

令和 2 (2020) 年度 登山指導者講習会 開催要項

- 1 目 的** 平成 29(2017)年 3 月に発生した那須雪崩事故を教訓に、安全な登山を実施するための基礎知識や危機管理方法等に関する研修を実施し、県内登山指導者の資質の向上を図る。
- 2 主 催** スポーツ庁、栃木県教育委員会
- 3 開催日時** 令和 2 (2020)年 10 月 18 日 (日) 13 : 00～16 : 35 (受付 12:30～)
- 4 開催場所** とちぎ健康の森 大会議室・多目的フロア
 <所在地> 〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 <電 話> 028-623-5858
- 5 講 師** 栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 医科学委員長 上小牧 憲寛 氏
 栃木県山岳・スポーツクライミング連盟 指導委員長 植木 孝 氏
- 6 参加対象者**
- ・高等学校の登山部等で指導をしている教職員及び外部指導者
 - ・小・中学校及び高等学校において野外活動等（登山教室やスキー実習を含む）の学校行事を担当している教職員
 - ・県山岳・スポーツクライミング連盟加盟団体等で指導的立場にある者
 - ・総合型地域スポーツクラブにおいて登山活動等を指導及び担当する者
- 7 申込み方法** 別紙 申込書により 10月8日(木)までに申し込みください。
- 8 日 程**
- | | | |
|-------|---------------------------|------------------|
| 参加者受付 | 12 : 30～13 : 00 (大会議室入口前) | |
| 開 講 式 | 13 : 00～13 : 10 (大会議室) | |
| 講 義 | 13 : 10～14 : 20 (大会議室) | 【70分】講師：上小牧 憲寛 氏 |
| | 「登山の医学」 | |
| | 「登山の運動生理学及び体力トレーニングの理論」 | |
| 実 習 1 | 14 : 40～15 : 10 (多目的フロア) | 【30分】講師：上小牧 憲寛 氏 |
| | 「登山のための体力トレーニング」 | |
| 実 習 2 | 15 : 30～16 : 20 (多目的フロア) | 【50分】講師：植木 孝 氏 |
| | 「ロープワークの方法」 | |
| 事務連絡 | 16 : 20～16 : 35 (多目的フロア) | |

	12:30	13:00	13:10		14:20	14:40		15:10	15:30		16:20	16:35
受付	開 講 式	講義 講師：上小牧 憲寛 氏 「登山の医学」 「登山の運動生理学及び体力トレーニングの理論」		休 憩	実習 1 講師：上小牧 憲寛 氏 「登山のための体力トレーニング」		休 憩	実習 2 講師：植木 孝 氏 「ロープワークの方法」		事務 連絡		

※講師の判断等により、内容や日程が変更になる場合があります。

- 9 そ の 他**
- ・参加申込みをいただいた方には、持ち物等の必要事項を追って連絡いたします。
 - ・実習があるので、運動できる服装で御参加ください。
 - ・新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスク着用をお願いいたします。
 - ・実習に備え、当方で傷害保険に加入いたします。
 - ・講習会内に報道関係が入る場合があります。