

# 年齢別・学校区分別 体格・体力集計表

(男子)

区分	年齢	対象	項目	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)		
小学校	6歳	栃木 H22	N	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	
			Mean	9.53	11.62	25.18	27.45	17.15	11.70	112.43	8.35	29.85	116.65	21.78	64.92		
			Sd	2.23	5.29	6.20	4.72	9.19	1.20	16.91	3.18	6.45	5.01	3.67	2.85		
		栃木 H21	N	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037	1037
			Mean	9.30	11.57	25.35	27.65	16.82	11.73	110.59	8.27	29.56	116.61	21.69	64.68		
			Sd	2.32	4.76	6.46	4.58	8.96	1.19	17.35	3.15	6.20	4.78	3.56	2.86		
		全国 H21	N	1116	1124	1127	1117	1095	1116	1116	1120	1052	1113	1094	1113		
			Mean	9.45	11.46	26.34	27.01	17.31	11.58	114.71	9.18	30.53	116.78	21.29	65.00		
			Sd	2.37	5.41	7.02	5.46	8.84	1.00	17.61	3.58	6.48	5.00	2.90	2.86		
		H21比較						***	++		**	***	***	***		++	*
		7歳	栃木 H22	N	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114	1114
				Mean	11.15	13.61	26.10	31.71	26.61	10.83	123.21	11.87	36.65	122.61	24.38	67.66	
	Sd			2.61	5.42	6.19	5.83	13.45	1.13	18.17	4.59	7.23	5.00	4.21	2.78		
	栃木 H21		N	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	1031	
			Mean	10.94	14.05	26.61	31.11	25.52	10.87	123.13	12.22	36.59	122.65	24.60	67.63		
			Sd	2.61	5.17	6.53	5.46	12.52	1.11	16.86	4.63	6.80	5.34	4.68	3.05		
	全国 H21		N	1112	1123	1127	1119	1115	1113	1117	1125	1061	1116	1100	1096		
			Mean	11.15	13.82	27.06	30.66	26.56	10.66	126.25	13.33	37.58	122.99	24.00	67.92		
			Sd	2.79	5.63	6.83	6.23	13.71	0.79	17.12	5.13	6.95	4.93	3.37	2.85		
	H21比較									***	***	***	**		+++	*	
	8歳		栃木 H22	N	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092	1092
				Mean	12.99	15.41	28.87	34.97	33.49	10.35	132.34	15.44	42.37	128.01	27.89	70.19	
		Sd		2.97	5.42	6.77	6.64	16.04	1.09	17.79	5.67	7.80	5.41	5.82	3.07		
		栃木 H21	N	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	
			Mean	13.04	15.74	28.11	34.47	34.94	10.30	132.81	15.83	42.41	128.08	27.73	70.21		
			Sd	2.98	5.84	6.83	7.10	17.19	0.98	18.10	5.72	8.14	5.45	5.69	3.21		
		全国 H21	N	1114	1127	1128	1118	1121	1125	1126	1128	1095	1101	1086	1097		
			Mean	12.92	15.81	28.78	34.43	35.61	10.15	136.96	17.92	43.79	128.12	26.64	70.23		
			Sd	3.05	5.64	7.47	7.31	16.82	0.96	17.77	6.06	7.78	5.36	4.27	2.96		
		H21比較					*				***	***	***	***		+++	
		9歳	栃木 H22	N	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122
				Mean	15.02	17.68	29.65	39.58	45.34	9.80	142.31	19.81	48.81	133.18	30.97	72.50	
	Sd			3.33	5.33	6.52	6.73	19.24	1.03	18.62	7.06	8.52	5.91	7.02	3.13		
	栃木 H21		N	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	1033	
			Mean	14.83	17.09	29.75	38.59	41.54	9.91	140.55	19.84	47.66	133.41	31.08	72.47		
			Sd	3.21	5.56	7.02	7.50	19.00	0.92	19.56	6.99	8.55	5.73	7.38	3.26		
	全国 H21		N	1122	1122	1127	1117	1122	1113	1119	1124	1084	1111	1098	1113		
			Mean	14.84	17.76	30.46	38.34	45.80	9.62	146.15	22.55	50.02	133.70	29.90	72.62		
			Sd	3.40	5.58	7.01	7.20	18.92	0.81	18.11	7.12	7.89	5.64	5.41	3.11		
	H21比較				**	*			***	***	***	***		+++			
	10歳		栃木 H22	N	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120	1120
				Mean	17.12	19.66	32.11	43.00	54.11	9.42	152.98	24.03	54.65	138.76	34.59	74.78	
Sd		3.69		5.59	7.30	6.79	21.11	0.92	19.71	8.08	8.89	6.35	7.87	3.46			
栃木 H21		N	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012	1012		
		Mean	17.10	19.36	31.51	41.97	50.75	9.50	148.91	24.02	53.42	138.93	34.79	74.96			
		Sd	3.68	5.34	7.05	7.08	20.91	1.00	19.09	8.06	8.83	6.09	8.19	3.24			
全国 H21		N	1120	1122	1125	1114	1122	1109	1109	1124	1066	1109	1101	1098			
		Mean	17.21	19.52	32.82	42.01	53.67	9.28	155.33	26.37	55.61	138.78	33.54	74.91			
		Sd	3.66	5.42	7.23	6.91	20.40	0.78	18.74	7.83	8.09	5.92	6.58	3.34			
H21比較						***	**	***	***	***	***		+++				
11歳		栃木 H22	N	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	1108	
			Mean	20.42	21.78	34.17	45.97	61.68	8.99	162.06	28.15	60.41	145.14	39.57	77.78		
	Sd		4.79	5.51	7.51	6.79	22.70	0.91	21.57	9.48	9.49	7.26	9.57	3.89			
	栃木 H21	N	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014	1014		
		Mean	20.33	21.60	35.32	46.11	60.98	9.06	160.99	27.99	60.33	145.22	39.18	77.75			
		Sd	4.74	5.35	7.43	6.75	22.20	0.86	20.98	8.98	8.81	7.20	9.36	3.87			
	全国 H21	N	1118	1127	1128	1115	1124	1116	1110	1125	1072	1114	1101	1108			
		Mean	20.16	21.57	34.56	45.41	62.77	8.90	165.37	30.57	61.27	145.05	37.92	77.62			
		Sd	4.54	5.43	7.52	6.65	21.89	0.75	21.33	9.37	8.40	7.14	8.05	3.82			
	H21比較					+	+			***	***	***	*		+++		

- 栃木県データは栃木県教育委員会「児童生徒の体力・運動能力調査」、全国データは文部科学省「体力・運動能力調査」による。
- H21比較については、「栃木H21」及び「全国H21」の2群間における統計上の有意差をt検定により分析したものである。  
 栃木が全国より値が高いもの(50mでは値が低いもの)について +: p<0.05, ++: p<0.01, +++: p<0.001  
 栃木が全国より値が低いもの(50mでは値が高いもの)について \*: p<0.05, \*\*: p<0.01, \*\*\*: p<0.001
- なお本県児童生徒の体力について全国との相対的評価を行うに当たっては、より信頼度が高く詳細な分析が可能な「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を用いることとし、文部科学省「体力・運動能力調査」結果に基づき分析した当資料については参考として扱う。

(男子)

区分	年齢	対象	項目	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)			
中学校	12歳	栃木 H22	N	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104	1104		
			Mean	24.51	23.78	38.97	48.48	68.77	8.57	179.09	17.29	17.29	33.45	152.53	44.69	81.01		
			Sd	6.06	5.33	8.29	6.63	23.45	0.82	23.38	4.39	4.39	8.81	7.44	9.65	4.36		
		栃木 H21	N	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040	1040
			Mean	24.34	23.95	38.85	49.16	71.01	8.62	176.32	17.68	17.68	33.64	152.07	44.37	80.96		
			Sd	6.07	5.01	8.25	6.45	23.26	0.81	23.53	4.64	4.64	8.57	7.79	10.28	4.37		
		全国 H21	N	1387	1397	1397	1385	820	1382	1385	1394	1394	1326	1395	1376	1379		
			Mean	24.54	23.69	38.67	48.17	69.25	8.44	179.53	18.92	18.92	34.13	152.69	43.52	81.01		
			Sd	6.00	5.56	9.20	6.54	21.94	0.75	23.90	4.62	4.62	8.24	7.88	8.83	5.00		
	H21比較					+++		***	**	***				+				
	13歳	栃木 H22	N	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	1101	
			Mean	30.37	27.17	44.31	51.80	85.38	8.07	195.27	19.80	19.80	41.93	159.40	49.56	84.74		
			Sd	7.00	5.74	9.94	7.33	23.72	0.87	24.89	4.66	4.66	9.46	7.70	10.40	4.57		
		栃木 H21	N	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045	1045
			Mean	29.94	27.16	44.27	52.15	85.11	8.11	194.68	20.59	20.59	42.07	159.21	48.89	84.52		
			Sd	7.29	5.36	10.32	7.50	24.51	0.84	25.18	5.19	5.19	10.05	7.83	10.16	4.65		
		全国 H21	N	1404	1403	1408	1389	830	1397	1378	1404	1331	1405	1388	1389			
			Mean	30.30	26.74	43.64	51.76	85.49	7.91	196.52	22.04	22.04	42.89	160.11	49.04	84.88		
			Sd	7.28	5.48	9.37	6.60	23.17	0.75	23.42	5.10	5.10	9.27	7.52	8.80	4.75		
	H21比較							***	**	***	*	**						
	14歳	栃木 H22	N	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	1079	
			Mean	35.39	28.89	47.72	53.97	90.41	7.67	207.80	22.09	22.09	48.13	164.77	54.17	87.50		
			Sd	7.32	5.91	10.82	8.06	25.35	0.79	26.47	5.23	5.23	10.42	6.88	9.81	4.44		
		栃木 H21	N	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044	1044
Mean			35.31	29.40	48.51	55.65	93.52	7.66	207.91	22.89	22.89	49.28	165.32	54.69	87.49			
Sd			7.25	5.85	11.16	7.08	24.26	0.68	24.31	5.85	5.85	10.45	6.44	10.55	4.02			
全国 H21		N	1400	1400	1405	1395	833	1379	1364	1396	1306	1399	1383	1378				
		Mean	35.16	29.46	46.08	54.40	92.80	7.52	210.39	24.10	24.10	49.38	165.37	53.41	87.81			
		Sd	7.16	7.49	10.14	6.75	23.11	0.61	23.21	5.51	5.51	9.41	6.72	8.24	4.28			
H21比較				+++	+++		***	*	***			+++						

(男子)

区分	年齢	対象	項目	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)			
高校(全)	15歳	栃木 H22	N	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131	1131		
			Mean	39.64	29.86	50.75	56.82	85.09	7.64	217.35	23.43	51.43	168.20	59.79	89.87			
			Sd	7.29	5.71	11.27	6.97	21.20	0.69	25.60	5.27	9.70	5.85	10.44	3.58			
		栃木 H21	N	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083	1083
			Mean	38.20	30.23	51.04	56.97	85.03	7.63	217.37	23.41	51.29	168.14	59.96	90.03			
			Sd	6.70	5.70	10.71	6.52	22.62	0.72	23.97	5.07	9.62	5.88	11.09	3.65			
		全国 H21	N	1218	1245	1244	1226	733	1241	1204	1242	1129	1239	1221	1201			
			Mean	39.08	29.63	49.57	55.29	87.12	7.49	218.78	25.17	51.65	168.83	59.40	90.11			
			Sd	6.97	5.96	10.29	6.63	24.47	0.68	23.60	5.46	9.70	5.67	9.43	3.72			
	H21比較	**	+	+++	+++	*	***		***		**							
	16歳	栃木 H22	N	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	1140	
			Mean	41.41	31.28	52.92	57.93	89.51	7.53	224.00	24.85	54.68	169.57	61.51	90.83			
			Sd	7.16	5.74	10.65	6.82	24.76	0.74	24.84	5.52	10.17	5.86	10.70	3.56			
		栃木 H21	N	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073	1073
			Mean	40.54	31.50	52.65	58.80	90.87	7.44	226.94	25.12	55.37	169.93	61.68	90.88			
			Sd	6.63	5.84	10.63	6.95	24.86	0.66	23.82	5.40	10.12	5.58	10.39	3.43			
		全国 H21	N	1262	1264	1265	1247	743	1260	1244	1261	1188	1249	1231	1236			
			Mean	41.56	31.44	50.74	57.04	92.91	7.34	224.85	26.53	55.46	170.23	60.58	90.80			
			Sd	7.05	6.29	10.64	6.37	26.20	0.67	24.31	5.80	10.18	5.80	8.52	3.69			
	H21比較	***		+++	+++		***	+	***				++					
	17歳	栃木 H22	N	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	1121	
			Mean	43.41	31.24	52.91	58.18	88.37	7.45	227.42	25.15	55.72	170.53	63.36	91.18			
			Sd	7.55	6.00	10.62	7.20	25.35	0.63	25.62	5.42	10.55	5.78	10.59	3.33			
		栃木 H21	N	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062	1062
Mean			41.62	32.28	54.59	59.09	91.33	7.36	229.05	25.62	56.96	170.74	63.03	91.41				
Sd			7.08	5.52	10.32	6.53	25.94	0.64	24.46	5.34	10.03	5.63	9.88	3.20				
全国 H21		N	1240	1241	1239	1221	712	1217	1217	1240	1156	1234	1211	1208				
		Mean	43.43	32.88	53.05	58.21	95.64	7.18	231.04	27.86	58.77	171.12	62.48	91.34				
		Sd	7.18	6.50	11.07	7.40	27.13	0.58	22.41	5.72	10.29	5.69	8.32	3.51				
H21比較	***	*	+++	+++	***	***	*	***	***									
高校(定)	15歳	栃木 H22	N	134	134	134	134	134	134	134	134	134	134	134	134	134		
			Mean	37.31	24.66	42.01	47.90	58.60	8.01	208.59	22.28	41.04	167.26	60.61	90.20			
			Sd	6.57	7.41	10.73	9.02	25.50	1.03	28.04	5.55	10.00	6.27	12.22	3.63			
		栃木 H21	N	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	141	
			Mean	38.45	23.70	43.22	45.99	57.84	8.09	204.97	20.98	39.79	166.31	60.52	89.88			
			Sd	7.53	6.68	9.37	8.49	23.76	1.00	30.64	5.70	9.75	6.18	13.00	3.58			
		全国 H21	N	171	170	172	171	126	159	168	171	151	169	167	165			
			Mean	38.40	25.08	44.32	46.54	60.23	7.91	209.21	23.70	42.49	167.01	58.01	88.77			
			Sd	7.05	6.10	11.01	8.89	23.97	1.07	25.08	5.72	9.93	6.22	10.35	4.15			
	H21比較									***	*			+				
	16歳	栃木 H22	N	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121		
			Mean	38.50	23.88	41.79	46.00	53.79	8.14	204.36	21.82	39.76	168.46	63.63	91.03			
			Sd	7.22	6.66	10.17	10.37	26.59	1.23	32.67	5.71	10.28	6.12	13.65	3.55			
		栃木 H21	N	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	
			Mean	40.30	25.29	44.58	47.13	63.17	7.94	218.68	23.76	44.02	169.21	62.84	91.20			
			Sd	7.74	6.88	10.31	9.76	26.73	1.01	23.03	5.40	9.88	6.82	13.26	3.94			
		全国 H21	N	171	170	172	171	131	161	171	170	158	170	168	168			
			Mean	40.58	24.68	48.80	48.23	61.79	7.85	214.95	23.81	44.84	169.49	59.91	90.76			
			Sd	7.36	6.54	11.19	8.54	25.05	1.11	27.82	5.89	10.81	5.73	10.05	3.66			
	H21比較			**									+					
	17歳	栃木 H22	N	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107	107		
			Mean	40.25	25.36	43.52	49.03	60.69	7.99	220.12	24.07	44.21	169.59	63.11	91.46			
			Sd	7.94	6.99	10.08	11.55	28.48	0.98	25.12	5.95	10.26	6.18	11.38	3.52			
		栃木 H21	N	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	
Mean			42.52	23.26	46.56	47.80	55.51	8.09	209.82	23.41	42.71	168.59	65.65	91.09				
Sd			7.67	7.25	11.63	9.57	26.87	1.21	31.84	6.65	11.71	6.46	17.36	3.91				
全国 H21		N	178	176	178	177	133	164	176	176	161	175	171	172				
		Mean	42.72	25.42	46.26	47.83	60.47	7.85	214.34	24.41	45.50	170.21	62.49	91.62				
		Sd	8.51	7.10	12.20	9.44	26.66	1.05	31.19	6.35	11.63	6.19	10.96	3.63				
H21比較		*																
18歳	栃木 H22	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51			
		Mean	42.51	24.04	44.90	46.47	50.88	8.16	209.59	23.14	42.20	167.45	66.03	90.19				
		Sd	6.89	7.71	12.76	12.13	23.73	1.23	38.31	6.13	10.38	5.81	15.95	3.98				
	栃木 H21	N	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54			
		Mean	45.41	26.04	45.67	47.83	53.65	8.29	206.80	23.87	43.63	170.01	67.24	92.22				
		Sd	8.40	5.31	11.16	8.20	24.51	1.37	31.07	6.05	11.26	5.96	15.83	3.74				
	全国 H21	N	161	160	162	159	121	154	160	160	149	160	159	158				
		Mean	43.91	24.89	47.06	47.30	61.43	7.88	214.66	24.83	45.46	170.57	63.65	91.25				
		Sd	7.19	6.65	11.18	9.54	26.09	0.96	26.93	5.64	9.95	5.81	12.44	4.10				
H21比較						*												

(女子)

区分	年齢	対象	項目	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)		
小学校	6歳	栃木 H22	N	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	1113	
			Mean	8.80	11.24	27.63	26.61	14.95	12.02	104.12	5.69	29.96	115.57	21.20	64.43		
			Sd	2.23	4.83	6.21	4.29	6.76	1.13	16.28	1.87	6.51	4.87	3.58	2.76		
		栃木 H21	N	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025
			Mean	8.57	10.95	27.87	27.02	14.29	12.08	103.06	5.70	29.61	115.49	21.22	64.20		
			Sd	2.15	4.66	6.41	4.17	6.24	1.16	16.08	1.93	6.20	4.68	3.76	2.86		
		全国 H21	N	1114	1127	1128	1117	1099	1116	1116	1116	1113	1040	1113	1095	1110	
			Mean	8.80	10.84	28.49	26.22	14.07	11.89	105.81	6.02	30.28	115.95	21.02	64.60		
			Sd	2.40	5.26	6.76	4.79	5.94	0.97	15.88	1.99	6.10	4.96	3.11	2.84		
		H21比較	*		*	+++		***	***	***	**			++	*		
		7歳	栃木 H22	N	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058	1058
				Mean	10.34	13.18	28.97	30.61	21.07	11.10	115.98	7.40	37.03	121.43	23.62	67.16	
	Sd			2.22	4.53	6.39	5.08	8.84	0.97	15.73	2.43	6.71	4.83	4.03	2.72		
	栃木 H21		N	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	1032	
			Mean	10.04	13.47	29.23	30.10	19.53	11.19	114.44	7.26	36.34	121.48	23.77	67.03		
			Sd	2.65	5.04	6.88	4.96	8.78	0.92	15.99	2.45	7.05	5.18	4.25	3.02		
	全国 H21		N	1118	1124	1128	1117	1111	1117	1122	1117	1117	1070	1115	1101	1095	
			Mean	10.39	12.99	29.65	29.36	20.72	10.97	117.17	7.83	37.18	121.72	23.29	67.24		
			Sd	2.52	4.94	6.85	5.35	9.60	0.84	16.72	2.55	6.65	5.08	3.41	2.88		
	H21比較		**	+		++	**	***	***	***	**			++			
	8歳		栃木 H22	N	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129
				Mean	12.16	14.55	32.06	33.40	26.11	10.60	125.03	9.38	42.85	127.21	27.11	69.86	
		Sd		2.73	5.15	6.73	6.21	11.45	0.93	16.84	3.04	7.51	5.66	5.52	3.29		
		栃木 H21	N	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	1034	
			Mean	12.15	15.30	31.38	33.33	26.09	10.61	125.19	9.65	42.89	127.50	26.84	69.87		
			Sd	2.73	5.02	7.02	6.45	12.40	0.88	18.00	3.27	7.77	5.18	5.09	2.90		
		全国 H21	N	1123	1127	1128	1119	1119	1118	1124	1116	1081	1099	1089	1099		
			Mean	11.93	14.81	31.21	32.73	26.68	10.45	126.61	10.32	43.07	127.71	26.32	70.08		
			Sd	2.98	4.95	7.03	6.38	12.13	0.78	17.16	3.40	7.17	5.59	4.27	3.10		
		H21比較		+		+		***		***				+			
		9歳	栃木 H22	N	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106
				Mean	14.22	16.78	32.90	37.60	33.79	10.09	134.10	12.12	49.30	133.11	30.40	72.56	
	Sd			3.19	5.08	6.81	6.46	14.54	1.04	17.90	4.56	8.24	6.28	6.44	3.45		
	栃木 H21		N	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	1011	
			Mean	14.14	16.47	33.98	36.63	32.55	10.16	133.66	11.91	48.83	133.68	30.82	72.78		
			Sd	3.24	5.16	7.40	6.56	14.16	0.92	19.18	4.41	8.52	6.34	6.76	3.53		
	全国 H21		N	1123	1123	1125	1109	1120	1117	1119	1122	1081	1112	1098	1115		
			Mean	14.01	16.36	33.85	36.23	34.36	9.96	137.27	12.87	49.82	133.52	29.48	72.73		
			Sd	3.29	5.27	6.91	6.07	14.70	0.80	18.58	4.40	7.85	6.13	5.24	3.44		
	H21比較						**	***	***	***	**			+++			
	10歳		栃木 H22	N	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074	1074
				Mean	16.90	18.26	36.12	40.45	41.30	9.73	144.78	14.79	55.47	140.25	34.94	75.84	
		Sd		3.88	5.05	7.90	6.22	16.43	0.81	19.52	5.52	8.65	7.01	7.61	4.09		
		栃木 H21	N	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	1024	
			Mean	16.69	18.26	35.68	40.26	41.47	9.69	142.68	14.15	54.99	140.36	34.69	75.75		
			Sd	3.81	4.72	7.10	6.19	16.18	0.82	19.16	5.31	8.29	6.84	7.64	3.80		
		全国 H21	N	1111	1123	1126	1117	1117	1123	1107	1109	1052	1111	1101	1095		
			Mean	16.62	17.71	36.68	39.48	41.15	9.61	146.05	15.05	55.35	140.28	33.89	75.87		
Sd			3.63	5.05	7.55	6.62	16.19	0.81	19.71	4.98	8.35	6.66	6.32	3.75			
H21比較			+	**	++		*	***	***				++				
11歳		栃木 H22	N	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	1096	
			Mean	20.31	20.49	39.05	43.76	49.99	9.22	155.45	17.33	62.11	146.70	39.53	79.32		
	Sd		4.28	5.79	7.55	5.88	17.46	0.81	19.79	6.26	8.24	6.28	8.25	4.06			
	栃木 H21	N	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022	1022		
		Mean	19.82	19.99	40.33	43.06	48.59	9.30	153.47	16.50	61.32	147.04	39.77	79.37			
		Sd	4.16	4.71	7.81	5.97	17.59	0.73	20.63	6.11	8.33	6.47	8.00	3.90			
	全国 H21	N	1124	1125	1127	1115	1121	1115	1109	1122	1075	1117	1106	1114			
		Mean	19.89	19.48	38.91	42.12	48.45	9.23	154.61	17.82	61.16	147.26	39.18	79.60			
		Sd	4.29	5.00	8.29	6.12	17.75	0.72	21.90	5.87	8.41	6.65	7.32	3.95			
	H21比較		+	+++	+++		*		***								

(女子)

区分	年齢	対象	項目	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)		
中学校	12歳	栃木 H22	N	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	1106	
			Mean	22.56	21.53	43.16	43.98	51.88	9.08	163.74	11.82	44.63	151.71	44.70	81.96		
			Sd	4.50	4.75	8.40	5.54	17.53	0.73	21.43	3.59	9.62	5.88	8.20	3.51		
		栃木 H21	N	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036	1036
			Mean	22.12	20.74	41.22	44.91	52.81	9.06	160.93	12.20	44.23	151.80	44.05	81.83		
			Sd	4.37	4.76	8.39	5.73	17.86	0.80	20.42	3.57	9.67	5.69	8.32	3.53		
		全国 H21	N	1394	1396	1398	1371	807	1376	1377	1391	1302	1390	1386	1370		
			Mean	21.86	20.25	42.57	43.97	50.73	9.00	162.75	12.74	44.49	152.06	43.21	81.88		
			Sd	4.27	5.14	9.48	5.64	17.61	0.67	21.12	3.59	9.36	6.01	7.63	3.90		
	H21比較			+	***	+++	++	*	*	***			+				
	13歳	栃木 H22	N	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	1090	
			Mean	24.84	23.09	45.40	45.98	60.22	8.79	170.36	13.08	50.14	154.59	47.73	83.23		
			Sd	4.66	5.34	9.00	5.99	19.93	0.69	22.74	3.82	10.53	5.22	7.78	3.13		
		栃木 H21	N	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	1051	
			Mean	24.08	22.44	44.54	45.71	58.76	8.96	164.73	12.94	48.13	154.66	47.64	83.45		
			Sd	4.36	5.07	9.33	5.74	19.34	0.82	23.40	3.86	10.50	5.45	7.80	3.32		
		全国 H21	N	1395	1400	1400	1386	816	1375	1365	1397	1301	1392	1375	1374		
			Mean	24.01	22.32	43.93	45.71	57.64	8.75	168.63	13.88	49.58	155.06	46.49	83.70		
			Sd	4.42	5.38	9.35	5.69	20.27	0.71	21.47	3.95	9.96	5.11	6.69	3.23		
	H21比較							***	***	***	***		+++				
	14歳	栃木 H22	N	1094	1094	1094	1094	1094	1094	1094	1094	1094	1094	1094	1094		
			Mean	25.89	23.26	46.36	45.90	57.34	8.92	169.30	13.73	50.43	156.33	50.95	84.67		
			Sd	4.86	5.99	9.12	6.67	20.87	0.84	23.61	4.22	11.23	5.49	8.67	3.10		
		栃木 H21	N	1041	1041	1041	1041	1041	1041	1041	1041	1041	1041	1041	1041		
			Mean	25.57	23.50	47.20	46.61	57.51	8.84	167.96	13.96	51.00	156.48	50.49	84.29		
			Sd	4.54	5.65	9.09	5.95	18.98	0.71	21.61	4.17	10.57	5.08	7.46	3.19		
		全国 H21	N	1399	1407	1406	1389	832	1387	1365	1400	1302	1401	1377	1371		
Mean			25.36	23.16	46.03	46.26	56.92	8.69	169.08	14.45	50.95	156.79	49.16	84.79			
Sd			4.58	5.65	9.57	5.81	20.90	0.74	23.62	4.14	10.67	5.23	6.55	3.15			
H21比較				++			***		***			+++	***				

(女子)

区分	年齢	対象	項目	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	合計点	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)			
高校(全)	15歳	栃木 H22	N	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081	1081		
			Mean	26.02	24.00	47.02	46.90	51.82	9.12	168.99	13.70	50.22	156.92	51.66	84.75			
			Sd	4.57	5.27	9.55	5.87	16.67	0.75	22.38	3.96	10.40	5.30	7.80	2.80			
		栃木 H21	N	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129	1129
			Mean	25.63	24.12	48.23	47.87	51.60	9.01	170.52	14.00	51.18	157.01	51.53	84.87			
			Sd	4.44	5.33	9.01	5.36	16.42	0.76	22.21	3.75	9.54	5.09	7.34	2.88			
		全国 H21	N	1235	1244	1243	1231	738	1228	1217	1236	1147	1233	1210	1191			
			Mean	25.47	22.87	46.12	46.26	51.28	8.91	169.65	14.57	49.91	157.12	51.30	84.75			
			Sd	4.70	5.66	9.99	5.48	16.50	0.73	22.54	3.91	10.22	5.28	6.80	3.24			
	H21比較		+++	+++	+++		**		***	++								
	16歳	栃木 H22	N	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	1049	
			Mean	26.85	24.89	49.04	47.84	54.45	8.98	172.21	14.45	52.79	157.60	52.57	84.94			
			Sd	4.79	5.64	9.77	5.59	18.76	0.81	22.39	4.15	11.05	5.37	7.67	2.85			
		栃木 H21	N	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134	1134
			Mean	26.49	24.62	49.28	47.99	52.22	9.09	170.77	14.06	51.87	157.51	52.72	85.06			
			Sd	4.69	5.57	9.13	5.73	18.20	0.86	22.99	3.94	10.53	5.12	7.83	2.73			
		全国 H21	N	1250	1255	1254	1233	739	1247	1226	1252	1174	1243	1222	1222			
			Mean	26.57	24.25	47.80	47.14	56.08	8.91	172.42	14.87	52.15	157.70	51.65	85.12			
			Sd	4.74	6.22	10.21	6.01	20.91	0.97	23.16	4.28	11.50	5.47	6.63	3.14			
	H21比較			+++	+++	***	***		***				+++					
	17歳	栃木 H22	N	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	1070	
			Mean	27.49	24.90	50.29	47.62	50.98	9.12	172.77	14.31	52.67	158.12	53.14	84.99			
			Sd	4.85	5.91	9.95	6.15	19.05	1.07	23.18	4.05	11.42	5.39	7.97	2.90			
		栃木 H21	N	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152	1152
Mean			26.94	25.27	51.40	48.91	51.14	9.07	174.06	14.41	53.45	157.68	52.49	85.05				
Sd			4.76	5.55	9.42	5.56	17.71	0.89	22.46	3.91	10.36	5.34	7.77	3.26				
全国 H21		N	1241	1255	1253	1232	745	1235	1230	1249	1158	1247	1221	1211				
		Mean	27.05	24.62	48.73	47.58	55.31	8.84	172.53	15.29	53.43	157.85	51.82	85.24				
		Sd	4.97	6.57	10.30	6.32	20.44	0.83	24.73	4.17	11.39	5.27	6.59	3.33				
H21比較		+	+++	+++	***	***		***				+						
高校(定)	15歳	栃木 H22	N	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121	121		
			Mean	26.02	17.77	41.94	39.67	29.71	9.98	154.74	11.31	37.80	156.08	54.93	85.43			
			Sd	5.22	5.44	11.51	7.03	15.26	1.28	21.86	3.94	9.01	4.85	10.80	2.83			
		栃木 H21	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
			Mean	25.10	17.68	43.46	40.18	31.68	9.84	152.66	12.96	39.00	156.19	54.58	85.35			
			Sd	5.30	5.63	10.19	6.70	15.92	1.17	24.12	3.70	10.03	5.53	10.96	3.14			
		全国 H21	N	169	166	169	168	128	159	168	167	153	167	161	163			
			Mean	25.91	18.36	43.72	40.56	34.40	9.30	156.57	13.71	41.71	156.87	51.88	84.72			
			Sd	5.07	5.62	11.06	7.52	14.26	0.86	24.37	3.74	10.86	5.73	7.85	3.64			
	H21比較						***		*			+						
	16歳	栃木 H22	N	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	
			Mean	25.57	16.63	43.09	40.36	32.69	10.21	153.24	11.80	37.94	156.28	54.46	85.35			
			Sd	5.69	6.55	10.03	7.30	17.70	1.54	24.76	4.01	11.59	5.80	11.95	2.93			
		栃木 H21	N	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	
			Mean	24.54	17.59	42.16	40.46	32.78	9.99	152.44	11.83	37.98	156.12	52.09	85.61			
			Sd	3.84	5.87	9.62	6.04	12.72	1.18	25.63	3.91	10.20	4.61	7.71	2.92			
		全国 H21	N	164	164	166	165	129	156	164	162	149	163	160	162			
			Mean	25.95	18.96	43.95	41.17	33.77	9.55	153.70	12.89	40.99	156.01	52.31	84.43			
			Sd	5.37	6.13	9.54	6.71	15.40	1.06	25.21	3.47	10.59	5.05	9.12	3.04			
	H21比較						**						++					
	17歳	栃木 H22	N	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	
			Mean	24.69	16.39	41.34	39.92	28.58	10.01	153.69	11.89	36.94	155.81	53.70	85.60			
			Sd	4.65	5.30	9.86	6.53	11.29	1.43	21.51	3.64	9.43	4.23	10.24	2.61			
		栃木 H21	N	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	
Mean			25.97	18.71	42.70	40.00	29.11	10.14	159.14	13.11	39.39	156.19	56.11	85.84				
Sd			5.45	5.61	9.45	5.27	13.62	1.31	21.44	3.87	9.75	5.29	11.82	2.78				
全国 H21		N	171	169	171	167	129	160	170	168	153	171	166	167				
		Mean	26.58	17.54	44.37	40.29	33.31	9.75	150.86	12.79	40.56	156.89	52.52	85.56				
		Sd	5.53	6.08	11.50	6.85	16.53	1.24	26.18	3.82	10.89	5.81	8.14	3.39				
H21比較						*	+					++						
18歳	栃木 H22	N	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38		
		Mean	25.11	17.63	42.63	38.05	23.76	10.41	149.87	11.79	35.50	156.27	57.34	85.69				
		Sd	5.80	6.88	8.87	6.90	11.79	1.39	29.02	4.02	10.80	5.42	14.58	2.72				
	栃木 H21	N	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14		
		Mean	29.21	15.79	35.57	38.21	25.64	10.73	145.00	12.64	34.86	159.25	61.93	86.20				
		Sd	5.00	5.36	7.34	7.07	11.20	1.96	22.35	4.52	9.70	6.71	12.95	4.18				
	全国 H21	N	156	155	157	152	114	146	154	152	136	156	153	152				
		Mean	26.45	16.29	40.77	37.17	28.39	9.97	149.10	13.02	37.10	156.01	53.43	84.96				
		Sd	5.07	5.62	11.47	7.44	14.78	1.40	27.73	4.36	10.50	5.37	9.85	3.77				
H21比較									+			++						

# 総合評価集計表

		男子 (%)					女子 (%)					
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
小学校	6歳	H22	8.33	25.91	35.60	20.11	10.05	9.25	25.07	35.58	20.04	10.06
		H21	7.52	22.85	39.15	21.31	9.16	7.61	26.05	33.27	23.02	10.05
		H21全国	11.22	27.38	32.60	20.44	8.37	8.17	30.10	34.13	19.04	8.56
	7歳	H22	8.53	22.80	36.54	23.79	8.35	7.94	23.06	39.22	23.25	6.52
		H21	6.40	22.60	39.09	24.83	7.08	7.27	21.12	40.21	22.87	8.53
		H21全国	10.27	25.73	35.82	22.34	5.84	9.16	21.78	39.81	23.83	5.42
	8歳	H22	8.70	25.09	38.46	19.78	7.97	8.86	26.84	38.09	19.04	7.17
		H21	10.35	25.53	32.88	22.15	9.09	10.15	25.44	36.27	20.41	7.74
		H21全国	12.69	30.05	30.78	20.82	5.66	9.90	28.40	35.89	20.17	5.64
	9歳	H22	11.50	28.16	31.91	18.81	9.63	11.93	27.31	33.82	19.08	7.87
		H21	9.68	23.52	33.88	20.91	12.00	12.86	26.90	30.76	21.07	8.41
		H21全国	15.50	28.41	32.10	17.62	6.37	13.04	29.69	32.47	18.22	6.57
	10歳	H22	11.16	29.73	33.66	17.95	7.50	15.08	26.26	36.87	16.11	5.68
		H21	9.98	24.51	34.49	21.54	9.49	13.57	25.68	35.55	20.31	4.88
		H21全国	13.98	29.17	33.49	19.23	4.13	14.07	26.24	37.36	17.21	5.13
	11歳	H22	14.44	29.78	32.04	16.34	7.40	16.88	33.39	31.93	14.87	2.92
		H21	11.93	33.53	29.09	19.63	5.82	14.09	32.58	32.49	17.51	3.33
		H21全国	13.62	34.98	29.01	18.10	4.29	14.23	32.00	30.88	19.53	3.35
中学校	12歳	H22	2.99	17.30	38.04	31.88	9.78	27.40	37.34	27.40	6.96	0.90
		H21	2.31	18.94	38.65	32.40	7.69	25.87	39.77	25.68	8.01	0.68
		H21全国	2.94	18.85	39.82	32.20	6.18	27.88	37.86	25.12	8.76	0.38
	13歳	H22	5.63	27.34	39.24	22.16	5.63	29.36	35.41	24.13	9.45	1.65
		H21	9.76	26.32	36.36	22.20	5.36	22.93	33.02	29.97	12.08	2.00
		H21全国	7.59	27.80	39.67	21.26	3.68	26.13	35.66	28.52	8.46	1.23
	14歳	H22	15.38	26.51	34.94	18.16	5.00	24.04	27.33	29.43	14.44	4.75
		H21	20.98	29.69	31.80	12.93	4.60	23.15	30.07	29.49	14.51	2.79
		H21全国	14.78	32.47	35.30	14.32	3.14	24.58	26.42	32.72	13.75	2.53
高校・全	15歳	H22	18.92	32.45	34.66	11.94	2.03	18.41	26.36	37.28	15.36	2.59
		H21	17.36	34.90	35.00	10.06	2.68	17.98	30.47	37.73	11.87	1.95
		H21全国	16.80	31.80	35.94	11.80	3.67	15.85	25.08	35.92	20.00	3.15
	16歳	H22	23.51	37.98	28.51	8.51	1.49	20.69	30.51	32.22	14.59	2.00
		H21	26.47	36.81	27.68	7.92	1.12	16.05	30.95	37.92	13.05	2.03
		H21全国	24.67	33.73	28.68	10.85	2.08	18.90	25.40	32.96	18.37	4.38
	17歳	H22	22.84	36.40	30.15	9.46	1.16	16.36	30.00	34.77	15.98	2.90
		H21	26.65	39.45	24.76	8.38	0.75	16.06	33.59	36.11	12.76	1.48
		H21全国	29.08	35.76	24.53	8.88	1.75	17.54	29.44	30.43	18.31	4.27
高校・定	15歳	H22	2.24	12.69	38.06	31.34	15.67	0.00	6.61	30.58	42.98	19.83
		H21	1.42	11.35	32.62	37.59	17.02	4.00	8.80	28.80	39.20	19.20
		H21全国	16.80	31.80	35.94	11.80	3.67	15.85	25.08	35.92	20.00	3.15
	16歳	H22	0.83	9.09	32.23	38.84	19.01	3.37	8.99	16.85	44.94	25.84
		H21	3.13	17.71	36.46	37.50	5.21	0.00	7.94	30.16	41.27	20.63
		H21全国	24.67	33.73	28.68	10.85	2.08	18.90	25.40	32.96	18.37	4.38
	17歳	H22	3.74	15.89	36.45	34.58	9.35	0.00	7.04	22.54	40.85	29.58
		H21	2.35	16.47	30.59	31.76	18.82	1.52	6.06	28.79	43.94	19.70
		H21全国	29.08	35.76	24.53	8.88	1.75	17.54	29.44	30.43	18.31	4.27
	18歳	H22	1.96	7.84	39.22	39.22	11.76	0.00	10.53	15.79	36.84	36.84
		H21全国	12.56	36.47	34.45	14.79	1.72	7.00	26.12	38.04	23.20	5.64

# アンケート項目集計表

## 男子

	%		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18
運動部・地域スポーツクラブへの所属状況	所属有り	H22	42.39	51.08	58.88	73.35	71.96	72.02	84.78	86.29	84.43	64.28	56.75	49.42	41.04	39.67	48.60	56.86
		H21	36.55	49.56	61.99	68.54	69.66	68.64	81.44	85.17	81.32	61.87	56.29	50.85	31.91	40.63	50.59	44.44
		全国H21	40.85	50.05	63.03	75.02	76.20	73.90	89.32	91.49	88.81	70.54	68.54	66.03	...	...	...	...
	所属無し	H22	57.61	48.92	41.12	26.65	28.04	27.98	15.22	13.71	15.57	35.72	43.25	50.58	58.96	60.33	51.40	43.14
		H21	63.45	50.44	38.01	31.46	30.34	31.36	18.56	14.83	18.68	38.13	43.71	49.15	68.09	59.38	49.41	55.56
		全国H21	59.15	49.95	36.97	24.98	23.80	26.10	10.68	8.51	11.19	29.46	31.46	33.97	...	...	...	...
運動・スポーツの実施状況	ほぼ毎日	H22	15.04	23.61	34.98	52.76	62.23	59.12	85.51	86.83	84.89	62.51	55.96	47.19	19.40	24.79	31.78	19.61
		H21	15.62	27.64	37.62	51.60	57.31	58.97	84.81	85.55	82.28	62.33	55.27	50.94	15.60	27.08	17.65	25.93
		全国H21	25.24	37.78	44.44	58.53	65.78	66.92	87.62	89.15	84.10	66.48	65.22	59.72	...	...	...	...
	ときどき	H22	54.80	50.45	42.12	32.80	25.80	28.25	6.25	6.72	5.38	11.58	10.18	12.58	29.10	28.10	23.36	33.33
		H21	53.42	50.92	39.65	31.85	29.35	27.71	7.88	6.22	6.90	10.25	11.28	10.36	26.24	29.17	38.82	18.52
		全国H21	46.05	39.60	38.24	29.92	23.86	24.79	5.92	5.50	8.60	13.27	13.01	15.24	...	...	...	...
	ときたま	H22	12.50	12.30	9.16	6.06	6.96	7.13	4.35	2.82	4.63	10.26	12.81	13.02	19.40	20.66	14.95	23.53
		H21	14.37	9.41	10.74	8.33	7.71	9.17	3.46	4.21	3.93	7.76	8.11	9.13	20.57	18.75	15.29	14.81
		全国H21	12.62	9.78	7.50	6.43	5.51	5.18	3.34	2.41	3.53	9.89	9.42	12.10	...	...	...	...
	しない	H22	17.66	13.64	13.74	8.38	5.00	5.51	3.89	3.63	5.10	15.65	21.05	27.21	32.09	26.45	29.91	23.53
		H21	16.59	12.03	11.99	8.23	5.63	4.14	3.85	4.02	6.90	19.67	25.35	29.57	37.59	25.00	28.24	40.74
		全国H21	16.09	12.85	9.81	5.13	4.85	3.11	3.11	2.94	3.76	10.36	12.34	12.94	...	...	...	...
1日の運動・スポーツの実施時間	30分未満	H22	23.82	21.27	25.37	15.78	14.64	13.27	6.79	6.18	9.08	25.55	33.68	41.66	51.49	52.07	42.99	52.94
		H21	23.82	24.35	21.18	19.46	15.32	14.69	6.25	6.89	11.21	28.53	34.95	39.17	56.03	42.71	43.53	46.30
		全国H21	29.30	24.64	20.78	13.71	9.71	11.61	6.52	5.96	7.06	20.69	22.52	26.97	...	...	...	...
	30分～1時間未満	H22	37.32	33.21	23.81	19.25	18.93	18.23	5.25	6.90	6.12	10.34	10.00	9.37	23.13	29.75	28.04	29.41
		H21	39.63	31.52	23.21	21.78	20.26	19.33	6.15	5.45	6.32	9.70	10.34	10.17	26.95	33.33	28.24	27.78
		全国H21	34.82	27.91	21.99	18.03	17.03	17.09	6.60	5.05	8.06	11.52	10.22	11.54	...	...	...	...
	1時間～2時間	H22	32.88	33.03	26.10	25.85	21.88	24.55	16.58	17.62	20.20	18.13	14.74	11.95	17.91	14.88	23.36	17.65
		H21	32.21	33.27	26.40	22.56	25.49	23.37	16.73	19.23	16.19	17.36	12.86	12.05	13.48	14.58	20.00	16.67
		全国H21	26.02	28.68	24.95	21.41	24.74	24.27	18.80	20.44	23.41	15.75	15.81	14.06	...	...	...	...
	2時間以上	H22	5.98	12.48	24.73	39.13	44.55	43.95	71.38	69.30	64.60	45.98	41.58	37.02	7.46	3.31	5.61	0.00
		H21	4.34	10.86	29.21	36.21	38.93	42.60	70.87	68.42	66.28	44.41	41.85	38.61	3.55	9.38	8.24	9.26
		全国H21	9.86	18.77	32.28	46.85	48.53	47.03	68.08	68.55	61.47	52.04	51.45	47.44	...	...	...	...
朝食の有無	毎日食べる	H22	95.11	90.93	84.62	89.04	91.52	89.62	89.40	86.38	85.63	80.90	77.54	78.14	35.07	28.93	28.97	39.22
		H21	94.60	90.30	87.33	89.16	90.81	91.22	89.52	86.60	85.25	85.96	80.52	79.85	36.17	37.50	36.47	25.93
		全国H21	94.61	90.40	89.75	91.81	90.58	91.41	88.36	88.34	86.67	78.70	73.57	76.93	...	...	...	...
	時々欠かす	H22	4.71	8.17	13.28	10.43	7.41	9.39	9.42	11.44	12.05	15.38	17.19	14.45	32.84	44.63	38.32	27.45
		H21	5.01	8.24	11.70	9.78	8.89	8.28	9.33	10.72	12.16	11.08	14.26	13.84	46.81	37.50	34.12	33.33
		全国H21	5.01	9.32	9.70	7.16	8.47	7.55	10.20	9.71	10.96	16.44	19.43	16.86	...	...	...	...
まったく食べない	H22	0.18	0.90	2.11	0.53	1.07	0.99	1.18	2.18	2.32	3.71	5.26	7.40	32.09	26.45	32.71	33.33	
	H21	0.39	1.45	0.97	1.06	0.30	0.49	1.15	2.68	2.59	2.95	5.22	6.31	17.02	25.00	29.41	40.74	
	全国H21	0.39	0.29	0.55	1.02	0.95	1.04	1.44	1.96	2.38	4.86	7.00	6.21	...	...	...	...	
1日の睡眠時間	6時間未満	H22	0.82	3.32	11.72	7.13	7.14	5.96	7.43	12.35	17.70	25.38	30.96	33.36	24.63	28.10	32.71	29.41
		H21	3.09	6.79	11.51	10.45	7.81	7.30	9.33	11.77	16.19	27.33	35.04	39.17	18.44	33.33	29.41	33.33
		全国H21	0.48	2.96	7.96	6.98	6.66	4.90	7.26	7.84	13.10	25.00	24.44	31.12	...	...	...	...
	6時間～8時間未満	H22	17.03	19.84	25.09	31.91	32.59	43.32	61.59	69.94	69.14	68.97	65.09	62.62	57.46	61.16	56.07	62.75
		H21	13.98	20.76	24.66	31.17	33.30	44.28	57.98	68.13	74.04	66.76	60.58	57.16	58.87	53.13	58.82	55.56
		全国H21	12.14	16.89	21.28	28.96	36.16	44.20	63.69	69.08	74.65	67.55	70.10	63.33	...	...	...	...
8時間以上	H22	82.16	76.84	63.19	60.96	60.27	50.72	30.98	17.71	13.16	5.66	3.95	4.01	17.91	10.74	11.21	7.84	
	H21	82.93	72.45	63.83	58.37	58.89	48.42	32.69	20.10	9.77	5.91	4.38	3.67	22.70	13.54	11.76	11.11	
	全国H21	87.38	80.15	70.77	64.06	57.18	50.90	29.05	23.08	12.25	7.45	5.46	5.55	...	...	...	...	
1日のテレビ(テレビゲームも含む)の実施時間	1時間未満	H22	13.04	14.18	21.61	18.54	15.71	12.73	23.28	17.62	22.52	24.23	23.16	26.94	26.87	35.54	29.91	35.29
		H21	14.66	16.59	22.73	18.30	16.11	9.27	21.44	15.12	20.59	32.41	29.26	35.12	29.08	29.17	28.24	25.93
		全国H21	23.39	26.07	27.00	22.18	13.00	11.88	24.41	18.75	22.56	33.25	28.74	30.75	...	...	...	...
	1時間～2時間未満	H22	46.29	40.93	31.23	35.92	27.50	31.95	32.16	32.70	35.13	36.52	30.88	31.22	21.64	19.83	22.43	19.61
		H21	44.55	39.48	28.92	29.43	28.16	29.68	29.23	29.57	32.57	37.58	36.91	34.65	23.40	18.75	25.88	29.63
		全国H21	46.12	36.29	29.03	29.64	30.08	30.25	30.25	32.83	33.95	32.16	34.21	34.74	...	...	...	...
	2時間～3時間未満	H22	29.89	29.35	24.73	20.32	25.80	23.56	23.91	23.34	24.00	21.49	24.39	20.16	15.67	11.57	13.08	17.65
		H21	27.87	29.19	23.21	23.62	26.09	27.51	23.27	28.13	24.04	18.47	17.80	17.33	14.89	22.92	12.94	16.67
		全国H21	23.30	21.78	22.21	20.04	26.47	27.80	25.17	24.47	23.40	18.98	20.43	19.40	...	...	...	...
3時間以上	H22	10.78	15.53	22.44	25.22	30.98	31.77	20.65	26.34	18.35	17.77	21.58	21.68	35.82	33.06	34.58	27.45	
	H21	12.92	14.74	25.15	28.65	29.64	33.53	26.06	27.18	22.80	11.54	16.03	12.90	32.62	29.17	32.94	27.78	
	全国H21	7.19	15.85	21.75	28.15	30.46	30.07	20.17	23.95	20.09	15.61	16.62	15.11	...	...	...	...	



女子

	%		小学校							中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	
運動部・地域スポーツクラブへの所属状況	所属有り	H22	28.66	32.89	42.07	47.29	46.65	46.17	63.38	64.77	56.31	32.28	32.22	27.57	18.18	31.46	21.13	21.05	
		H21	26.63	32.95	42.17	47.58	48.63	43.44	61.58	61.18	61.58	36.49	30.07	30.73	29.60	39.68	28.79	35.71	
		全国H21	29.42	36.49	42.83	50.19	49.56	45.95	70.12	73.09	65.12	46.73	44.29	41.04	…	…	…	…	
	所属無し	H22	71.34	67.11	57.93	52.71	53.35	53.83	36.62	35.23	43.69	67.72	67.78	72.43	81.82	68.54	78.87	78.95	
		H21	73.37	67.05	57.83	52.42	51.37	56.56	38.42	38.82	38.42	63.51	69.93	69.27	70.40	60.32	71.21	64.29	
		全国H21	70.58	63.51	57.17	49.81	50.44	54.05	29.88	26.91	34.88	53.27	55.71	58.96	…	…	…	…	
運動・スポーツの実施状況	ほぼ毎日	H22	10.42	13.04	19.40	27.67	33.05	35.04	64.65	66.70	58.23	31.08	30.60	24.30	6.61	13.48	8.45	7.89	
		H21	10.44	15.89	23.50	32.15	36.13	32.39	64.09	61.37	63.78	35.34	30.07	28.39	15.20	6.35	10.61	14.29	
		全国H21	16.88	22.50	27.38	36.33	37.73	35.94	69.34	72.30	63.99	41.17	40.49	36.29	…	…	…	…	
	ときどき	H22	46.72	48.30	49.87	44.85	43.48	41.33	15.28	10.92	10.15	11.93	11.73	10.00	18.18	28.09	22.54	18.42	
		H21	47.32	47.87	44.39	46.39	43.95	44.81	13.90	12.37	8.17	11.51	12.52	10.59	26.40	28.57	28.79	7.14	
		全国H21	44.91	47.00	45.05	44.29	43.98	42.99	12.28	9.03	9.97	16.89	14.31	13.17	…	…	…	…	
	ときたま	H22	15.63	17.11	12.58	11.84	14.43	14.69	9.49	10.00	11.79	14.15	12.11	14.58	17.36	23.60	21.13	26.32	
		H21	14.73	14.73	12.67	9.50	13.09	16.05	10.04	10.28	10.09	13.37	13.58	10.07	19.20	30.16	21.21	28.57	
		全国H21	15.42	11.82	11.78	9.93	11.65	14.30	8.96	7.79	10.82	16.89	15.45	19.88	…	…	…	…	
	しない	H22	27.22	21.55	18.16	15.64	9.03	8.94	10.58	12.39	19.84	42.83	45.57	51.12	57.85	34.83	47.89	47.37	
		H21	27.51	21.51	19.44	11.97	6.84	6.75	11.97	15.98	17.96	39.77	43.83	50.95	39.20	34.92	39.39	50.00	
		全国H21	22.79	18.68	15.79	9.46	6.64	6.77	9.42	10.88	15.22	25.06	29.76	30.66	…	…	…	…	
1日の運動・スポーツの実施時間	30分未満	H22	34.59	32.89	34.54	30.92	25.51	27.28	20.34	22.94	30.44	57.17	58.82	66.17	78.51	67.42	76.06	65.79	
		H21	38.54	38.66	35.78	31.26	24.41	26.91	23.46	28.64	27.86	53.68	60.05	60.85	56.80	57.14	57.58	57.14	
		全国H21	38.69	37.37	35.34	26.37	24.20	23.80	21.88	20.96	28.86	44.57	46.50	51.54	…	…	…	…	
	30分～1時間未満	H22	40.43	37.90	32.60	29.02	32.68	28.65	14.10	8.72	10.51	11.19	10.01	10.09	11.57	14.61	19.72	26.32	
		H21	38.15	31.59	29.40	29.18	32.62	30.63	11.87	9.42	8.26	9.74	10.93	8.68	21.60	26.98	28.79	35.71	
		全国H21	34.80	28.82	28.67	26.65	27.98	28.52	9.81	7.63	7.72	14.44	13.32	11.81	…	…	…	…	
	1時間～2時間	H22	22.64	23.63	21.61	22.06	21.14	20.44	13.38	15.14	13.71	11.29	11.73	8.69	8.26	14.61	4.23	7.89	
		H21	21.27	23.84	22.63	20.08	23.73	21.43	13.71	14.37	14.12	12.67	10.41	11.02	18.40	11.11	12.12	7.14	
		全国H21	22.03	26.03	20.21	22.32	23.72	21.25	19.70	20.96	20.60	12.97	11.04	11.57	…	…	…	…	
	2時間以上	H22	2.34	5.58	11.25	17.99	20.67	23.63	52.17	53.21	45.34	20.35	19.45	15.05	1.65	3.37	0.00	0.00	
		H21	2.05	5.91	12.19	19.49	19.24	21.04	50.97	47.57	49.76	23.91	18.61	19.44	3.20	4.76	1.52	0.00	
		全国H21	4.48	7.78	15.79	24.67	24.10	26.44	48.60	50.46	42.82	28.03	29.15	25.08	…	…	…	…	
朝食の有無	毎日食べる	H22	95.60	92.53	90.70	90.42	92.64	92.24	90.78	89.54	87.66	88.81	87.61	84.02	37.19	47.19	36.62	28.95	
		H21	94.63	90.60	88.97	91.30	93.36	92.07	88.32	87.16	86.74	85.65	84.48	83.33	42.40	41.27	50.00	21.43	
		全国H21	94.77	92.53	92.51	93.00	93.18	90.88	89.16	86.14	86.87	77.79	74.98	75.23	…	…	…	…	
	時々欠かす	H22	4.31	7.09	8.15	9.31	6.98	7.57	8.32	9.45	10.79	9.71	11.44	14.39	34.71	28.09	36.62	36.84	
		H21	5.27	8.72	10.35	8.11	6.25	7.14	10.04	10.75	11.34	11.96	13.67	13.98	43.20	31.75	34.85	57.14	
		全国H21	4.94	7.19	7.21	6.44	6.63	8.83	9.76	12.32	11.27	17.81	20.68	19.63	…	…	…	…	
	まったく食べない	H22	0.09	0.38	1.15	0.27	0.37	0.18	0.90	1.01	1.55	1.48	0.95	1.59	28.10	24.72	26.76	34.21	
		H21	0.10	0.68	0.68	0.59	0.39	0.78	1.64	2.09	1.92	2.39	1.85	2.69	14.40	26.98	15.15	21.43	
		全国H21	0.29	0.28	0.28	0.56	0.19	0.28	1.08	1.54	1.85	4.39	4.33	5.14	…	…	…	…	
1日の睡眠時間	6時間未満	H22	0.72	2.55	8.86	4.52	2.33	3.56	7.96	14.95	19.01	37.47	40.80	44.30	32.23	39.33	38.03	42.11	
		H21	2.83	5.81	7.54	8.90	6.35	5.48	9.17	13.70	19.50	37.64	38.36	43.84	33.60	38.10	24.24	35.71	
		全国H21	0.78	2.09	5.89	4.78	3.94	2.91	6.56	10.86	17.34	33.33	35.57	36.41	…	…	…	…	
	6時間～8時間未満	H22	13.21	19.66	26.75	30.83	36.50	44.80	67.99	71.83	73.77	59.67	56.72	53.36	54.55	48.31	50.70	52.63	
		H21	15.32	19.96	23.89	28.98	32.62	43.05	64.96	72.03	72.53	59.52	58.99	53.65	55.20	47.62	65.15	42.86	
		全国H21	10.97	17.19	21.21	30.74	39.52	47.14	70.42	75.50	75.08	61.32	60.17	59.98	…	…	…	…	
8時間以上	H22	86.07	77.79	64.39	64.65	61.17	51.64	24.05	13.21	7.22	2.87	2.48	2.34	13.22	12.36	11.27	5.26		
	H21	81.85	74.22	68.57	62.12	61.04	51.47	25.87	14.27	7.97	2.83	2.65	2.52	11.20	14.29	10.61	21.43		
	全国H21	88.25	80.72	72.90	64.48	56.54	49.95	23.01	13.64	7.59	5.35	4.27	3.61	…	…	…	…		
1日のテレビ(テレビゲームも含む)の実施時間	1時間未満	H22	17.07	18.90	29.85	25.32	20.02	13.23	24.23	18.62	20.93	25.44	22.50	27.48	18.18	35.96	25.35	26.32	
		H21	18.54	23.16	31.53	27.30	18.46	10.76	14.09	13.61	16.52	25.60	19.31	23.09	28.80	19.05	19.70	14.29	
		全国H21	30.65	33.90	32.49	26.55	18.79	13.01	21.20	13.60	17.47	27.63	24.46	25.21	…	…	…	…	
	1時間～2時間未	H22	45.46	44.23	33.57	34.81	33.61	30.75	27.03	28.99	31.35	34.41	38.99	36.64	16.53	15.73	21.13	23.68	
		H21	45.95	39.15	32.79	30.07	32.13	27.20	28.47	28.07	33.72	36.05	37.48	38.19	18.40	20.63	24.24	7.14	
		全国H21	43.36	38.92	35.76	33.77	28.95	28.18	28.42	28.05	31.99	33.59	33.33	36.20	…	…	…	…	
	2時間～3時間未満	H22	28.21	28.36	23.91	21.79	23.37	26.37	24.77	26.42	23.22	23.87	23.74	21.87	18.18	19.10	18.31	13.16	
		H21	28.29	25.00	22.53	23.24	25.78	28.67	26.06	27.21	26.13	23.65	26.37	21.79	12.80	23.81	28.79	21.43	
		全国H21	21.05	18.94	19.14	20.83	27.04	26.30	23.29	30.76	27.51	22.29	23.47	22.83	…	…	…	…	
	3時間以上	H22	9.25	8.51	12.67	18.08	23.00	29.65	23.96	25.96	24.50	16.28	14.78	14.02	47.11	29.21	35.21	36.84	
		H21	7.22	12.69	13.15	19.39	23.63	33.37	31.37	31.11	23.63	14.70	16.84	16.93	40.00	36.51	27.27	57.14	
		全国H21	4.95	8.24	12.61	18.86	25.22	32.52	27.10	27.59	23.03	16.49	18.73	15.76	…	…	…	…	