備電池を含む)	1	
									カメラ	2	
									ロープ(長:50m程度)		
						ロープ(短:20m程度)	1				
						スリング(長:120cm程度)	2				
						スリング(短:60cm程度)	2				
						カラビナ(環付)	2				
						カラビナ(環なし)	2				
						ロール紙・ちり紙	5				
						ビニール袋	5				

※その他、山行の目的や形態、内容等に応じ必要な装備を記入すること。

② 個人装備

項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考
着 用 装 備	ジャケット (アウターレイヤー)	1		携 行 装 備	水筒	1		携 行 装 備	健康保険証	1	
	登山用パンツ	1			食器				靴ひも	1	
	ロングスリーブシャツ (長袖シャツ)	1			はし				細引き	1	
	セーター、フリース等				手ぬぐい・タオル	2			ちり紙	1	
	下着	1			スマートフォン (予備電池を含む)	1			個人医薬品	1	
	靴下	1			ライター又はマッチ	1			ホイッスル	1	
	登山靴	1			ナイフ	1			スリング(長:120cm程度)	1	
	運動靴	1			時計	1			スリング(短:60cm程度)	2	
	帽子	1			地図	1			カラビナ(環付)	1	
	防風・防水・防寒用上着	1			コンパス	1			カラビナ(環なし)	2	
	レインウェア	1			筆記具	1			トレッキングポール	1	
	サブザック	1			計画書	1			レスキューシート	1	
	グローブ(軍手)	1			安全登山ハンドブック	1					
	冬用手袋										
	ヘッドランプ (予備電池・予備電球を含む)	1									
登山スパッツ (登山ゲイター)											
サングラス											

※その他、山行の目的や形態、内容等に応じ必要な装備を記入すること。

7 装備計画(その3)

(1) 学校行事における日帰り集団登山

① 共同装備

項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	
幕 営 用 具				炊 事 用 具				そ の 他	ラジオ	1		
										医薬品等	10	
										熱中症計	1	
										修理具一式	2	
										裁縫用具	4	
										トランシーバー (予備電池を含む)	7	
										衛星携帯電話 (予備電池を含む)		
										カメラ	4	
										ロープ(長:50m程度)	1	
										ロープ(短:20m程度)		
										スリング(長:120cm程度)	4	
										スリング(短:60cm程度)	4	
										カラビナ(環付)	4	
							カラビナ(環なし)	4				
							ロール紙・ちり紙	20				
							ビニール袋	20				

※その他、山行の目的や形態、内容等に応じ必要な装備を記入すること。

② 個人装備

項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	項目	品名	数量	備考	
着 用 装 備	ロングスリーブシャツ (長袖シャツ)	1		携 行 装 備	水筒	1		携 行 装 備	健康保険証	1		
	セーター、フリース等	1			食器					ちり紙	1	
	体操着またはジャージ 上下	1			はし					個人医薬品	1	
	下着	1			手ぬぐい・タオル	1				ホイッスル	1	引率者のみ
	靴下	1			スマートフォン (予備電池を含む)	1				レスキューシート		
	登山靴				時計	1	引率者のみ					
	運動靴	1			地図、マップ	1	引率者は地形 図を用意					
	帽子	1			コンパス	1	引率者のみ					
	防風・防水・防寒用上着	1			筆記具	1						
	レインウェア	1			計画書	1						
	サブザック	1			安全登山ハンドブック	1	引率者のみ					
	グローブ(軍手)	1										
	冬用手袋											
ヘッドランプ (予備電池・予備電球を含む)	1	引率者のみ										

※その他、山行の目的や形態、内容等に応じ必要な装備を記入すること。

8 食糧計画

項目 月/日	朝 食		昼 食 ・ 行 動 食		夕 食	
	品 名	数 量	品 名	数 量	品 名	数 量
7/25 (木)			クリームパン オレンジ クッキー	○個 ○個 適量	米飯 ビビンパライスの素 海藻サラダ	○合 ○人分 ○袋
パーティー全体（参加者全員分）の数量を記入する（非常食を除く）。						
7/26 (金)	うどん 油揚げ 乾燥ネギ	○玉 ○枚 適量	ロールパン チーズ、火腿、マスタード オレンジ ゼリー、チョコレート、飴	○個 適量 ○個 適量	スパゲティ パスタソース わかめスープ	○g ○人分 ○袋
7/27 (土)	チャーハン (米、玉葱、炒飯の素) 魚肉ソーセージ マスタード たまごスープ	○人分 ○本 適量 ○袋	グラノーラ(シリアル) グレープフルーツ ゼリー、チョコレート、飴	○g ○個 適量		
/	予備日の食糧は朝・昼・夕食分を計画する。					
予備日	インスタントラーメン 魚肉ソーセージ 乾燥わかめ	○袋 ○本 適量	乾パン ドライフルーツ(アップル) ゼリー、チョコレート、飴	○人分 ○袋 適量	乾麺 めんつゆ イワシの缶詰	○g ○本 ○個
非常食 一人 当たり	品 名	数 量	非常食は日帰りであっても、各自が必ず携行する。また、火や水を使用しなくとも摂取できるものとする。			
	栄養調整食品 (例：カロリーメイト) 羊羹 板チョコレート	1箱 1本 2枚				

9 事前トレーニングの計画・内容

- ・放課後のトレーニング（ランニング、階段を用いた歩荷）による基礎体力の増強
- ・週1回の座学（気象、地形、医療、栄養等について）の実施
- ・山域研究（概念図、行程図、断面図、ルート概要、動植物、地史 等）
- ・安全対策（怪我への対処法、荒天時の対策、緊急時の連絡シミュレーション）の学習

身体・体力面のトレーニングに限らず、安全対策面でのトレーニング等も含む。

10 事故防止及び救急対策

(1) 荒天対策

- ・気象情報は、気象庁HPや「tenki.jp」から週間天気と天気図を入手する。
- ・山行中はAMラジオ（雷雲接近のノイズも兼ねる）とスマートフォンにより気象情報（気象庁発表の天気予報、警報・注意報、落雷情報・気温情報・風情報等）を入手する。
- ・休憩したときに、スマートフォンで降水、警報・注意報、雷情報などの最新気象情報を入手する。

情報の内容（落雷、気温、降水等）を明確にする。また、情報の入手手段も分かりやすく記載する。

- ・雨具、着替え、ツェルトを携行する。
- ・使用用具の防水確認を行っておく。
- ・稜線上で天候悪化の場合、最寄りの山小屋を利用する。
○○荘、◇◇荘、△△休憩所 □□小屋
- ・大雨など荒天の場合は、原則として登山活動を中止する。
- ・天候の予測及び登山行動の判断は幕営地の他、各山荘・ロッジなどで行う。
①○○岳より手前で悪天候の場合は引き返す。
□□山荘、△△小屋を利用。
- ②○○岳より進んで悪天候の場合は十分に注意しながら進む。

荒天時にどのような対応を取るか（中止、延期、停滞、途中帰還等）、また、その判断基準等を事前に検討し、記載する。避難場所の所在を確認し、概念図（または、ルート図）にも記すこと。

(2) 事故防止対策

- ・7月上旬に下見を実施する予定。
- ・行動開始1時間前にはスマートフォンを活用し、最新の山岳情報を入手しておく。
- ・キャンプ場の管理所と案内所にて危険箇所情報を把握しておく。
- ・事前の健康指導を徹底し具合の悪い生徒は参加させない。
- ・単独行動はさせない。
- ・登山届をWeb上の「コンパス」を利用し提出する。
- ・登山アドバイザーとして現地山岳ガイドに帯同してもらいアドバイスを受ける。
- ・隊列が離れないよう注意する。引率者は隊の先頭と最後尾に配置し無線等で連絡を密に取り合う。
- ・行動を変更する場合は、登山アドバイザーとも相談し、校長または教頭に連絡した上で判断する。

山行直前の健康状況を把握し、体調不良の生徒は参加させないこと。

天候不良等により計画（行動）変更を行う場合の相談先・報告先を記載する。

- ・毎日行動開始前、昼、行動終了後に校長または教頭へ連絡を入れる。

登山の実施状況を、適宜、学校（管理者）へ報告する旨、頻度も含めて記載する。

(3) 救急対策

- ・トランシーバー〇台・各自携帯電話・救急医薬品一式を携行する。
- ・docomo・au・SoftBank 3社とも通話エリア内であることは確認済み。
- ・緊急連絡時のフローチャート作成し、連絡体制をシミュレートしておく。
- ・保険証またはそのコピーを持参させる。
- ・非常時の連絡体制を明確にしておく。
- ・傷病者が出た場合は直ちに下山する。
- ・最寄りの山小屋を通じて医療機関・警察などへ連絡する。

〇〇山荘、□□山荘、△△休憩所、◇◇小舎

☆☆山岳警備隊派出所

- ・参加者は、日山協山岳共済会（教員タイプⅠ型、生徒タイプⅣ型）に全員加入済み。

傷害死亡、後遺障害 260万円

救援者費用 300万円

個人賠償責任 1億円

- ・日本スポーツ振興センターの災害共済には生徒全員加入済み。

通話エリアを確認した図面を添付する。

加入予定（あるいは加入済み）の保険の取扱会社名及び具体的な補償内容を記載する。

11 緊急時の連絡体制

別添「緊急時対応フローチャート」のとおり

12 緊急時の連絡先

別添「参加者一覧」のとおり

※緊急時連絡先を必ず記載すること

13 概念図（または、ルート図）

別添概念図（例1）のとおり

（または、別添ルート図（例2）のとおり）

14 保護者への事前説明及び承諾

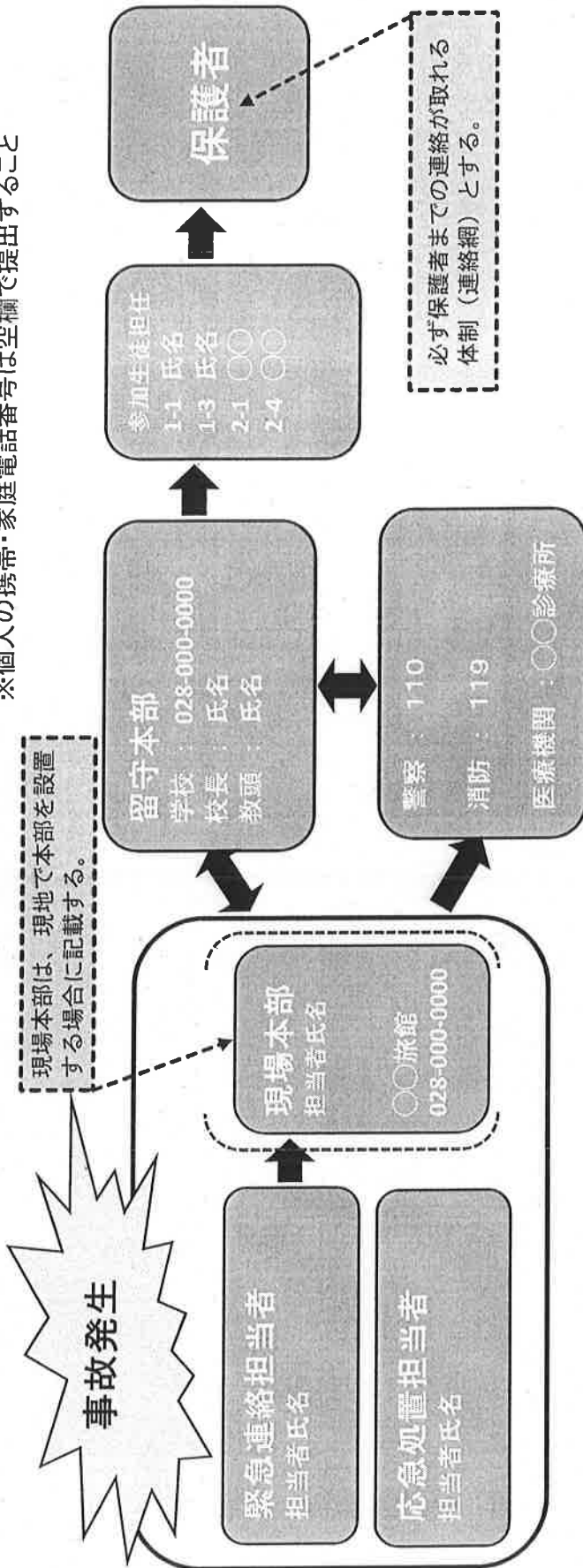
〇〇月上旬に保護者に対し、登山計画の概要について通知し、登山参加の承諾を得る予定。

別添保護者宛通知書のとおり

（注）実施計画（別記様式1）は電子データを学校安全課宛て提出のこと。

緊急時の対応フローチャート(例)

※個人の携帯・家庭電話番号は空欄で提出すること



地元病院

- 〇〇〇〇総合病院 000-0000-0000
- 〇〇〇〇整形外科 000-0000-0000
- 〇〇〇〇外科 000-0000-0000
- 〇〇〇〇診療所 000-0000-0000

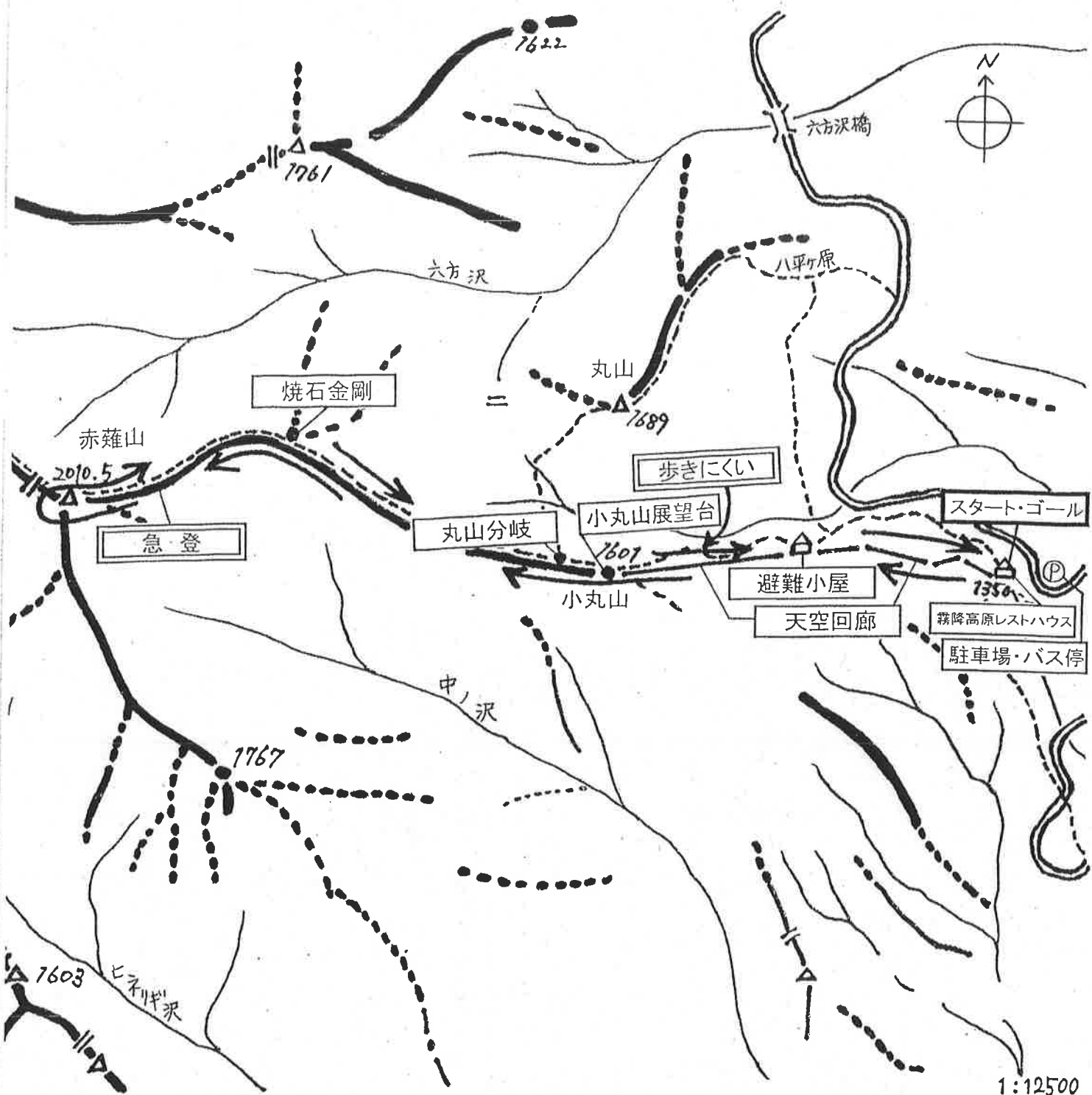
管理小屋・地元タクシー会社等

- 〇〇〇〇岳山小屋 000-0000-0000
- 〇〇〇〇〇〇タクシー会社 000-0000-0000

登山計画書提出先

- 「コンパス」(日本山岳ガイド協会)にて提出
「コンパス」に必ず提出(登録)する。

概念図(例1)



○山行ルート: →

0 500m 1km
 1:12500
 予定ルート: 大手キャリア (au・ソフトバンク通信可O、ドコモ一部通信不可)

栃木県立〇〇高等学校
山岳部保護者 様

栃木県立〇〇高等学校長 〇〇 〇〇

令和〇年度 〇〇合宿登山 の実施について

酷暑の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃よりお子様の活動についてご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。
さて、標記の件について下記のとおり〇〇合宿登山を実施したいと思います。参加につきましてご理解とご協力くださいますようお願いいたします。ご不明な点がございましたら、お子様を通して顧問までお知らせください。

記

1. 目的 : 登山を通じて山岳部員としての基礎技術の習得と体力の向上を図り、自然に親しむ態度と望ましい人間関係を養うことを目的とします。

2. 場所 : 〇〇山 (△△県□□市、▽▽県◇◇町)

予備日も含め記載する。

3. 日程 : 令和〇年7月25日(木)～7月28日(日) 3泊4日(予備日を含む)

日程	月/日	主な行程、山行ルート、予定時刻、利用交通機関、宿泊地(幕営、山小屋の別)
第一日目	7/25 (木)	〇〇高校 7:00 乗換バス 7:30 ▽▽駅 〇〇駅 12:00 〇〇 13:00 降換バス 〇〇 13:40 ◇◇キャンプ場(幕営) 15:00
第二日目	7/26 (金)	◇◇キャンプ場(幕営) 6:00 〇〇〇〇 6:30 〇〇小屋 7:30 〇〇分岐 8:20 〇〇山 1:20 〇〇岳(2,***m) 10:30 △△山 11:30 〇〇分岐 12:20 〇〇小屋 8:00 ◇◇キャンプ場(幕営) 13:50
第三日目	7/27 (土)	◇◇キャンプ場 7:00 □□ 8:00/8:15 〇〇駅 8:25/8:50 降換バス ▽▽駅 15:15 〇〇高校 16:00
第四日目	7/28 (日)	予備日

承認申請書「5日程コース」と同一か確認する。

※ 天候悪化の場合は、現在地から一番近い建物に避難します。また、事前に荒天が予想される場合は、計画を中止します。現地到着後、二日目以降の荒天が予想される場合は、停滞もしくは帰校します。

※ 停滞する場合は予備日を使って実施し、7月28日に帰校します。その場合でも装備、食料等は準備しておりますので問題はありません。予備日を使わない場合は7月27日に帰校します。

4. 引率者 : 〇〇〇〇 ・ ◇◇◇◇ ・ ☆☆☆☆
登山アドバイザー (△△△△ / □□山岳協会所属)

予備日についての説明を記載する。

5. 費用 : 20,000円 (バス移動費+宿泊費+食費など)

引率者及び登山アドバイザーは、原則、全員分の氏名を記載する(学校行事はこの限りでない)。

参加承諾書

栃木県立〇〇高等学校長 様

この度の〇〇合宿登山への参加を承諾します。

年 組 番 生徒氏名 _____ *

保護者氏名 _____ 印

※ この承諾書を費用と合わせて、2週間前(7月11日)までに顧問にご提出ください。

(別記様式2号)

○高第○○号
令和○○(20**)年○○月○○日

栃木県教育委員会教育長 様

栃木県立 ○○○○学校長

○○○○登山計画の変更承認申請について

年 月 日付け学安第 号で承認いただきました○○○○登山計画について、下記のとおり計画内容を一部変更したいので、承認くださるよう願います。

記

1 変更内容

期日の変更

当初計画 令和○○(20**)年7月25日(木)～7月28日(日)

変更後 令和○○(20**)年8月8日(木)～8月11日(日)

2 変更理由

○○○・・・・・・・・・・・・・・・・○○○のため

※ 変更後の計画内容が分かるように、計画書を添付すること。

(別記様式 3 号)

○高第○○号
令和○○(20**)年○○月○○日

栃木県教育委員会教育長 様

栃木県立 ○○○○学校長

○○○○登山計画の中止について

年 月 日付け学安第 号で承認いただきました○○○○登山計画について、下記の理由により中止しましたので報告します。

記

1 中止理由

○○○・・・・・・・・・・・・・・・・○○○のため。

(別記様式 4 号)

登山報告書

○高 第 号
令和○○(20**)年 月 日

栃木県教育委員会教育長 様

栃木県立 ○○○○学校長

年 月 日付け学安第 号で承認いただきました○○合宿登山計画について、下記のとおり実施しましたので報告します。

記

- 1 行事名： ○○合宿登山
- 2 場所： ○○岳(○○県)
- 3 期 日： 令和○○年○月○日(金)～○日(日) 2泊3日
- 4 参加者数： 引率教員2名 参加生徒9名 登山アドバイザー1名
- 5 報 告

(1) 行程、コースタイム、特に配慮した点等の特記事項

- 〈1日目〉6:00 学校集合
生徒の健康チェック後、校長に出発の連絡
11:00 ○○山荘到着
12:00
13:00 気象情報の確認
18:00 教頭に生徒の健康状態、明日の予定を連絡
- 〈2日目〉5:00
12:00
13:00 気象情報の確認
18:00 教頭に生徒の健康状態、明日の予定を連絡
- 〈3日目〉6:00 生徒の健康チェック後.....
11:00 ○○着
12:00
13:00
17:00

事前に○○県山岳協会より、落石箇所の情報を入手し、2日目の○○峠付近は慎重に山行した。また、.....
.....し、.....予定通り、計画を実行した。

(2) ヒヤリハット事例

・2日目 12:15 頃○○峰の○○峠まで約100m地点にて、.....し、生徒2名が転倒した。2名に怪我がなかった事を確認したのち、留守本部(対応者：教頭)に報告し、.....下山した。

登山の実施結果について (〇月〇日～〇月〇日実施分)

番号	学校名	行幕名	実施場所	主なルート	実施日 (始期)	日数	参加 生徒数	引率者	登山アドバイザー		審査	天候(上段) 積雪量(下段)	実施結果	備考
									人数	資格 要件				
1	〇〇高等学校	新入部員歓迎登山	古賀志山 (宇都宮市)	〇〇高…森林公園入口…宇都宮森林公園キャンプ場…南コース入口…北コース入口…広場…富士見峠…東嶺…古賀志山山頂…御岳山手前分岐…南コース入口…宇都宮森林公園キャンプ場…〇〇高	〇月〇日	1日(日 帰り)	15名	3名 (〇〇ほか) 【1名】	-	-	第〇回登山 計画審査会	晴れ 0cm	無事故	【ヒヤリハット】 下りの際、転倒には至らなかったが小石で 足を滑らせた生徒がいた。

【】括弧人数：引率要件を満たす引率者の人数 天候欄数字：2日以上の日程の場合に、1日目＝「1」と記載

■中止となった登山計画

番号	学校名	行幕名	実施場所	主なルート	実施日 (始期)	日数	参加 生徒数	引率者	登山アドバイザー		審査	天候(上段) 積雪量(下段)	実施結果	備考
									人数	資格 要件				
1	〇〇高等学校	新入生歓迎登山	界石山・本平 山(栃木市)	〇〇高…栃水駅…大平駅…清水寺…岩峠…界石山… 謙信平…〇〇高	〇月〇日	1日(日 帰り)	10名	2名 (〇〇ほか) 【1名】	-	-	第4回審査 会		【中止の理由】 天候の悪化が見込まれたため	

【】括弧人数：引率要件を満たす引率者の人数 ※記載内容は全て承認時の内容

