

〔中学校男子〕

実技調査の網掛け部分は全国の結果を上回ったもの

				栃木県	全国
実技調査 (新体力テスト)	種目別平均	握力	kg	30.52	30.05
		上体起こし	回	27.13	26.76
		長座体前屈	cm	43.07	43.02
		反復横とび	点	52.20	50.52
		持久走(1500m)	秒	391.93	395.71
		20mシャトルラン	回	84.94	83.48
		50m走	秒	8.12	8.06
		立ち幅とび	cm	192.36	195.32
		ハンドボール投げ	m	20.03	21.30
	体力合計点		点	41.72	41.50
	総合評価 (段階別)	A (57以上)	%	6.0	6.3
		B (47～56)	%	25.5	24.8
		C (37～46)	%	40.2	39.0
		D (27～36)	%	22.3	23.4
E (26以下)		%	6.1	6.6	
質問紙調査 (体格)	体格平均	身長	cm	159.71	159.95
		体重	kg	49.86	49.30
		座高	cm	84.77	84.44
	肥満傾向 痩身傾向 の出現率	肥満	%	11.2	9.3
		正常	%	87.7	88.9
		痩身	%	1.2	1.8
質問紙調査 (運動習慣)	運動部所属	所属している	%	92.1	88.2
		所属していない	%	7.9	11.8
	運動・スポーツ の実施状況	ほとんど毎日(週3日以上)	%	88.4	82.4
		ときどき(週1～2日)	%	4.9	8.5
		ときたま(月1～3日)	%	3.1	4.6
		しない	%	3.6	4.6