

平成25年度本県児童生徒の体力・運動能力調査結果について

スポーツ振興課

1 調査概要

(1) 目的

県内小・中・高等学校の児童生徒を対象に、新体力テスト及び身体計測を実施し、児童生徒の発育及び体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、行政上の基礎資料を得る。

(2) 対象

ア. 県内の公立小386校中129校、中学校165校中55校から標本を抽出した。標本数は49,244名（男子 25,222名・女子24,022名、抽出率33.4%）であった。

イ. 県内の高等学校（全日制・定時制）を悉皆調査した。標本数は33,363名（男子 16,542名・女子16,821名）であった。

(3) 実施期間

平成25年5月～7月

(4) 内容

文部科学省「新体力テスト実施要項」により新体力テストを実施した。なお中学・高等学校で選択種目となる持久走と20mシャトルランは、後者のみを対象とした。

※8種目を、それぞれ定められた基準により10点満点で評価した得点の合計を「体力合計点」という。（80点満点であり、性別・学校種別で基準が異なる。）

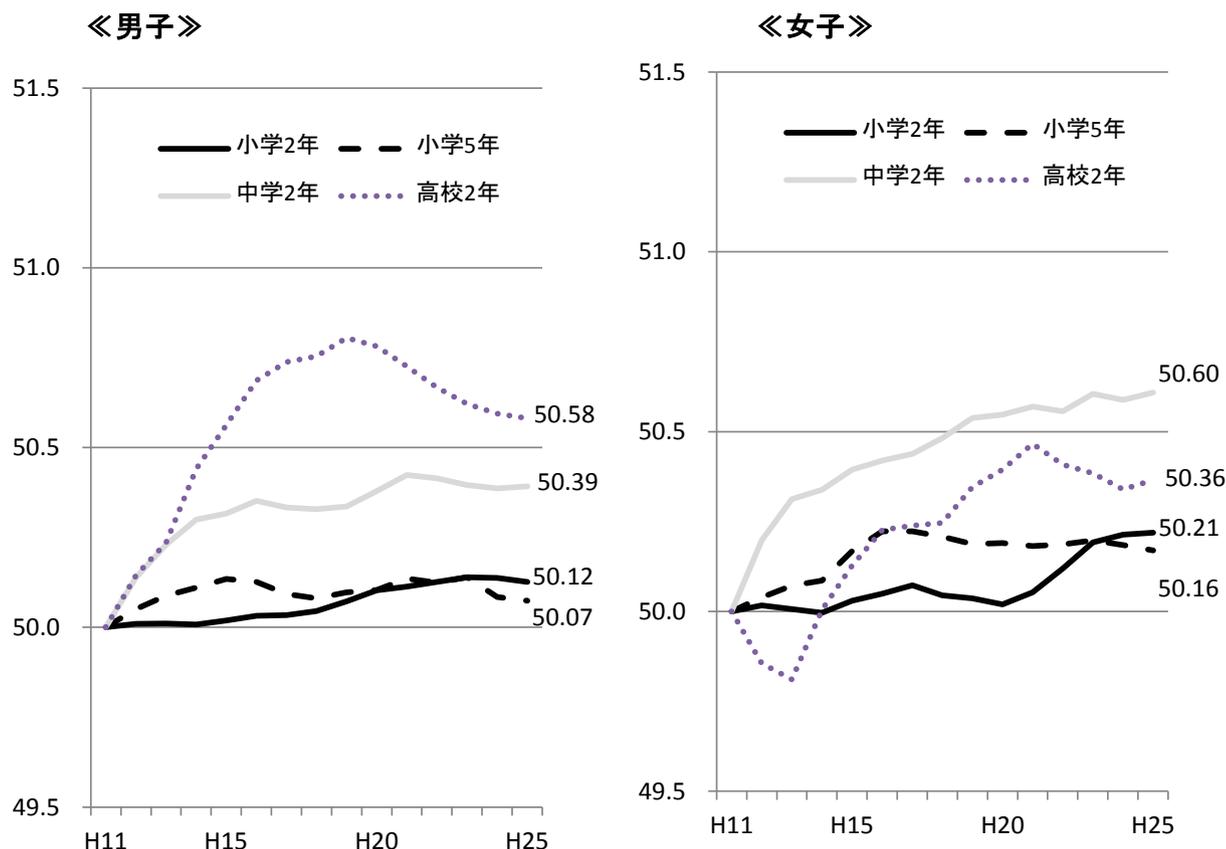
2 結果概要

(1) 新体力テスト施行後の15年間（平成11～25年度）における体力合計点の推移

ア. 一部を除き、各発達段階において、おおむね緩やかに向上する傾向がみられる

イ. 高等学校男子については、近年において停滞する傾向がみられる。

図1 本県児童生徒における新体力テスト体力合計点(T-スコア)の推移

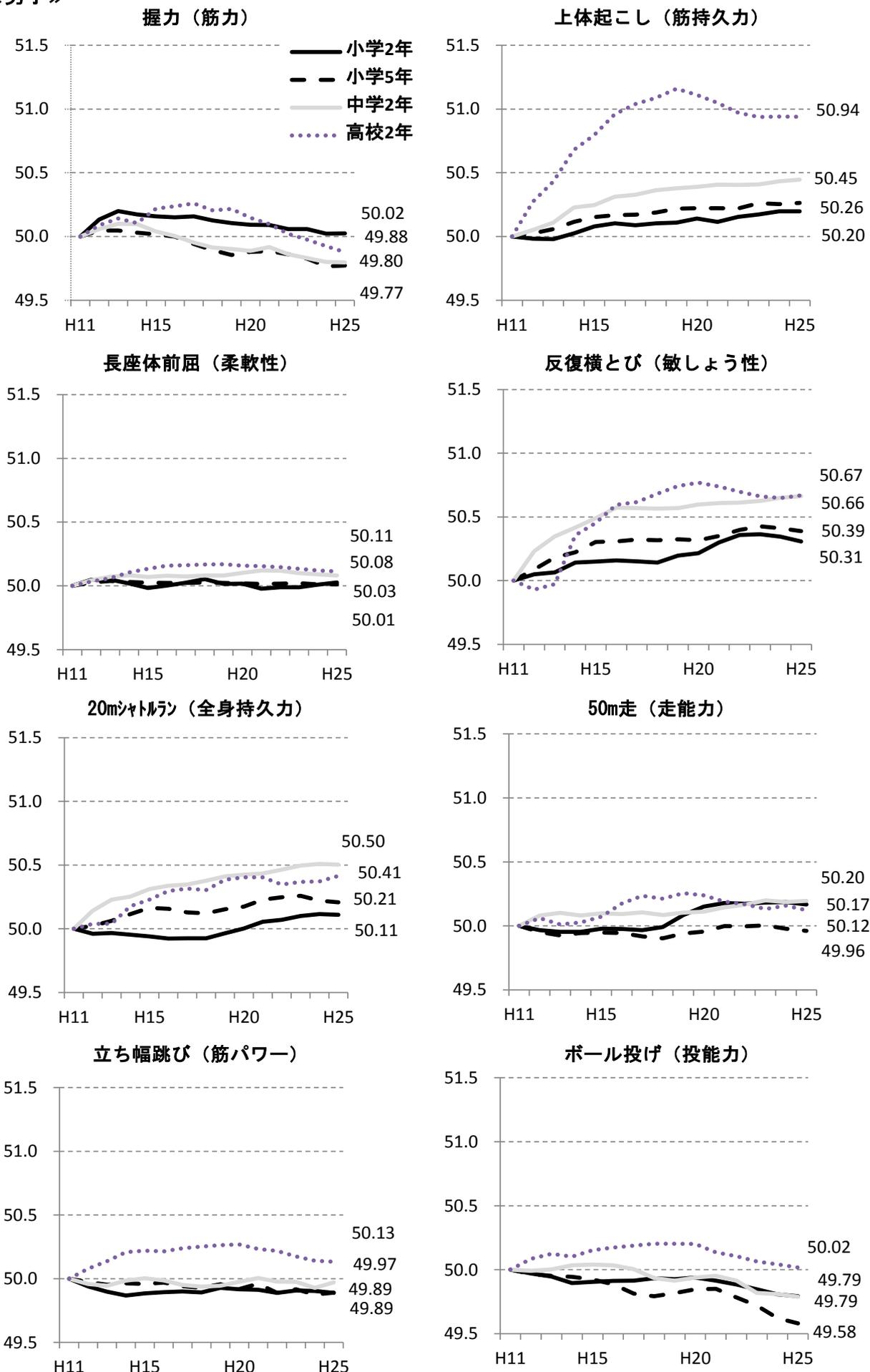


※新体力テストが施行されたH11を基準(50)として、その後の推移について、T-スコア(偏差値)を示してある。なお、グラフは当該年度の値、前年度・次年度の値の3点を使用して移動平均としている。

(2)新体力テスト施行後の15年間（平成11～25年度）における各種目の平均値の推移
 ア. 上体起こし（筋持久力）、反復横とび（敏しょう性）、20mシャトルラン（全身持久力）、50m走（走能力）については、緩やかに向上する傾向がみられる。
 イ. 握力（筋力）、ボール投げ（投能力）については、低下する傾向がみられる。

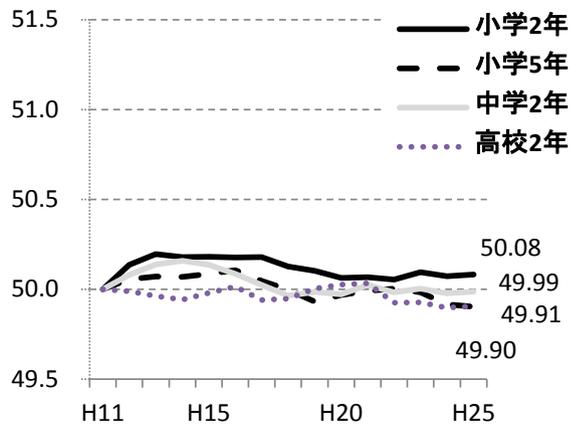
図2 本県児童生徒における新体力テスト各種目の平均値(T-スコア)の推移

《男子》

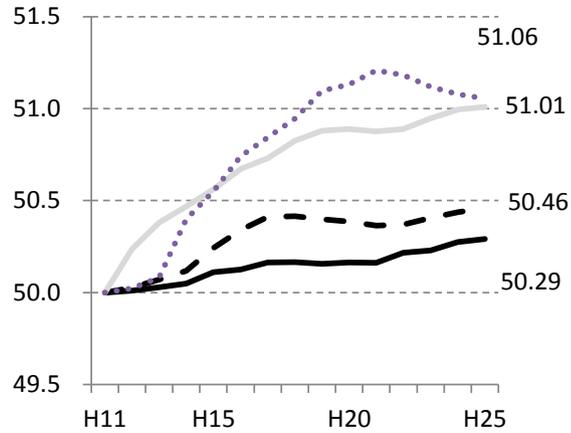


《女子》

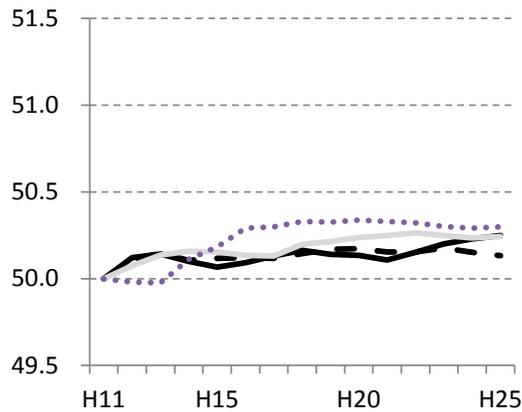
握力（筋力）



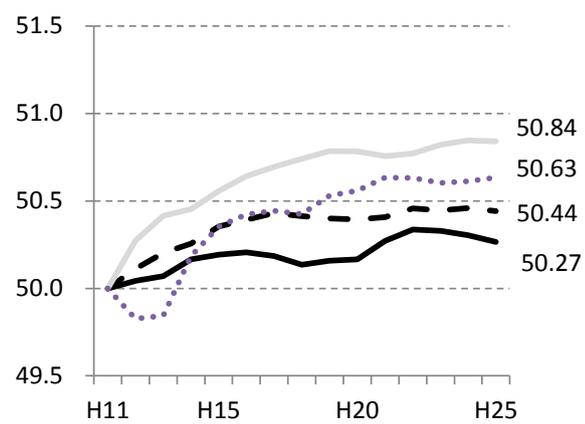
上体起こし（筋持久力）



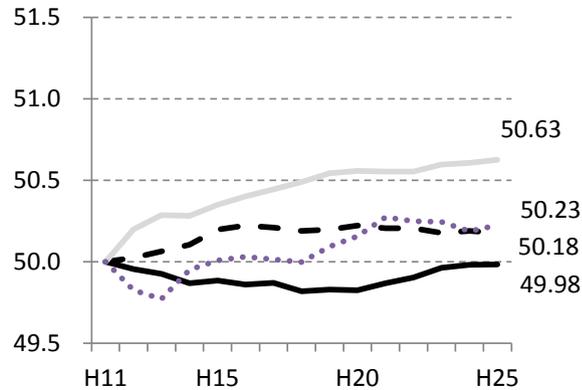
長座体前屈（柔軟性）



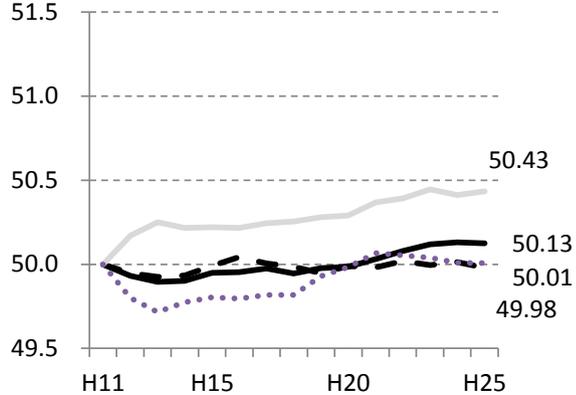
反復横とび（敏しょう性）



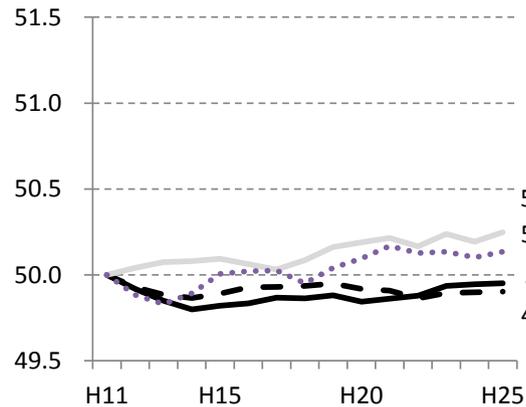
20mシャトルラン（全身持久力）



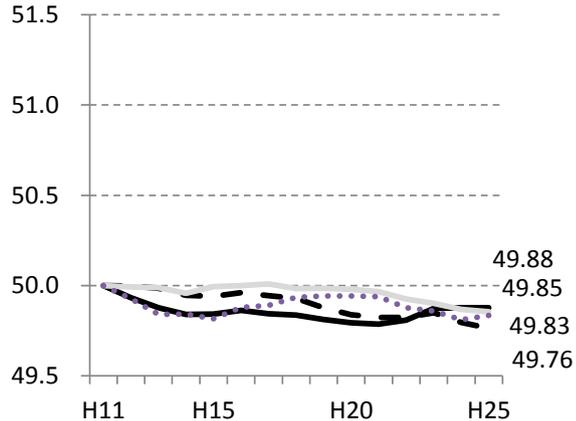
50m走（走能力）



立ち幅跳び（筋パワー）



ボール投げ（投能力）



※新体力テストが施行されたH11を基準(50)として、その後の推移について、T-スコア(偏差値)を示してある。なお、グラフは当該年度の値、前年度・次年度の値の3点を使用して移動平均としている。

別表 平成25年度新体力テスト集計表

男子

区分	年齢	人数	項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	座位体前屈 (度)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点	
小学校	6歳	2,682	平均	9.21	11.27	25.05	27.43	17.85	11.81	112.06	8.03	29.44	
			標準偏差	2.35	5.17	6.49	4.87	9.53	1.26	16.84	3.14	3.14	6.54
	7歳	2,755	平均	10.81	14.01	26.52	31.40	27.17	10.82	123.02	11.33	11.33	36.62
			標準偏差	2.54	5.14	6.18	5.97	13.37	1.14	17.85	4.39	4.39	7.12
	8歳	2,829	平均	12.65	16.01	28.14	35.75	35.62	10.33	133.48	14.89	14.89	42.68
			標準偏差	2.84	5.73	6.80	6.87	16.86	1.10	18.40	5.66	5.66	8.01
	9歳	2,950	平均	14.52	17.95	29.89	39.61	44.33	9.89	142.33	18.57	18.57	48.33
			標準偏差	3.19	5.70	7.15	7.31	19.70	1.01	18.95	6.69	6.69	8.71
	10歳	2,938	平均	16.39	19.52	31.23	42.67	51.94	9.49	150.68	21.83	21.83	53.22
			標準偏差	3.59	5.63	6.96	7.10	21.38	1.03	20.33	7.77	7.77	8.93
11歳	3,069	平均	19.37	21.61	34.09	46.05	60.57	9.09	160.64	25.84	25.84	58.94	
		標準偏差	4.46	5.55	7.45	7.13	22.83	0.97	21.55	9.23	9.23	9.29	
12歳	2,653	平均	24.00	24.28	38.65	48.48	68.94	8.71	173.70	17.13	17.13	32.90	
		標準偏差	6.21	5.45	8.65	6.92	22.55	0.97	23.54	4.58	4.58	8.57	
13歳	2,680	平均	29.78	27.56	43.15	52.27	86.33	8.10	191.85	19.66	19.66	41.70	
		標準偏差	7.12	5.71	9.89	7.12	23.99	0.86	25.59	5.20	5.20	9.91	
14歳	2,666	平均	35.35	30.09	47.58	55.45	93.27	7.67	207.43	22.23	22.23	49.21	
		標準偏差	7.64	6.03	10.65	7.80	24.47	0.78	26.90	5.75	5.75	10.97	
15歳	5,357	平均	38.03	30.01	50.19	56.51	87.18	7.56	217.05	23.35	23.35	51.17	
		標準偏差	6.74	5.90	10.76	6.91	23.21	0.68	24.74	5.20	5.20	9.75	
16歳	5,319	平均	40.37	31.33	51.21	57.68	89.87	7.48	221.72	24.54	24.54	53.92	
		標準偏差	6.94	6.09	11.01	7.22	25.35	0.75	25.39	5.63	5.63	10.53	
17歳	5,521	平均	41.92	32.20	52.67	58.87	91.06	7.37	228.13	25.57	25.57	56.36	
		標準偏差	7.21	6.02	10.86	7.13	24.99	0.68	23.98	5.75	5.75	10.23	
15歳	100	平均	38.61	24.62	42.83	44.98	56.28	8.10	201.18	21.25	21.25	39.39	
		標準偏差	6.44	7.28	10.45	8.89	26.53	1.27	30.34	5.61	5.61	9.64	
16歳	98	平均	41.08	24.40	45.24	46.16	59.09	7.93	209.56	21.57	21.57	42.19	
		標準偏差	8.01	7.16	11.68	11.19	25.04	1.13	28.09	5.34	5.34	10.45	
17歳	99	平均	40.71	25.19	44.43	49.14	59.77	7.88	212.18	22.58	22.58	43.66	
		標準偏差	8.09	7.31	11.61	11.30	28.10	0.93	29.55	5.51	5.51	10.84	
18歳	48	平均	41.40	22.79	40.40	44.21	56.96	8.06	206.60	20.15	20.15	40.02	
		標準偏差	6.67	6.99	12.37	13.21	24.99	1.30	38.75	5.13	5.13	11.39	

女子

区分	年齢	人数	項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	座位体前屈 (度)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
小学校	6歳	2,604	平均	8.60	11.12	27.27	26.70	15.50	12.01	105.42	5.56	29.94
			標準偏差	2.13	5.00	6.71	4.47	7.12	1.14	16.38	1.86	1.86
	7歳	2,676	平均	10.15	13.84	29.50	30.26	21.59	11.07	116.44	7.43	37.45
			標準偏差	2.36	4.89	6.37	5.46	9.69	1.11	16.90	2.49	2.49
	8歳	2,632	平均	11.86	15.07	31.60	34.14	27.19	10.60	126.08	9.42	43.26
			標準偏差	2.58	5.18	6.78	6.14	12.28	1.01	17.25	3.08	3.08
	9歳	2,847	平均	13.69	16.82	33.43	37.56	34.17	10.15	135.30	11.97	49.27
			標準偏差	3.01	5.06	7.03	6.58	15.29	0.89	18.08	4.39	4.39
	10歳	2,807	平均	16.11	18.72	35.57	40.74	41.82	9.69	144.93	13.94	55.16
			標準偏差	3.79	5.07	7.37	6.56	16.53	0.83	20.01	5.17	5.17
11歳	2,982	平均	19.04	19.72	38.70	43.23	47.81	9.34	152.65	16.03	60.01	
		標準偏差	4.27	4.92	8.17	5.94	17.43	0.86	20.01	6.13	6.13	8.57
12歳	2,529	平均	22.00	21.17	41.51	44.44	52.00	9.15	159.90	11.53	43.46	
		標準偏差	4.46	4.86	8.45	6.01	18.16	0.79	22.29	3.61	3.61	10.05
13歳	2,485	平均	24.46	23.71	45.06	46.41	60.73	8.86	167.38	12.74	49.69	
		標準偏差	4.50	5.24	9.01	6.17	20.06	0.76	23.53	3.84	3.84	10.40
14歳	2,460	平均	26.18	24.84	47.06	47.93	61.23	8.74	171.13	13.66	52.72	
		標準偏差	4.84	5.34	9.19	6.09	20.29	0.79	23.72	4.12	4.12	10.80
15歳	5,675	平均	25.60	24.07	47.93	47.86	51.63	9.01	169.49	13.49	50.66	
		標準偏差	4.48	5.67	9.62	5.61	16.55	0.84	22.91	3.97	3.97	10.34
16歳	5,463	平均	26.42	24.34	48.76	48.01	51.68	9.05	170.04	13.93	51.47	
		標準偏差	4.59	5.76	9.84	5.89	17.95	0.97	22.75	3.99	3.99	10.83
17歳	5,437	平均	26.66	24.45	49.81	47.97	50.57	9.09	169.78	14.09	51.59	
		標準偏差	4.54	5.95	9.94	5.99	18.24	0.99	23.31	4.06	4.06	11.01
15歳	79	平均	26.03	18.72	42.05	40.27	29.01	9.96	149.42	12.18	38.16	
		標準偏差	5.39	5.41	9.56	5.78	12.43	1.27	21.98	3.94	3.94	9.53
16歳	70	平均	26.99	18.90	43.41	39.34	30.61	9.57	157.89	12.44	40.31	
		標準偏差	5.53	6.87	10.32	6.89	15.69	1.03	23.28	4.19	4.19	11.35
17歳	58	平均	26.98	20.10	41.62	41.00	32.40	9.77	157.02	12.22	40.43	
		標準偏差	4.96	5.98	9.05	5.61	15.41	1.04	25.49	4.21	4.21	9.87
18歳	39	平均	30.56	17.79	43.36	40.33	25.62	9.74	155.51	11.64	40.26	
		標準偏差	4.92	4.96	9.39	7.35	16.61	1.05	22.31	3.31	3.31	9.03

・ 用語「平均値」は調査結果の算術平均値であり、集団の尺度上の位置を示す。平均値＝調査結果の総和／人数（標本数）

・ 用語「標準偏差」は、調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入り、平均値±標準偏差の3倍の範囲内にはほぼ全体が入る。