



「自分のこと」「友達のこと」で

心配していることを話してみませんか？

お気軽に話してください。



相談ダイヤル



TEL0285-82-5274

受付：月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)

○児童生徒の皆さんへ

学校のこと(いじめ、友だちとの関係、勉強、進路、ネットトラブル、その他)で悩んでいませんか。

○保護者の皆さんへ

子育てやお子さんの学校生活のことで悩んでいませんか。

※ネットトラブル…ネット依存による生活習慣の乱れ、ネットいじめ 等

いじめは絶対にダメ！

○いやな思いをしたら…

・先生や家の人に話をしましょう。
(日記やアンケートでも大丈夫です。)

・友だちに助けを求めたり、話をしたりしましょう。



○いじめられている子を見かけたら…

・見て見ぬふりをせず、みんなで先生や周囲の大人に伝えましょう。



お子さんのサインに気付いていますか？

○登校前

- なかなか起きてこない。
- 「体調が悪い」と言い、学校を休みたがる。



○下校後

- 部屋に閉じこもる時間が増える。
- 表情が暗く、会話も少なくなる。
- 携帯電話やメール等の着信音に過敏になる。

○その他

- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 持ち物がなくなったり、こわされたりしている。
- 必要以上にお金を欲しがったり、物が増えたりしている。

その他の相談機関 (県教育委員会)

児童生徒専用 「いじめ相談さわやかテレホン」

TEL028-665-9999 (365日、24時間対応)

児童生徒・保護者用 「メール相談」(365日、24時間受信)

ホットはっとメール相談



保護者専用 「家庭教育ホットライン」

TEL028-665-7867

平日は 8時30分～21時30分
土は 8時30分～17時30分

※ 時間外と日曜日・祝日・年末年始は留守番電話とFAX対応

※目立つところにお貼りください。