

じ どう せい と ほ ご しゃ
児童・生徒、保護者のみなさんへ

ひとり^{なや}で悩まないで

あなたのことを
心配^{しんぱい}してるよ。

SOS^だを出そう。



いじめ、不登校^{ふとうこう}、子育て^{こそだ}、家庭^{かてい}、友人関係^{ゆうじんかんけい}、SNSトラブル
などの悩み^{なや}がありましたら、相談^{そうだん}してください。

栃木県教育委員会事務局

河内教育事務所

いじめ・不登校等対策チーム

いじめ・不登校
などに関する
相談電話

☎ 028-626-3184

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

★SOSを出す力は、生きていく大切な力です。 SOSを出すと…

- (1) □に出すことで心が楽になります。
- (2) 見通しがもて、不安が軽減します。
- (3) 多角的な視点が加わり、
悩みの解決に向かいやすくなります。

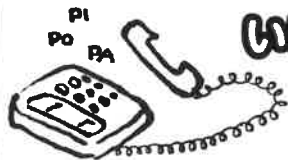


相談してみませんか？

河内地区(宇都宮市・上三川町)の相談窓口

児童・生徒のみなさん！
保護者のみなさん！ **悩んだり困ったりしていませんか？**

一人で悩まずお電話ください。その電話が解決につながります。



いじめや不登校などに関する相談電話

028-626-3184

(平日《年末年始を除く》午前9時～午後4時)

その他の相談窓口

- 1** 宇都宮市にお住まいの方は、
●いじめに関する相談は「宇都宮市教育委員会 学校教育課 学校いきいきグループ」
(平日《年末年始を除く》午前8時30分～午後5時15分) ☎ **028-632-2727**
●就学・不登校等に関する相談は「宇都宮市教育委員会 教育センター相談室」
(平日《年末年始を除く》午前9時～午後5時) ☎ **028-639-4380・4381**

- 2** 上三川町にお住まいの方は「上三川町教育研究所」
(平日《年末年始を除く》午前8時30分～午後5時15分) ☎ **0285-56-9155**

- 3** ●栃木県内の児童生徒専用「いじめ相談 さわやかテレホン」
(365日24時間対応) ☎ **028-665-9999**

- 栃木県内の保護者専用「家庭教育ホットライン」
月～金曜日は 午前8時30分～午後9時30分 ☎ **028-665-7867**
土曜日は 午前8時30分～午後5時30分

- 栃木県内の児童生徒・保護者用「メール相談」
専用ホームページから送信してください。



- 文部科学省24時間子供SOSダイヤル
☎ **0120-0-78310**



やめよう



言える勇気で
いじめゼロ

栃木県教育委員会