

(2) 業前・業間活動における取組



まず、業前・業間活動のねらいを明確にし、各学校の実態に即して取り組むのがいいですね。

体力づくり及び体力づくりと遊びを合わせてねらいを設定

運動や遊びの機会を多くして、体力づくりを合わせてねらう。

種目を設定し、継続した取り組みをする。

新体力テストなどで全体的に劣っているものに重点を置く。

学校の特色を出す。(かけ足、縄跳び、竹馬、一輪車、その他)

業間活動の時間の内容例 A校

平成12年度

業間運動(ハッスルタイム)年間活動計画

学期	回	月	日	曜	活動のテーマ	主な内容や実施方法	備 考	学期	回	月	日	曜	活動のテーマ	主な内容や実施方法	備 考
1	1	4	25	火	8秒間走	集合・整列・気を付け・休みの姿勢など		2	30	17	火	ちびっ子チャンピオン	各種スポーツに縦割り班で挑戦		
			27	木			家庭訪問のため								
	2		4	火	8秒間走	体象の彫形づくり		31	19	木	ちびっ子チャンピオン				
			9	火			国民の休日								
	3	5	11	木				32	24	火	ちびっ子チャンピオン				
			16	火	8秒間走								遠足のため		
	4		18	木	8秒間走			33	26	木	ちびっ子チャンピオン				
			23	火	8秒間走								修学旅行のため		
	5		25	木	一輪車・鉄棒練習会	縦割り班ごとに実施(鉄棒は1~3班)	BCC(接種(1年))	34	31	火	ちびっ子チャンピオン	(緑の日予備日)			
			30	火	一輪車・鉄棒練習会	同上(鉄棒は4~6班)							共同訪問事前訪問		
	6		1	木	一輪車・鉄棒練習会	同上(鉄棒は7~9班)	河北陸上予備日	35	2	木					
			6	火	スポーツテスト	縦割り班での行動							就学児検診のためA日課		
	7		7	水	スポーツテスト	同上		36	7	火	ちびっ子チャンピオン	ちびっ子チャンピオン表読試(給食時)			
			13	火	一輪車・鉄棒練習会	縦割り班ごとに実施(鉄棒は10~12班)	心臓検診(1年)						1・2年校外学習のため		
	8	6	15	木			海浜自然教室のため	37	14	火					
			20	火	一輪車・鉄棒練習会	同上(緑の日予備日)							河北教育会のためA日課		
	9		22	木			日本脳炎予防接種のため	38	16	木	縄跳び・持久走	校内にコース設定・カードによる意欲付け			
			27	火			知能テストのため						23	木	
10		29	木	第1回スポーツ集会	全校ゲーム集会		39	28	火	縄跳び・持久走					
		4	火	一輪車・鉄棒検定	縦割り班ごとに検定の実施(鉄棒は1~3班)							40	5	火	縄跳び・持久走
11		6	木	一輪車・鉄棒検定	同上(鉄棒は4~6班)		41	7	木	縄跳び・持久走					
		11	火	一輪車・鉄棒検定	同上(鉄棒は7~9班)	短縮日課のため						42	12	火	縄跳び・持久走
12		13	木	一輪車・鉄棒検定	同上(鉄棒は10~12班)		43	14	木	縄跳び・持久走	(緑の日予備日)				
		18	火	第2回スポーツ集会	全校ゲーム集会 (緑の日予備日)	河北球技大会準備						44	15	金	持久走大会
13		5	火			避難訓練のため	45	19	火						
		7	木	運動会の練習	運動会練習計画参照							21	木	第4回スポーツ大会	全校ゲーム集会
14		12	火	運動会の練習			46	9	火						
		14	木	運動会の練習								47	11	木	縄跳び練習
15		19	火	運動会の練習			48	16	火	縄跳び練習	同上(縦割り班)				
		21	木	運動会の練習								48	18	木	縄跳び練習
16		23	木	運動会の練習			49	23	火	第5回スポーツ集会	縄跳び大会個人戦(短縄)				
		26	火	運動会予行	運動会予行計画参照							50	25	木	縄跳び練習
17		28	木	運動会の練習			51	30	火	縄跳び練習	(緑の日予備日)				
		3	火	ドッジボール練習	ブロック別白編成で実施	運動会予備日						52	1	木	
18		5	火				53	6	火	縄跳び練習	同上				
		7	木	運動会の練習								54	8	木	第6回スポーツ大会
19		14	木	運動会の練習			55	13	火	第7回スポーツ大会	全校ゲーム集会 (緑の日予備日)				
		19	火	運動会の練習								56	15	木	予備日
20		21	木	運動会の練習			57	20	火	予備日					
		26	火	運動会予行	運動会予行計画参照							58	22	木	予備日
21		28	木	運動会の練習			59	27	火	予備日					
		3	火	ドッジボール練習	ブロック別白編成で実施	運動会予備日						2月27日以降は、すべて共遊になります。			
22		5	木	ドッジボール練習											
		10	火	ドッジボール練習											
23		12	木	第3回スポーツ集会	校内ドッジボール大会										