

栃木県の現状 (平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果)

・新体力テスト ・体格		小学校				中学校			
		男子		女子		男子		女子	
		栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国
種目別平均※1	握力 kg	17.0	17.0	* 16.6	16.5	* 30.5	30.1	* 24.8	24.2
	上体起こし 回	* 19.5	19.1	* 18.4	17.6	* 27.1	26.8	* 23.0	22.3
	長座体前屈 cm	32.2	* 32.7	36.6	36.6	43.1	43.0	44.3	44.5
	反復横とび 点	* 42.3	41.0	* 40.3	38.8	* 52.2	50.5	* 45.9	44.6
	20mシャトルラン 回	* 51.3	49.4	* 41.9	38.7	* 84.9	83.5	* 58.8	56.5
	50m走 秒	9.47	* 9.39	9.70	* 9.64	8.12	* 8.06	8.93	* 8.89
	立ち幅とび cm	151.6	* 154.0	145.6	145.7	192.4	* 195.3	165.6	* 166.7
	ボール投げ※2 m	24.3	* 25.4	* 15.0	14.9	20.0	* 21.3	13.2	* 13.6
体力合計点 点	54.14	54.18	* 55.82	54.84	41.72	41.50	* 49.11	48.38	
総合評価 (段階別) ※3	A %	12.1	11.8	15.4	13.0	6.0	6.3	25.1	24.2
	B %	25.0	25.4	28.3	25.7	25.5	24.8	35.9	33.1
	C %	34.1	34.5	34.2	35.2	40.2	39.0	27.8	28.7
	D %	20.5	20.3	17.2	20.1	22.3	23.4	9.5	11.9
	E %	8.1	8.0	5.0	6.0	6.1	6.6	1.6	2.1
体格平均 ※1	身長 cm	138.91	138.93	140.13	140.19	159.71	* 159.95	154.78	* 155.10
	体重 kg	* 35.11	34.35	* 34.86	34.27	* 49.86	49.30	* 48.06	47.28
	座高 cm	74.97	74.95	75.91	75.88	* 84.77	84.44	* 83.57	83.44
肥満傾向 痩身傾向 の出現率	肥満 %	14.4	11.2	10.7	8.7	11.2	9.3	10.3	7.9
	正常 %	83.7	86.6	87.5	89.0	87.7	88.9	87.4	88.7
	痩身 %	1.9	2.3	1.8	2.4	1.2	1.8	2.3	3.4

網掛け部の項目は、栃木県平均が全国平均を上回るものです。

※1 「種目別平均」「体格平均」については、2群間に有意差が認められた数値の左に*を記しています。

※2 「ボール投げ」は、小学校ではソフトボール、中学校ではハンドボールを利用します。

※3 「総合評価」は年代・性別によって評価基準が異なります。

質問紙調査	区分	小学校				中学校			
		男子		女子		男子		女子	
		栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国	栃木県	全国
運動やスポーツをすることは好きですか。	好き	69.9	71.9	57.5	56.9	58.0	60.1	43.8	46.4
	やや好き	22.6	21.2	31.6	31.5	30.5	28.3	34.8	32.9
	やや嫌い	5.4	5.0	8.5	8.7	8.0	7.7	14.9	13.7
	嫌い	2.0	1.9	2.3	2.9	3.6	3.9	6.5	7.0
運動やスポーツをすることは得意ですか。	得意	43.4	44.9	29.7	28.6	27.0	27.4	15.5	16.4
	やや得意	37.1	36.4	42.0	41.0	42.3	41.5	38.0	36.5
	やや不得意	14.6	13.9	21.2	22.6	21.7	21.6	28.7	29.3
	不得意	5.0	4.7	7.1	7.8	9.0	9.5	17.8	17.7
体力に自信がありますか。	ある	26.7	28.8	16.7	14.9	15.2	14.6	7.6	7.1
	ややある	42.3	40.6	42.4	41.4	39.8	37.8	34.0	32.1
	ややない	20.5	20.8	28.6	30.7	28.4	30.1	34.8	36.1
	ない	10.5	9.8	12.3	13.0	16.6	17.5	23.6	24.7
運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	毎日	57.7	60.1	35.6	36.6	88.4	82.4	65.7	60.5
	時々	29.6	29.3	44.4	44.4	4.9	8.5	10.1	12.8
	時たま	7.2	6.9	12.1	13.1	3.1	4.6	9.9	13.0
	しない	5.5	3.8	7.9	5.9	3.6	4.6	14.3	13.8
運動やスポーツをするときは1日どのくらいしますか。 (学校の体育の授業を除く)	30分未満	14.0	12.3	24.2	24.4	6.8	9.5	27.0	29.7
	30分～1時間	17.5	17.7	27.6	27.9	3.2	6.1	6.1	8.6
	1～2時間	22.8	24.5	22.7	24.6	16.8	21.9	13.2	17.9
	2時間以上	45.7	45.5	25.4	23.1	73.2	62.5	53.7	43.8
平日に運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	始業前	13.7	42.8	8.1	23.6	41.0	32.7	27.9	25.1
	中休み	58.0	66.1	43.4	47.8	-	-	-	-
	昼休み	63.7	69.0	53.8	51.2	23.2	19.9	9.0	7.5
	放課後	20.6	24.2	16.2	19.3	93.3	89.3	75.3	72.5
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	している	77.0	79.9	65.9	65.3	92.5	87.7	73.0	67.9
	していない	23.0	20.1	34.1	34.7	7.5	12.3	27.0	32.1
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	している	68.8	72.4	53.9	53.9	80.9	73.2	60.9	52.3
	していない	31.2	27.6	46.1	46.1	19.1	26.8	39.1	47.7

子どもの体力向上支援委員会

委員長	西 順一 (宇都宮大学名誉教授)	委員	飯塚 宏一 (宇都宮市立陽南中学校教諭)
委員	藤井 和彦 (白鷗大学教育学部准教授)	委員	金敷 美由紀 (栃木県総合教育センター指導主事)
委員	近藤 智靖 (白鷗大学教育学部准教授)	委員	高木 恵美 (栃木県総合教育センター幼児教育部指導主事)
委員	森元 潤一 (財団法人栃木県体育協会副主幹)	委員	大堀 円 (栃木県教育委員会事務局学校教育課副主幹)
委員	河田 隆 (栃木県レクリエーション協会副理事長)	委員	栗田 康弘 (栃木県教育委員会事務局健康福利課指導主事)
委員	大島 サワ (栃木県体育指導委員協議会女性委員会副委員長)		
委員	関 守康 (宇都宮市立宮の原小学校教諭)	事務局	栃木県教育委員会事務局スポーツ振興課