

調査結果の概要(公立学校)

(小学校男子)

実技調査の網掛け部分は全国の結果を上回ったもの

				栃木県	全国
実技調査 (新体力テスト)	種目別平均	握力	kg	17.03	17.01
		上体起こし	回	19.51	19.12
		長座体前屈	cm	32.21	32.68
		反復横とび	点	42.31	40.98
		20mシャトルラン	回	51.25	49.40
		50m走	秒	9.47	9.39
		立ち幅とび	cm	151.62	153.95
		ソフトボール投げ	m	24.28	25.40
	体力合計点		点	54.14	54.18
	総合評価 (段階別)	A (65以上)	%	12.1	11.8
		B (58～64)	%	25.0	25.4
		C (50～57)	%	34.1	34.5
		D (42～49)	%	20.5	20.3
E (41以下)		%	8.1	8.0	
質問紙調査 (体格)	体格平均	身長	cm	138.91	138.93
		体重	kg	35.11	34.35
		座高	cm	74.97	74.95
	肥満傾向 痩身傾向 の出現率	肥満	%	14.4	11.2
		正常	%	83.7	86.6
		痩身	%	1.9	2.3
質問紙調査 (運動習慣)	運動・スポーツ の実施状況 (体育授業を除く)	ほとんど毎日(週3日以上)	%	57.7	60.1
		ときどき(週1～2日)	%	29.6	29.3
		ときたま(月1～3日)	%	7.2	6.9
		しない	%	5.5	3.8
	一日の運動・スポー ツ時間 (体育授業を除く)	30分未満	%	14.0	12.3
		30分～1時間	%	17.5	17.7
		1時間～2時間	%	22.8	24.5
		2時間以上	%	45.7	45.5