

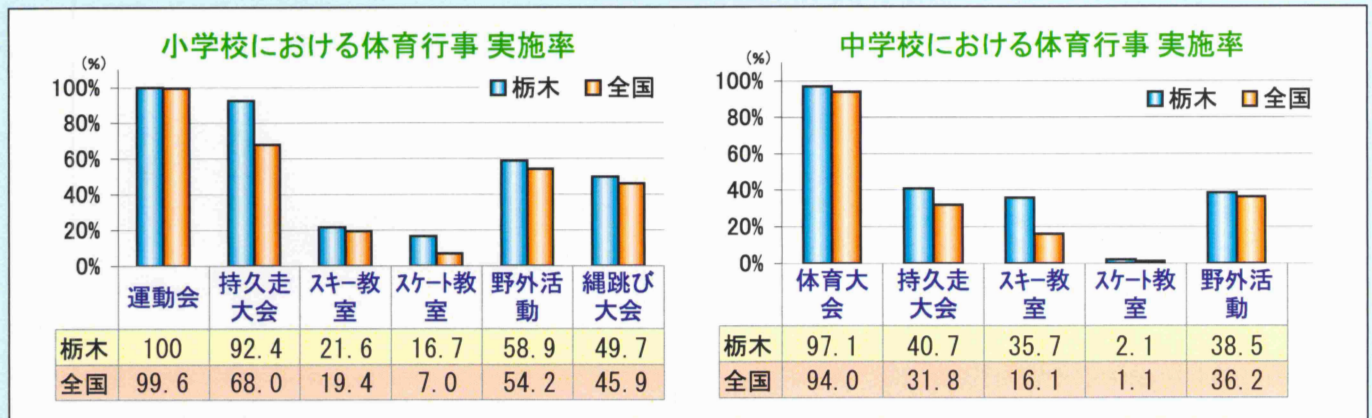
### ③ 体育的行事の継続

調査結果

#### 運動会や体育大会、持久走大会の実施率が高い

全国と比べると、小学校・中学校ともに持久走の実施率が高く、その成果が新体力テスト「20mシャトルラン」の結果に反映されているようです。また、地域の特性としてスキー教室などの実施率も高いことがわかりました。

児童生徒の体力の向上につながる、体育的行事をもう一度見直してみませんか。



#### <小学校編>

- ・行事実施の際、各種カードを活用するなどして、児童のやる気を引き出す工夫をしていますか。
- ・異学年交流をしながら実施できる工夫をしていますか。
- ・行事を通して、児童の成長が見られる場面を設けていますか。



#### <中学校編>

- ・自主的に練習に取り組めるよう、内容や場の設定をしていますか。
- ・生徒がやる気をもち、達成感が得られるような、工夫がされていますか。

### ④ 新体力テストの活用

調査結果

#### 50m 走、立ち幅とび、ボール投げが苦手

小学校・中学校とも、全国と比べて「走る」「跳ぶ」「投げる」力が弱いことがわかりました。現在、県内のほとんどの学校が新体力テストを実施しています。テストの結果を活用して、こうした課題の克服を目指しましょう。

#### <小学校編>

- ・テストの結果に基づき、計画を立てて、授業で「体づくり運動」を取り入れていますか。
- ・結果を活用して、児童のやる気を引き出す言葉かけをしていますか。

#### <中学校編>

- ・生徒が自分の体力を知り、授業や運動部活動で自ら体力の向上に取り組める場を設けていますか。
- ・記録票を活用することなどにより、生徒が達成感を味わえるような工夫をしていますか。

