

業間活動（B小タイム）

月	火	水	木	金
共遊	朝会 集会	スポーツ	共遊	スポーツ

（1）共遊（月・木のB小タイム）

ア 学級遊び（1学期 4月）

- ・柔軟体操
- ・はないちもんめ
- ・じゃんけんむかで 等

イ 兄弟学級遊び（1学期 5・6月）

- ・だるまさんがころんだ
- ・へびおに
- ・ドッジボール

ウ レッツチャレンジ（2学期）

- ・長なわ大会
- ・フラフープ大会
- ・一輪車・竹馬名人技発表会

エ なわとびオリンピック（3学期）

（2）スポーツ（水・金のB小タイム）

- ・集団行動
- ・柔軟運動
- ・ラジオ体操
- ・徒手体操
- ・長縄跳び（みんなでジャンプ）
- ・短縄跳び
- ・運動や遊びの紹介

B小タイム年間計画

月	段階	共遊	スポーツ	
4	ふ れ あ い	学級遊び	集団行動 柔軟運動	
5		兄弟学級遊び 1・6年 2・5年 3・4年	集団行動 徒手体操 柔軟運動	
6		兄弟学級遊び 1・5年 2・4年 3・6年	ラジオ体操 徒手体操 柔軟体操	
7				
9		チ ヤ レ ン ジ	レッツチャレンジ (縦割り班 24班)	運動会練習
10				持久走
11				
12			短縄跳び (持久 種目跳び)	
1	ラチ ンヤ ン ゲジ	なわとびオリンピック (種目別ランキング)	みんなでジャンプ (縦割り班 長縄)	
2				
3				