

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較 (1) 体格・体力

| | | 小学校5学年 | | | | 中学校2学年 | | | |
|-----------------------------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | |
| | | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 |
| 身長 (cm) | 標本数 | 1,661 | 102,093 | 1,512 | 97,391 | 1,608 | 98,869 | 1,473 | 93,651 |
| | 平均值 | 138.83 | 138.76 | 140.21 | 140.17 | 159.37 | 159.72 | 154.88 | 154.93 |
| | 標準偏差 | 6.07 | 6.05 | 6.75 | 6.75 | 7.64 | 7.70 | 5.33 | 5.35 |
| | T得点 | 50.1 | 50.0 | 50.1 | 50.0 | 49.5 | 50.0 | 49.9 | 50.0 |
| 体重 (kg) | 標本数 | 1,659 | 102,056 | 1,505 | 97,270 | 1,608 | 98,566 | 1,474 | 92,071 |
| | 平均值 | 34.68 | 34.07 | 34.63 | 34.13 | 49.51 | 48.89 | 48.09 | 46.99 |
| | 標準偏差 | 7.83 | 7.24 | 7.25 | 6.91 | 10.01 | 9.64 | 7.92 | 7.52 |
| | T得点 | 50.8 | 50.0 | 50.7 | 50.0 | 50.6 | 50.0 | 51.5 | 50.0 |
| 座高 (cm) | 標本数 | 1,653 | 101,273 | 1,498 | 96,666 | 1,605 | 95,965 | 1,468 | 90,748 |
| | 平均值 | 74.78 | 74.87 | 75.80 | 75.87 | 84.82 | 84.42 | 83.71 | 83.45 |
| | 標準偏差 | 3.39 | 3.28 | 3.86 | 3.78 | 4.51 | 4.97 | 3.32 | 3.54 |
| | T得点 | 49.7 | 50.0 | 49.8 | 50.0 | 50.8 | 50.0 | 50.7 | 50.0 |
| 肥満傾向児・ 痩身傾向児の 出現率 (%) | 標本数 | 1,655 | 101,787 | 1,503 | 97,016 | 1,602 | 98,242 | 1,470 | 91,836 |
| | 高度やせ | 0.0% | 0.0% | 0.1% | 0.0% | 0.1% | 0.1% | 0.1% | 0.1% |
| | やせ | 1.9% | 2.2% | 1.9% | 2.5% | 1.6% | 1.7% | 3.0% | 3.6% |
| | 正常 | 85.1% | 87.5% | 87.8% | 89.5% | 87.4% | 89.9% | 85.9% | 88.9% |
| | 軽度肥満 | 5.6% | 5.1% | 5.4% | 4.4% | 5.3% | 4.0% | 6.0% | 4.1% |
| | 中等度肥満 | 5.6% | 4.1% | 3.9% | 3.1% | 4.6% | 3.3% | 3.9% | 2.5% |
| 高度肥満 | 1.7% | 1.0% | 0.9% | 0.6% | 1.1% | 1.1% | 1.1% | 0.7% | |
| 握力 (kg) | 標本数 | 1,663 | 102,480 | 1,508 | 97,797 | 1,617 | 99,670 | 1,481 | 94,113 |
| | 平均值 | 16.88 | 16.91 | 16.52 | 16.37 | 30.09 | 29.70 | 24.36 | 23.88 |
| | 標準偏差 | 3.72 | 3.75 | 3.78 | 3.78 | 7.35 | 7.14 | 4.34 | 4.49 |
| | T得点 | 49.9 | 50.0 | 50.4 | 50.0 | 50.5 | 50.0 | 51.1 | 50.0 |
| 上体起こし (回) | 標本数 | 1,664 | 101,935 | 1,505 | 97,319 | 1,601 | 98,806 | 1,468 | 93,262 |
| | 平均值 | 20.25 | 19.28 | 18.73 | 17.74 | 26.94 | 26.98 | 23.11 | 22.33 |
| | 標準偏差 | 5.68 | 5.71 | 4.94 | 5.09 | 5.54 | 5.79 | 5.08 | 5.51 |
| | T得点 | 51.7 | 50.0 | 51.9 | 50.0 | 49.9 | 50.0 | 51.4 | 50.0 |
| 長座体前屈 (cm) | 標本数 | 1,665 | 102,084 | 1,510 | 97,549 | 1,615 | 99,134 | 1,480 | 93,725 |
| | 平均值 | 32.73 | 32.56 | 37.15 | 36.74 | 43.66 | 43.08 | 44.39 | 44.59 |
| | 標準偏差 | 7.48 | 7.72 | 7.36 | 8.02 | 9.31 | 9.90 | 8.68 | 9.32 |
| | T得点 | 50.2 | 50.0 | 50.5 | 50.0 | 50.6 | 50.0 | 49.8 | 50.0 |
| 反復横とび (点) | 標本数 | 1,660 | 101,781 | 1,509 | 97,140 | 1,605 | 98,386 | 1,457 | 92,831 |
| | 平均值 | 42.84 | 41.47 | 40.18 | 39.17 | 52.47 | 51.04 | 47.00 | 44.97 |
| | 標準偏差 | 7.13 | 7.58 | 6.57 | 6.90 | 7.02 | 7.40 | 5.55 | 6.29 |
| | T得点 | 51.8 | 50.0 | 51.5 | 50.0 | 51.9 | 50.0 | 53.2 | 50.0 |
| 持久走 (秒) | 標本数 | | | | | 159 | 51,590 | 111 | 48,171 |
| | 平均值 | | | | | 380.04 | 395.46 | 280.19 | 294.77 |
| | 標準偏差 | | | | | 60.12 | 61.44 | 40.81 | 45.49 |
| | T得点 | | | | | 52.5 | 50.0 | 53.2 | 50.0 |
| 20mシャトル ラン (回) | 標本数 | 1,649 | 101,256 | 1,497 | 96,520 | 1,579 | 62,128 | 1,432 | 58,395 |
| | 平均值 | 53.00 | 51.29 | 42.61 | 39.65 | 85.38 | 84.49 | 59.35 | 56.45 |
| | 標準偏差 | 20.67 | 20.75 | 16.90 | 16.48 | 22.72 | 23.98 | 18.66 | 20.01 |
| | T得点 | 50.8 | 50.0 | 51.8 | 50.0 | 50.4 | 50.0 | 51.4 | 50.0 |
| 50m走 (秒) | 標本数 | 1,651 | 101,652 | 1,501 | 97,012 | 1,588 | 97,195 | 1,456 | 91,349 |
| | 平均值 | 9.45 | 9.38 | 9.68 | 9.65 | 8.11 | 8.04 | 8.90 | 8.90 |
| | 標準偏差 | 0.92 | 0.88 | 0.83 | 0.80 | 0.78 | 0.79 | 0.73 | 0.78 |
| | T得点 | 49.2 | 50.0 | 49.6 | 50.0 | 49.1 | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| 立ち幅とび (cm) | 標本数 | 1,655 | 101,874 | 1,508 | 97,241 | 1,608 | 98,393 | 1,468 | 92,790 |
| | 平均值 | 152.74 | 153.44 | 146.35 | 145.20 | 192.64 | 195.37 | 167.47 | 166.63 |
| | 標準偏差 | 19.50 | 20.17 | 18.80 | 19.59 | 25.15 | 25.62 | 22.08 | 23.30 |
| | T得点 | 49.7 | 50.0 | 50.6 | 50.0 | 48.9 | 50.0 | 50.4 | 50.0 |
| ボール投げ (m) | 標本数 | 1,662 | 101,845 | 1,510 | 97,183 | 1,608 | 97,876 | 1,451 | 92,648 |
| | 平均值 | 23.87 | 25.26 | 14.79 | 14.58 | 20.21 | 21.23 | 13.44 | 13.29 |
| | 標準偏差 | 8.21 | 8.28 | 5.37 | 5.05 | 5.22 | 5.31 | 3.84 | 3.99 |
| | T得点 | 48.3 | 50.0 | 50.4 | 50.0 | 48.1 | 50.0 | 50.4 | 50.0 |
| 体力合計点 (点) | 標本数 | 1,623 | 96,983 | 1,472 | 92,962 | 1,537 | 90,624 | 1,387 | 85,315 |
| | 平均值 | 54.71 | 54.36 | 56.05 | 54.89 | 41.94 | 41.71 | 49.76 | 48.14 |
| | 標準偏差 | 8.72 | 8.77 | 8.55 | 8.45 | 9.63 | 9.73 | 10.22 | 10.62 |
| | T得点 | 50.4 | 50.0 | 51.4 | 50.0 | 50.2 | 50.0 | 51.5 | 50.0 |
| 総合評価 (%) | 標本数 | 1,623 | 96,983 | 1,472 | 92,962 | 1,537 | 90,624 | 1,387 | 85,315 |
| | A | 12.7% | 12.2% | 16.8% | 13.1% | 6.1% | 6.5% | 27.1% | 23.4% |
| | B | 27.8% | 25.9% | 28.3% | 25.8% | 27.5% | 25.5% | 35.5% | 33.1% |
| | C | 33.1% | 34.2% | 33.5% | 35.3% | 39.8% | 38.9% | 27.2% | 29.2% |
| | D | 18.2% | 20.0% | 16.2% | 19.8% | 20.1% | 22.8% | 8.7% | 12.1% |
| | E | 8.2% | 7.7% | 5.3% | 6.0% | 6.6% | 6.3% | 1.4% | 2.2% |

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較（2） 児童生徒質問紙調査回答

| | | 小学校5学年 | | | | 中学校2学年 | | | |
|-----------------------------------|--------------------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | |
| | | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 |
| Q 3 都市階級区分 (%) | 標本数 | 1,608 | 98,510 | 1,463 | 94,457 | 1,563 | 95,940 | 1,440 | 89,826 |
| | 1. 大中都市 | 23.9% | 50.8% | 24.7% | 51.0% | 32.6% | 49.9% | 30.8% | 50.1% |
| | 2. 小都市 | 56.8% | 37.0% | 57.5% | 37.2% | 51.6% | 36.7% | 52.7% | 36.3% |
| | 3. 町村 | 19.3% | 12.1% | 17.8% | 11.8% | 15.9% | 13.4% | 16.5% | 13.6% |
| Q 4 クラブへの所属 (%) | 標本数 | 1,665 | 102,778 | 1,510 | 97,916 | 1,607 | 99,764 | 1,482 | 94,113 |
| | 1. はいっている | 71.5% | 72.1% | 52.5% | 48.5% | 87.4% | 86.6% | 68.6% | 61.9% |
| | 2. はいっていない | 28.5% | 27.9% | 47.5% | 51.5% | 12.6% | 13.4% | 31.4% | 38.1% |
| Q 5 運動・スポーツの実施状況 (%) | 標本数 | 1,666 | 102,594 | 1,511 | 97,751 | 1,616 | 99,621 | 1,478 | 93,926 |
| | 1. 殆ど毎日（週3日以上） | 58.8% | 61.6% | 34.3% | 35.8% | 87.6% | 84.0% | 68.3% | 61.2% |
| | 2. 時々（週に1～2日） | 28.8% | 27.9% | 44.5% | 43.8% | 5.0% | 7.1% | 8.7% | 11.1% |
| | 3. ときたま（月に1～3日） | 7.3% | 6.2% | 13.0% | 12.5% | 2.8% | 3.7% | 7.3% | 10.3% |
| | 4. しない | 5.2% | 4.3% | 8.1% | 7.9% | 4.6% | 5.2% | 15.7% | 17.4% |
| Q 6 1日のスポーツ実施時間 (%) | 標本数 | 1,657 | 102,080 | 1,502 | 96,793 | 1,610 | 99,293 | 1,464 | 92,756 |
| | 1. 30分未満 | 12.6% | 11.2% | 24.6% | 24.4% | 7.8% | 9.0% | 24.4% | 29.5% |
| | 2. 30分～1時間 | 18.1% | 16.7% | 27.8% | 27.4% | 4.0% | 5.6% | 5.9% | 8.3% |
| | 3. 1時間～2時間 | 23.8% | 25.6% | 22.4% | 25.2% | 16.9% | 21.2% | 15.3% | 17.7% |
| | 4. 2時間以上 | 45.6% | 46.5% | 25.2% | 23.0% | 71.4% | 64.2% | 54.4% | 44.5% |
| Q 7 朝食の有無 (%) | 標本数 | 1,666 | 102,648 | 1,515 | 97,975 | 1,617 | 99,766 | 1,480 | 94,127 |
| | 1. 毎日食べる | 90.9% | 89.9% | 91.8% | 91.7% | 87.5% | 85.3% | 88.9% | 85.1% |
| | 2. 時々食べない | 8.6% | 9.4% | 7.3% | 7.8% | 10.3% | 12.2% | 9.9% | 13.1% |
| | 3. 毎日食べない | 0.5% | 0.7% | 0.9% | 0.4% | 2.2% | 2.5% | 1.1% | 1.8% |
| Q 8 1日の睡眠時間 (%) | 標本数 | 1,657 | 102,228 | 1,510 | 97,595 | 1,611 | 99,615 | 1,478 | 93,995 |
| | 1. 6時間未満 | 5.7% | 5.8% | 4.2% | 3.5% | 12.0% | 10.2% | 13.7% | 13.6% |
| | 2. 6時間～8時間 | 38.7% | 38.0% | 37.7% | 38.5% | 70.1% | 69.3% | 75.3% | 72.6% |
| | 3. 8時間以上 | 55.6% | 56.2% | 58.0% | 58.0% | 17.9% | 20.4% | 11.0% | 13.8% |
| Q9 1日のテレビ視聴時間 (%) | 標本数 | 1,665 | 102,418 | 1,509 | 97,670 | 1,613 | 99,345 | 1,477 | 93,738 |
| | 1. 1時間未満 | 12.8% | 13.5% | 15.1% | 16.8% | 13.7% | 12.0% | 12.1% | 12.0% |
| | 2. 1時間～2時間 | 25.9% | 28.7% | 32.0% | 31.0% | 32.5% | 31.3% | 30.6% | 28.9% |
| | 3. 2時間～3時間 | 26.5% | 24.9% | 26.2% | 25.5% | 26.5% | 28.3% | 30.1% | 28.8% |
| | 4. 3時間以上 | 34.8% | 33.0% | 26.7% | 26.7% | 27.2% | 28.4% | 27.3% | 30.3% |
| Q11 Q4で所属、運動部やスポーツクラブに入ったきっかけ (%) | 標本数 | 1,168 | 73,049 | 784 | 46,771 | 1,387 | 84,725 | 1,001 | 57,214 |
| | 1. 自分からすすんで | 55.8% | 54.1% | 51.3% | 50.2% | 75.6% | 72.3% | 70.6% | 66.9% |
| | 2. 先生にすすめられたから | 0.6% | 0.7% | 1.5% | 1.0% | 0.3% | 0.8% | 0.8% | 0.7% |
| | 3. 家の人にすすめられたから | 18.8% | 19.7% | 18.0% | 19.4% | 6.0% | 7.0% | 6.7% | 6.5% |
| | 4. 友だちにさそわれたから | 13.8% | 13.3% | 16.6% | 15.3% | 9.0% | 10.2% | 10.0% | 12.9% |
| | 5. 家の人や友だちが入っていたから | 7.0% | 7.8% | 9.2% | 10.0% | 5.0% | 4.9% | 7.0% | 7.0% |
| | 6. その他 | 4.0% | 4.4% | 3.4% | 4.1% | 4.1% | 4.8% | 4.9% | 5.9% |

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較（2） 児童生徒質問紙調査回答

| | | 小学校5学年 | | | | 中学校2学年 | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | | |
| | | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | | |
| Q12 平日の運動日数 (%) | 標本数 | 1,521 | 94,438 | 1,308 | 85,817 | 1,511 | 91,523 | 1,208 | 74,192 | | |
| | 1. 1日 | 16.4% | 14.9% | 26.0% | 23.8% | 3.8% | 4.3% | 8.5% | 12.4% | | |
| | 2. 2日 | 25.0% | 21.0% | 29.4% | 29.8% | 2.9% | 4.8% | 5.4% | 8.6% | | |
| | 3. 3日 | 21.0% | 21.8% | 22.0% | 22.7% | 5.4% | 8.0% | 6.5% | 7.3% | | |
| | 4. 4日 | 17.4% | 15.8% | 12.6% | 11.7% | 25.6% | 21.1% | 26.0% | 18.5% | | |
| | 5. 5日 | 20.2% | 26.6% | 9.9% | 12.1% | 62.2% | 61.8% | 53.6% | 53.2% | | |
| Q13 平日の運動・スポーツ (%) | 運動時間帯 (%) | 1. 朝始業前 | 標本数 | 1,610 | 98,887 | 1,457 | 94,104 | 1,586 | 97,071 | 1,462 | 92,173 |
| | | 実施 (%) | 16.8% | 45.3% | 11.3% | 25.3% | 45.1% | 34.3% | 31.1% | 26.5% | |
| | | 2. 中休み | 標本数 | 1,613 | 99,203 | 1,457 | 94,142 | | | | |
| | | 実施 (%) | 53.1% | 67.8% | 42.5% | 48.1% | | | | | |
| | | 3. 昼休み | 標本数 | 1,613 | 99,192 | 1,456 | 94,135 | 1,586 | 97,072 | 1,462 | 92,167 |
| | | 実施 (%) | 57.0% | 71.1% | 47.0% | 52.1% | 28.6% | 24.8% | 9.2% | 8.8% | |
| | | 4. 放課後 | 標本数 | 1,605 | 98,177 | 1,449 | 93,748 | 1,585 | 97,006 | 1,462 | 92,136 |
| | | 実施 (%) | 26.7% | 28.7% | 18.3% | 22.2% | 94.6% | 92.7% | 79.4% | 76.9% | |
| | | 5. 下校後 | 標本数 | 1,610 | 98,931 | 1,454 | 94,012 | | | | |
| | | 実施 (%) | 77.7% | 79.2% | 67.7% | 71.4% | | | | | |
| | 放課後や下校後運動するところ (%) ※複数回答可 | 標本数 | 1,372 | 83,909 | 1,101 | 73,112 | 1,500 | 89,917 | 1,161 | 70,814 | |
| | 1. 学校の運動部の活動 | 28.8% | 16.9% | 23.3% | 13.7% | 84.6% | 80.1% | 79.4% | 71.9% | | |
| 2. 1. 以外の地域のスポーツクラブなど | 41.2% | 43.0% | 26.4% | 26.2% | 7.9% | 11.5% | 7.1% | 6.8% | | | |
| 3. 1. 2. 以外 | 14.1% | 13.8% | 14.0% | 16.0% | 2.1% | 2.0% | 2.8% | 3.7% | | | |
| 4. どこにも入らないでしている | 25.4% | 31.7% | 37.2% | 42.1% | 6.4% | 8.0% | 10.6% | 15.5% | | | |
| Q14 土曜日の運動・スポーツ (%) | 実施状況 (%) | 標本数 | 1,634 | 100,711 | 1,485 | 95,925 | 1,602 | 97,785 | 1,447 | 91,546 | |
| | | 1. している | 73.5% | 76.0% | 57.6% | 56.6% | 92.2% | 88.5% | 76.0% | 68.4% | |
| | | 2. していない | 26.5% | 24.0% | 42.4% | 43.4% | 7.8% | 11.5% | 24.0% | 31.6% | |
| | 回数 (%) | 標本数 | 1,158 | 74,697 | 839 | 53,278 | 1,454 | 85,262 | 1,088 | 61,712 | |
| | | 1. 月に1回 | 4.7% | 5.2% | 6.1% | 7.7% | 2.1% | 1.7% | 1.4% | 2.4% | |
| | | 2. 月に2回 | 9.5% | 12.1% | 19.4% | 21.0% | 4.7% | 6.0% | 6.7% | 7.9% | |
| | | 3. 月に3回 | 12.4% | 12.7% | 19.2% | 17.7% | 14.7% | 14.9% | 12.3% | 15.5% | |
| | | 4. 月に4回 | 73.3% | 69.9% | 55.3% | 53.6% | 78.5% | 77.4% | 79.6% | 74.1% | |
| | 運動するところ (%) ※複数回答可 | 標本数 | 1,201 | 76,512 | 856 | 54,260 | 1,477 | 86,501 | 1,100 | 62,592 | |
| | | 1. 学校の運動部の活動 | 23.4% | 11.5% | 17.3% | 8.1% | 86.5% | 80.9% | 84.5% | 79.7% | |
| | | 2. 1. 以外の地域のスポーツクラブなど | 43.8% | 49.6% | 30.7% | 30.8% | 7.2% | 12.8% | 6.9% | 7.3% | |
| | | 3. 1. 2. 以外 | 10.9% | 10.8% | 12.5% | 16.2% | 1.8% | 1.9% | 2.8% | 3.9% | |
| 4. どこにも入らないでしている | | 23.2% | 29.8% | 37.7% | 44.8% | 7.4% | 8.7% | 9.9% | 12.3% | | |
| Q15 日曜日の運動・スポーツ (%) | 実施状況 (%) | 標本数 | 1,567 | 94,957 | 1,423 | 91,450 | 1,505 | 92,082 | 1,386 | 87,201 | |
| | | 1. している | 61.8% | 66.1% | 44.8% | 43.2% | 75.0% | 70.6% | 56.9% | 48.8% | |
| | | 2. していない | 38.2% | 33.9% | 55.2% | 56.8% | 25.0% | 29.4% | 43.1% | 51.2% | |
| | 回数 (%) | 標本数 | 938 | 60,577 | 623 | 38,550 | 1,108 | 63,594 | 776 | 41,866 | |
| | | 1. 月に1回 | 8.6% | 9.9% | 13.2% | 16.1% | 6.6% | 7.2% | 7.2% | 10.6% | |
| | | 2. 月に2回 | 14.4% | 17.4% | 25.5% | 29.2% | 15.8% | 17.4% | 22.7% | 22.0% | |
| | | 3. 月に3回 | 13.0% | 14.3% | 21.0% | 18.1% | 22.2% | 20.1% | 29.0% | 21.3% | |
| | | 4. 月に4回 | 64.0% | 58.3% | 40.3% | 36.6% | 55.4% | 55.3% | 41.1% | 46.2% | |
| | 運動するところ (%) ※複数回答可 | 標本数 | 968 | 62,772 | 637 | 39,483 | 1,129 | 64,971 | 789 | 42,577 | |
| | | 1. 学校の運動部の活動 | 27.5% | 10.7% | 20.3% | 6.4% | 83.6% | 75.0% | 83.0% | 74.7% | |
| | | 2. 1. 以外の地域のスポーツクラブなど | 43.3% | 48.1% | 27.9% | 27.0% | 6.6% | 14.2% | 3.8% | 7.4% | |
| | | 3. 1. 2. 以外 | 5.3% | 7.2% | 8.2% | 10.3% | 1.0% | 1.8% | 1.5% | 3.5% | |
| 4. どこにも入らないでしている | | 27.2% | 35.8% | 44.6% | 55.7% | 10.7% | 13.9% | 15.1% | 17.8% | | |
| Q16 地域の運動行事への参加頻度 (%) | 標本数 | 1,553 | 94,979 | 1,421 | 92,479 | 1,545 | 93,885 | 1,439 | 89,599 | | |
| | 1. 6回以上 | 9.5% | 11.6% | 6.5% | 8.1% | 4.9% | 4.6% | 3.4% | 2.6% | | |
| | 2. 4回～5回 | 8.2% | 9.5% | 8.0% | 8.6% | 4.1% | 4.2% | 2.2% | 2.7% | | |
| | 3. 1回～3回 | 42.9% | 40.0% | 44.1% | 39.8% | 29.6% | 30.6% | 26.5% | 25.8% | | |
| | 4. 参加していない | 39.5% | 38.9% | 41.4% | 43.6% | 61.4% | 60.6% | 67.9% | 68.9% | | |

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較（2） 児童生徒質問紙調査回答

| | | 小学校5学年 | | | | 中学校2学年 | | | | |
|-----------------------|-------------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | |
| | | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | |
| Q17 家の人と運動する回数(%) | 標本数 | 1,622 | 100,313 | 1,479 | 96,097 | 1,593 | 97,349 | 1,462 | 92,115 | |
| | 1. 週に1回以上 | 38.6% | 33.0% | 27.6% | 22.3% | 9.2% | 8.0% | 6.6% | 5.9% | |
| | 2. 2週間に1回程度 | 16.1% | 14.9% | 18.5% | 17.1% | 9.7% | 7.4% | 9.2% | 6.6% | |
| | 3. 1か月に1回程度 | 15.7% | 15.9% | 19.3% | 20.3% | 14.2% | 13.3% | 16.7% | 13.7% | |
| | 4. 年に数回 | 16.2% | 19.6% | 21.4% | 24.4% | 28.2% | 29.5% | 33.0% | 34.3% | |
| | 5. まったくしない | 13.5% | 16.6% | 13.3% | 15.9% | 38.7% | 41.8% | 34.5% | 39.4% | |
| Q18 家の人とスポーツを見る回数(%) | 標本数 | 1,626 | 100,343 | 1,476 | 95,883 | 1,595 | 97,295 | 1,465 | 92,099 | |
| | 1. 週に1回以上 | 45.2% | 47.1% | 26.5% | 28.4% | 23.0% | 22.2% | 11.1% | 12.0% | |
| | 2. 2週間に1回程度 | 16.9% | 15.3% | 18.0% | 18.2% | 15.5% | 14.1% | 13.3% | 11.7% | |
| | 3. 1か月に1回程度 | 12.5% | 11.6% | 16.6% | 16.6% | 18.2% | 15.5% | 18.2% | 16.2% | |
| | 4. 年に数回 | 15.6% | 15.9% | 24.7% | 23.4% | 23.7% | 26.1% | 37.3% | 36.3% | |
| | 5. まったく見ない | 9.8% | 10.1% | 14.2% | 13.4% | 19.5% | 22.0% | 20.1% | 23.9% | |
| Q19 家の人と運動の話をする回数(%) | 標本数 | 1,631 | 100,704 | 1,483 | 96,239 | 1,600 | 97,559 | 1,464 | 92,235 | |
| | 1. 週に1回以上 | 51.0% | 51.0% | 36.6% | 35.2% | 42.3% | 41.0% | 32.9% | 31.1% | |
| | 2. 2週間に1回程度 | 14.5% | 14.6% | 20.3% | 18.9% | 16.7% | 16.6% | 16.8% | 15.9% | |
| | 3. 1か月に1回程度 | 11.6% | 10.1% | 15.0% | 15.5% | 13.3% | 12.4% | 18.1% | 15.3% | |
| | 4. 年に数回 | 11.8% | 11.4% | 16.5% | 16.5% | 11.8% | 13.9% | 17.8% | 19.8% | |
| | 5. まったくしない | 11.0% | 12.8% | 11.6% | 13.9% | 15.9% | 16.1% | 14.5% | 18.0% | |
| Q20 スポーツをすることは好き(%) | 標本数 | 1,643 | 101,868 | 1,500 | 97,452 | 1,606 | 98,069 | 1,477 | 92,850 | |
| | 1. 好き | 71.7% | 73.6% | 57.5% | 55.2% | 65.8% | 63.9% | 43.9% | 45.8% | |
| | 2. やや好き | 20.6% | 19.9% | 28.9% | 31.2% | 23.5% | 26.0% | 37.2% | 32.3% | |
| | 3. ややきらい | 5.4% | 4.5% | 9.5% | 9.7% | 7.0% | 6.7% | 13.0% | 14.4% | |
| | 4. きらい | 2.3% | 2.1% | 4.1% | 3.9% | 3.8% | 3.4% | 5.9% | 7.5% | |
| Q21 スポーツをすることは得意(%) | 標本数 | 1,643 | 101,767 | 1,500 | 97,366 | 1,607 | 98,076 | 1,478 | 92,788 | |
| | 1. 得意 | 45.5% | 46.0% | 32.7% | 28.2% | 27.8% | 29.1% | 14.0% | 16.0% | |
| | 2. やや得意 | 35.2% | 35.1% | 37.7% | 38.6% | 42.4% | 40.7% | 37.4% | 34.9% | |
| | 3. やや不得意 | 13.8% | 13.5% | 19.3% | 23.2% | 20.7% | 20.8% | 32.2% | 29.3% | |
| | 4. 不得意 | 5.5% | 5.4% | 10.2% | 10.0% | 9.1% | 9.4% | 16.4% | 19.9% | |
| Q22 運動やスポーツをもっとしたい(%) | 標本数 | 1,647 | 101,730 | 1,499 | 97,326 | 1,607 | 98,093 | 1,477 | 92,866 | |
| | 1. 思う | 60.6% | 63.7% | 48.8% | 48.4% | 54.0% | 50.2% | 33.9% | 34.0% | |
| | 2. やや思う | 25.0% | 23.1% | 30.2% | 31.3% | 28.8% | 31.9% | 39.7% | 35.4% | |
| | 3. あまり思わない | 10.9% | 9.5% | 16.1% | 15.3% | 12.6% | 12.9% | 19.7% | 21.5% | |
| | 4. 思わない | 3.6% | 3.7% | 4.9% | 4.9% | 4.6% | 5.0% | 6.7% | 9.0% | |
| Q13 平日の運動時間(分) | 1. 始業前 | 標本数 | 1,610 | 98,887 | 1,457 | 94,104 | 1,586 | 97,071 | 1,462 | 92,173 |
| | | 平均値 | 2.7 | 8.3 | 1.7 | 3.6 | 16.5 | 11.4 | 10.6 | 8.3 |
| | | 標準偏差 | 7.58 | 11.63 | 6.22 | 7.86 | 20.06 | 17.93 | 17.47 | 15.59 |
| | | T得点 | 45.2 | 50.0 | 47.5 | 50.0 | 52.8 | 50.0 | 51.5 | 50.0 |
| | 2. 中休み | 標本数 | 1,613 | 99,203 | 1,457 | 94,142 | | | | |
| | | 平均値 | 8.3 | 11.4 | 5.9 | 7.1 | | | | |
| | | 標準偏差 | 8.75 | 9.09 | 7.73 | 8.45 | | | | |
| | | T得点 | 46.6 | 50.0 | 48.5 | 50.0 | | | | |
| | 3. 昼休み | 標本数 | 1,613 | 99,192 | 1,456 | 94,135 | 1,586 | 97,072 | 1,462 | 92,167 |
| | | 平均値 | 12.1 | 15.5 | 8.8 | 9.8 | 5.3 | 4.8 | 1.7 | 1.4 |
| | | 標準偏差 | 11.78 | 12.68 | 10.67 | 11.55 | 9.47 | 9.43 | 5.84 | 5.22 |
| | | T得点 | 47.3 | 50.0 | 49.1 | 50.0 | 50.6 | 50.0 | 50.5 | 50.0 |
| | 4. 放課後 | 標本数 | 1,605 | 98,177 | 1,449 | 93,748 | 1,585 | 97,006 | 1,462 | 92,136 |
| | | 平均値 | 19.3 | 16.4 | 13.2 | 11.1 | 122.9 | 122.0 | 94.7 | 88.7 |
| | | 標準偏差 | 39.18 | 34.81 | 34.07 | 28.47 | 47.87 | 55.44 | 62.40 | 68.46 |
| | | T得点 | 50.8 | 50.0 | 50.7 | 50.0 | 50.2 | 50.0 | 50.9 | 50.0 |
| 5. 下校後 | 標本数 | 1,610 | 98,931 | 1,454 | 94,012 | | | | | |
| | 平均値 | 77.4 | 81.3 | 53.2 | 59.1 | | | | | |
| | 標準偏差 | 68.00 | 68.40 | 59.22 | 60.95 | | | | | |
| | T得点 | 49.4 | 50.0 | 49.0 | 50.0 | | | | | |
| Q14 土曜日の運動時間(分) | 標本数 | 1,173 | 74,645 | 842 | 53,365 | 1,460 | 85,194 | 1,093 | 61,801 | |
| | 平均値 | 217.5 | 212.5 | 150.1 | 141.0 | 245.7 | 238.2 | 215.4 | 215.3 | |
| | 標準偏差 | 156.73 | 152.26 | 117.58 | 111.33 | 115.81 | 117.19 | 86.20 | 107.46 | |
| | T得点 | 50.3 | 50.0 | 50.8 | 50.0 | 50.6 | 50.0 | 50.0 | 50.0 | |
| Q15 日曜日の運動時間(分) | 標本数 | 949 | 61,060 | 626 | 38,640 | 1,113 | 64,094 | 786 | 42,089 | |
| | 平均値 | 260.0 | 233.0 | 171.3 | 150.7 | 253.5 | 246.6 | 214.7 | 222.7 | |
| | 標準偏差 | 178.58 | 171.39 | 150.15 | 135.87 | 126.58 | 131.94 | 97.69 | 122.95 | |
| | T得点 | 51.6 | 50.0 | 51.5 | 50.0 | 50.5 | 50.0 | 49.3 | 50.0 | |

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較 (1) 体格・体力

| | | | 小学校 | | 中学校 | |
|---|---------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 |
| 調査数 | | | 69 | 4,278 | 31 | 2,057 |
| 児童数 (名) | 全校 | 男子平均 | 141.2 | 145.0 | 161.0 | 153.3 |
| | | 女子平均 | 134.5 | 137.6 | 149.6 | 144.9 |
| | | 合計平均 | 275.7 | 282.6 | 310.6 | 298.2 |
| | 第5学年 /第2学年 | 男子平均 | 24.5 | 24.5 | 54.8 | 51.5 |
| | | 女子平均 | 22.2 | 23.3 | 50.7 | 48.5 |
| | | 合計平均 | 46.7 | 47.7 | 105.4 | 100.0 |
| 運動部活動参加生徒数 (名) | 全校 | 男子平均 | | | 138.4 | 123.4 |
| | | 女子平均 | | | 98.4 | 88.4 |
| | 第2学年 | 男子平均 | | | 47.7 | 42.0 |
| | | 女子平均 | | | 34.4 | 29.9 |
| Q1 体育の授業以外に 体力向上の取組をしているか | 取組の有無 (%) ※複数回答可 | 1. 継続的な取組の実施 | 82.6% | 68.1% | 16.1% | 25.5% |
| | | 2. 特定日に啓発的取組 | 11.6% | 13.4% | 3.2% | 6.7% |
| | | 3. 特になし | 10.1% | 23.9% | 80.6% | 68.8% |
| | 取組を行っている期間 (%) | 1. 3か月未満 | 17.5% | 26.4% | 20.0% | 21.5% |
| | | 2. 6か月程度 | 5.3% | 10.0% | 20.0% | 6.5% |
| | | 3. 1年以上 | 77.2% | 63.6% | 60.0% | 71.9% |
| Q2 運動習慣確立のために 体育の授業以外の時間に手だて をしているか | 手だての有無 (%) | 1. している | 92.6% | 79.0% | 38.7% | 45.6% |
| | | 2. していない | 7.4% | 21.0% | 61.3% | 54.4% |
| | 具体的内容 (%) ※複数回答可 | 1. 休み時間に運動時間を設定 | 87.3% | 82.1% | 33.3% | 26.0% |
| | | 2. 保護者へ働きかけ | 7.9% | 13.4% | 8.3% | 10.7% |
| | | 3. 地域との連携 | 30.2% | 21.8% | 33.3% | 20.3% |
| | | 4. 運動部への加入率向上 | | | 33.3% | 57.5% |
| 5. その他 | 1.6% | 9.8% | 0.0% | 11.9% | | |
| Q3 近隣学校間との 連携 | 連携の有無 (%) | 1. している | 24.6% | 35.7% | 16.1% | 33.4% |
| | | 2. していない | 75.4% | 64.3% | 83.9% | 66.6% |
| | 連携場所 (%) ※複数回答可 | 1. 幼稚園、保育所 | 0.0% | 7.8% | 0.0% | 4.1% |
| | | 2. 小学校 | 82.4% | 81.2% | 40.0% | 49.6% |
| | | 3. 中学校 | 41.2% | 24.1% | 80.0% | 57.0% |
| | | 4. 高等学校 | 0.0% | 1.9% | 20.0% | 19.8% |
| | | 5. その他 | 0.0% | 1.8% | 0.0% | 4.1% |
| | 具体的場面 (%) ※複数回答可 | 1. 体育の授業 | 17.6% | 16.1% | 40.0% | 17.6% |
| | | 2. 体育的行事 | 58.8% | 62.8% | 80.0% | 70.5% |
| | | 3. 放課後の活動 | 17.6% | 12.7% | 20.0% | 26.6% |
| | | 4. 学校主催のスポーツ活動 | 5.9% | 8.9% | 0.0% | 7.0% |
| | | 5. 地域主催のスポーツ行事 | 11.8% | 24.7% | 0.0% | 20.4% |
| 6. その他 | | 11.8% | 5.7% | 0.0% | 4.1% | |
| Q4 地域の関係団体 などと年に何回話し合う機会があるか ※複数回答可 | (%) | 1. 体育指導委員 | 4.3% | 7.0% | 3.2% | 4.4% |
| | | 2. 体育協会 | 7.2% | 9.6% | 6.5% | 9.3% |
| | | 3. レクリエーション協会 | 0.0% | 0.7% | 0.0% | 0.3% |
| | | 4. 競技団体 | 4.3% | 6.3% | 0.0% | 8.0% |
| | | 5. 複数団体で構成する連携協議会 | 0.0% | 7.8% | 0.0% | 3.4% |
| | | 6. その他 | 10.1% | 8.6% | 0.0% | 6.2% |
| | | 7. なし | 66.7% | 62.3% | 90.3% | 70.8% |
| | (回) | 1. 体育指導委員 | 3.0 | 2.8 | 2.0 | 2.5 |
| | | 2. 体育協会 | 3.2 | 2.2 | 1.5 | 2.0 |
| | | 3. レクリエーション協会 | - | 1.6 | - | 1.3 |
| | | 4. 競技団体 | 3.3 | 2.6 | - | 3.3 |
| | | 5. 複数団体で構成する連携協議会 | - | 2.3 | - | 2.3 |
| | | 6. その他 | 2.4 | 2.5 | - | 2.2 |
| Q5 地域が実施する運動やスポーツ (%) | 1. 学校が関わっている | 46.4% | 39.2% | 41.9% | 41.7% | |
| | 2. 学校が関わっていない | 53.6% | 60.8% | 58.1% | 58.3% | |
| Q6 学校が実施する運動やスポーツ (%) | 1. 地域の関係団体が関わっている | 41.2% | 34.5% | 35.5% | 33.8% | |
| | 2. 地域の関係団体が関わっていない | 58.8% | 65.5% | 64.5% | 66.2% | |

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 栃木県と全国の比較 (1) 体格・体力

| | | | 小学校 | | 中学校 | | |
|--|---------------------|-----------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 栃木県 | 全国 | 栃木県 | 全国 | |
| Q7 地域の 人材の 活用 | 活用の有無 (%) | 1. している | 46.4% | 41.9% | 51.6% | 66.5% | |
| | | 2. していない | 53.6% | 58.1% | 48.4% | 33.5% | |
| | 具体的場 面※複数 回答可 | (%) | 1. クラブ活動 | 18.8% | 25.5% | | |
| | | | 2. 学校の運動部の活動 | 43.8% | 17.9% | 93.8% | 87.8% |
| | | | 3. 放課後の運動や遊び | 9.4% | 10.9% | | |
| | | | 4. 体育的行事 | 37.5% | 35.9% | 12.5% | 11.4% |
| | | | 5. 学校が主催する休日の運動やス ポーツの活動 | 0.0% | 8.3% | 12.5% | 4.4% |
| | | | 6. その他 | 12.5% | 20.6% | 6.3% | 3.3% |
| | | (人日/年) | 1. クラブ活動 | 197.5 | 28.0 | | |
| | | | 2. 学校の運動部の活動 | 226.8 | 126.0 | 76.2 | 141.8 |
| | | | 3. 放課後の運動や遊び | 148.3 | 102.9 | | |
| | | | 4. 体育的行事 | 26.3 | 17.3 | 60.0 | 24.4 |
| 5. 学校が主催する休日の運動やス ポーツの活動 | | | - | 22.1 | 11.0 | 23.5 | |
| 6. その他 | | | 4.3 | 20.1 | 220.0 | 22.0 | |
| Q8 家庭とどのような連携をし ているか (%) ※複数回答可 | | 1. 一緒にスポーツをする機会 | 14.5% | 15.7% | 12.9% | 9.4% | |
| | | 2. 資料配布 | 34.8% | 29.3% | 25.8% | 15.2% | |
| | | 3. 行事参加促進 | 39.1% | 44.1% | 29.0% | 28.3% | |
| | | 4. 体力調査結果の連絡 | 84.1% | 57.5% | 71.0% | 44.2% | |
| | | 5. その他 | 0.0% | 2.8% | 0.0% | 4.3% | |
| | | 6. していない | 5.8% | 11.9% | 6.5% | 26.5% | |
| Q9 調査結果を踏まえどのよう な取組を行ったか (%) ※複数 回答可 | | 1. 体育の授業改善 | 82.6% | 74.7% | 80.6% | 85.3% | |
| | | 2. 体育の授業以外の取組 | 52.2% | 57.9% | 25.8% | 28.8% | |
| | | 3. 家庭への働きかけ | 36.2% | 37.4% | 22.6% | 18.4% | |
| | | 4. その他 | 0.0% | 1.1% | 0.0% | 1.5% | |
| | | 5. していない | 1.4% | 5.0% | 12.9% | 6.4% | |